

高等教育深耕計畫110成果及111計畫書

計畫編號 及名稱	B3-1 體能檢測人才計畫	計畫 負責人	江杰穎老師
110年執行成果			
目標與策略	<p>1.有關於本年度績效目標延續先前課程模組，建構模組完整性，逐漸增加研修學生人數，於未來目標成為本校研究所正式主修組別，建立學術單位對於優秀運動員選才的重視，架構相關專業課程，以系統性養成的概念，落實運動科學人才培養。</p> <p>2.與學校、業界各項運動代表隊建立合作關係，以學生實習、專題講座、產業與學界參訪等交流方式，讓學生能進入各級運動代表隊實習，執行運動員檢測之專業工作。</p> <p>3.強化與國際間的聯結，因應新冠疫情持續影響全球，本年度執行國際交流採用線上參與研討會的方式進行，了解當前世界各運動強國在運動員檢測、訓練上的實際做法，將相關知識技能引入國內落實。因此實際績效目標包含；提高模組修讀學生與畢業學生、增加學生於運動隊代表隊伍實習與檢測支援方式、並以線上研討會方式與國際學者進行學術交流。</p>		
成效與改變	<p>強化「肌力與體能訓練模組」實習內容將明確訂定檢核細項，包含進行運動員檢測之所有面向，並設立評估標準，讓學生從實際隊伍支援訓練、檢測，與課堂學習理論基礎做相互呼應，於課程模組修行完成，也具備在運動員檢測知識與技能。添購檢測儀器進行，與課程模組進行搭配：讓學生可以在運動員訓練過程實際操作運動科學相關分析儀器。同時，將數據收集整理，作為學術發表，甚至進行長期追蹤，發展成碩、博士論文的主題。積極與各運動代表隊、各級訓練單位建立合作關係，執行體能與專項檢測，讓學生在養成相關知識技能後，實際支援，提升未來就業競爭力，除了提供模組學生隨隊支援，另今年度配合本校執行全校運動代表隊伍體能檢測，從檢測規劃、實際測驗、報告製作與結果解釋等工作，提供學生累積實務經驗。運動員檢測專業學者交流：透過研究文獻與搜尋，了解世界各國在進行運動員檢測方面的專家學者，以線上研討會、專題演講等形式邀請國內外專家學者進行學術交流。</p>		
問題與分析	<p>計畫評估與精進：本計劃主軸為專業課模組課程認證的價值性與專業性，有別於相關領域證照課程，本課程培養的目標</p>		

	是具被應用學科知識、術科執行能力、檢測結果分析專業人才。
評估與精進	另一需評估與精進的部分為因應全球疫情尚未趨緩，無法實際邀請國外專家學者來台短期訪問講座以及海外短期見習，故將計劃重點著持續重於以線上講座的方式邀請國外專家進行演講，並積極與各運動代表隊、各級訓練單位建立合作支援與實習關係。
111年計畫書	
績效目標	<p>1.有關於111年度績效目標延續先前規劃肌力與體能訓練課程模組之發展，建立學術單位對於優秀運動員檢測人才的重視，建立學術專業課程規劃，嚴謹的實習支援術科操作，以系統性養成的概念，逐步落實運動科學檢測人才培養。</p> <p>2.藉由與各層級運動代表隊的合作，以肌力訓練規劃、運動科學檢測等支援，並以講座、產業、學界參訪等交流方式，建立與縱向合作關係，讓在學模組學生能進入各級運動代表隊實習，執行運動員檢測與肌力訓練等專業工作。</p> <p>3.強化與國際間的聯結，線上參加線上研討會、線上專題講座舉辦，了解當前世界因應全球疫情下，如何執行運動員檢測訓、練上實際做法，將相關知識技能引入國內落實。而實際績效目標訂定包含；增加模組修讀學生與畢業學生、支援運隊代表隊伍實習、邀請國際學者進行線上專題講座、參與線上國際學術研討會。</p>
策略	<p>提升「肌力與體能訓練模組」實習內容，訂定學、術科檢核細項，包含進行學科考試、運動員檢測術科操作面向(儀器操作、檢測規劃、執行細流、檢測報告、報告說明與解釋) 並設立評估標準，讓模組研修學生從學科至實務檢測與理論基礎做相互呼應，並於課程模組修行完成，須通過檢核具備指導運動員訓練與規劃運科檢測之知識與技能。</p> <p>添購檢測儀器進行，與課程模組進行搭配：提供課程模組學生可以運動員訓練、檢測實際支援中操作相關輔助訓練或是檢測運動員能力之儀器。同時，將數據收集整理，作為學術發表，甚至進行長期追蹤，發展成碩、博士論文的主題。</p> <p>各級運動代表隊、訓練單位建立合作關係，提供學生在不同層級（學校、職業、社會）支援訓練、檢測之實習機會，並從中指導相關知識技能，以提升未來就業競爭力。</p>

	<p>運動員檢測與訓練領域專業學者交流：藉由近期運動員檢測與訓練學術期刊，搜尋相關世界各國在進行運動員檢測方面的專家學者，邀請以線上研討會、專題演講、工作坊等不同形式進行學術交流。</p>
<p>預期成效</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.提供學生實習機會與場域，在模組修業結束前，能夠有實際支援訓練與檢測經驗，提升未來就業競爭力並創造就業、創業機會。 2.提供模組學生，能夠有機會與運動員訓練、檢測專業領域學者交流同時也參與線上國際研討會與發表相關運動員訓練、檢測成果。
<p>亮點特色</p>	<p>本計畫亮點特色以先前計畫訂定之目標為基礎，精進各項執行目標，增加課程模組研修人數、強化模組學、術科內容，培養專業人才。此外，隨著儀器添購，課程內容、訓練與檢測支援因應更新設備使用，研究主題與教學內容除了符合實務訓練提升運動員表現，並前研究更可具有研究創新、突破性成果產出。因應全球疫情趨勢，採由線上研討會與主題講座舉行，讓學術交流不因此中斷，能夠有新穎的學術知識交流與自行研究的成果發表。</p>