

國立體育大學教師專業成長報告書

填寫日期： 109 年 11 月 26 日

申請序號：

申請人	高俊雄	單位主管	
研習成果			
<p>1. 請說明該研習、證照、課程內容，應用於教學研究訓練之規劃或執行成果(100 字以上)</p> <p>透過美國 A S A 101 國際重型帆船證照研習了解重型帆船基本構造、船行安全規則、海上航行規範及避碰；術科部分實際練習操主帆、控舵、前帆換舷、風向判讀、人員落水救援演練、組裝主帆、升帆及收帆，學習操控重型帆船。透過此研習，成功取得 A S A 101 認證外，並提升教師水域運動專業素養以及分工合作培養團隊領導力，有利於課程運用以及海洋遊憩運動推廣。</p>			
			
繩結練習		帆船升帆組裝	
			
控主帆操練		團體合照	

檢附證明

- ☐ 研習結業證書、證照、課程證明等相關證明文件：檢附**影本**黏貼於本欄
- ▼ 交通費、住宿費、報名/註冊/認證費等相關單據：檢附**正本**，黏貼於「國內/國外出差旅費單據黏貼單」或紙本「黏貼憑證用紙」

教務處
教發組

單位主管