

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	109 年高等教育深耕子計畫「活躍老化學習加值計畫」		
活動名稱	《明天別來敲門》電影賞析工作坊	指標	B5-2.4
執行單位	運動保健學系		
活動日期	109 年 12 月 22 日 星期二		
活動時間	10:30~13:00	活動地點	行政 314
活動網址	http://aaa.ntsus.edu.tw/activity/content/21		
活動種類	<input type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講／座談 <input checked="" type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
聯絡人	杜宜樺	聯絡電話：0981236930 電子信箱：1063054@ntsus.edu.tw	
總參與人數	參與教師 1 人，職員 0 人，學生 18 人，合計 19 人 校外人士 0 人(單位：_____)		
相關附件			
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ <input checked="" type="checkbox"/> 簽到表 <input checked="" type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input type="checkbox"/> 其他：_____			
單位承辦人	陳麗華	單位主管	運動保健學系系主任蔡錦雀 教學業務發展組 專案助理陳佳惠

1. 活動內容簡述

人生就像坐上一列火車，旅程中會遇到許多形形色色的人，有相遇也會有離別，而這也是每個人必經的歷程，本次活動藉由影片賞析與觀看後的心得分享探討生命與死亡的議題，讓學生們有更多不同角度面對人生的課題並從中得到啟發，也對於高齡者有更深一層的更瞭解與認識。

2. 執行成果指標(量化與質化)

一、量化指標：

1. 於 12/22 辦理一場工作坊。
2. 整體滿意度為 4.9 分 (滿分為 5 分)。

12/22 《明天別來敲門》電影賞析						
	非常滿意	滿意	沒意見	不滿意	非常不滿意	平均分數
請問您對講師分享內容的滿意度為何	10	2				4.83
請問您對安排的講師滿意度為何	10	2				4.83
專題演講內容符合您的需求	11	1				4.92
我認為講座主題目標明確，內容充實豐富	11	1				4.92
我認為講師教學準備充分，解說清晰易懂	11	1				4.92
我認為講師教學生動活潑，善於啟發學習	11	1				4.92
請問您對此次活動場地設備的滿意度為何	11	1				4.92
請問您對此次活動的工作人員滿意度為何	11	1				4.92
請問您對此次活動時間的安排滿意度為何	11	1				4.92
請問您對本活動整體的滿意度為何	11	1				4.92
對於本次活動主題是否有其他建議	1. 可以多推薦與各種議題有關的影片 2. 無，都非常好 3. 我覺得電影很棒，令人省思，觀賞完的討論讓我們更瞭解電影所要表達的 4. 無，很棒 5. 點心好吃					
您對本活動的感想與建議	1. 透過電影情節和心理師、同學的分享，想到很多和高齡者與同學們的相處點滴，很棒的活動，謝謝你們 2. 電影很感人，很有啟發性 3. 電影選得很棒，時間控制上可加強 4. 很棒的一部電影 5. 看完影片之後感觸很深 6. 得到很多啟發 7. 影片的啟發很深，聽大家及老師的分享有很多收穫，對年老的人的經歷有多一層的瞭解 8. 對高齡者較沒那麼反感					

圖 1. 《明天別來敲門》電影賞析滿意度調查

二、質化指標：

1. 透過影片使學生對於生命議題有更多的啟發與思考。

3. 活動訊息傳遞方式

☐校內簽辦 ☐學校最新消息 ☒海報

☐e-mail ☒其他：<http://aaa.ntsuo.edu.tw/activity/content/21>

【教育部補助104年度高教深耕：活躍老化學習加值計畫】

運動・潮

—原來高齡運動也能這麼酷—



身體活動量測
內容：Actigraph 使用教學
時間：11/17、11/24、12/1
下午 13:10-16:40
地點：科技大樓302教室



《明天別來敲門》
內容：電影賞析/黃小芬心理師
時間：12/22 上午10:30-13:00
地點：行政大樓314教室



Jumping Till Night!
內容：跳床教學/羅依嵐教練
時間：12/8 下午14:00-17:00
地點：科技大樓308

創意 × 活力 × 專業 × 關懷

活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



電影主題引導與思考



影片賞析



影片賞析



心得分享與討論



心得分享與討論



活動合照

4.活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

活動議程：

10:30-10:40 電影主題引導與思考

10:40-12:40 影片賞析

12:40-13:00 心得分享與討論