

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫-海外體驗教育活動推廣(Ride on Dream)		
活動名稱	單車維修及訓練課程	指標	A4-2
執行單位	國立體育大學國際運動管理與創新博士學位學程		
活動日期	110 年 6 月 28 日 星期 一 110 年 8 月 13 日 星期 五		
活動時間		活動地點	非同步線上教學
活動網址			
活動種類	<input checked="" type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講／座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
聯絡人	謝宜諺	聯絡電話：03-3283201#8432 電子信箱：sandyxie@ntsue.edu.tw	
總參與人數	參與教師 1 人，職員 _____ 人，學生 7 人，合計 8 人 校外人士 _____ 人(單位：_____)		
相關附件			
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ <input type="checkbox"/> 簽到表 <input type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input type="checkbox"/> 其他：_____			
單位承辦人		單位主管	教學業務發展組

1. 活動內容簡述

本計畫重要特色便是學用合一，有別於一般常見教室授課著重學生聽講，本課程透過實地的操作讓學生能夠實踐課堂所學，同時又在實作之後將所遭遇到的問題帶回課堂討論，從而形成良性循環實踐學用合一。

今年因新冠肺炎疫情影響，仍無法出國執行計畫，且國內疫情反覆，故今年度改以錄製單車知識及維修保養之教材，以提升學生單車相關知識。

2. 執行成果指標(量化與質化)

今年因受新冠肺炎影響，故原訂出國騎乘計畫暫停，改由錄製單車知識及維修保養之教材，藉以提升學生單車維修技能及知識，未來赴海外進行騎乘，學生皆有足夠的能力進行單車機械維修。今年無法照原定計畫赴海外進行活動，亦是給學生一個學習應變的機會，學習如何重新安排規劃，並妥善處理如何取消原預定相關事宜，一同承擔及面對計畫變更所帶來之影響。

3. 活動訊息傳遞方式

☒校內簽辦 ☐學校最新消息 ☐海報

☐ e-mail ☐其他：_____

(請以文字及拍照或擷取畫面說明傳遞方式，圖片寬度 10CM)

訊息傳遞方式需有照片及說明

活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



示範單車清潔



示範單車鍊條上油



助理示範單車清潔



講師及助理現場拍攝照片



示範鍊條安裝



拍攝現場花絮

4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

單車維修及訓練課程單元介紹：

單元一 自行車基本介紹

單元二 剎車系統與變速系統

單元三 傳動系統與避震系統

單元四 輪胎系統

單元五 自行車清理與騎乘準備

單元六 自行程拆卸與裝箱