

出國報告（出國類別：其他-參加國際研討會）

參加第八屆亞洲及南太平洋 運動心理學會國際會議

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：林岑怡 講師

派赴國家：韓國

出國期間：107.06.29~07.06

報告日期：107.08.01

摘要

亞洲暨南太平洋運動心理學會(ASPASP)在韓國大邱舉辦本次會議，韓國運動心理學會(KSSP)協助辦理，為期 4 天，審核通過論文領域包括運動社會心理學、健康和運動心理學、運動諮商與臨床心理學、運動控制和學習等研究領域範圍，此次參與參與研討會及海報發表全程皆以英文為主，以參與國際研討會拓展視野，增加研討會辦理細節，及聆聽論文口頭發表並參加論文海報發表，與參與會議學者進行討論交流為目的，並對此次行程提出心得與建議，有利於繼續學習與生涯發展。

目次

一、出訪目的.....	1
二、研討會行程概要.....	1
三、心得及建議.....	2
四、附錄.....	3

一、出訪目的

亞洲南太平洋運動心理學協會（ASPASP）於 1989 年在新加坡成立。主要是鼓勵亞洲及南太平洋地區的國家發展運動和運動心理學。ASPASP 現有 23 個國家的代表，自 1991 至今，已經舉行 7 次正式會議，包括墨爾本（1991）、香港（1995）、中國武漢（1999）、韓國首爾（2003）、泰國曼谷（2007）、臺灣（2011）、日本東京（2014），2018 年在韓國大邱的啟明大學舉辦。希望透過在會議，學員間交流新的研究成果和啟發新的構思。筆者透過參與本次研討會議並進行發表的主要目的包括：

- （一）參與國際研討會拓展視野，增加研討會辦理細節。
- （二）聆聽論文口頭發表並參加論文海報發表，與參與會議學者進行討論交流

二、研討會行程概要

本次會議辦理時間為 6/29~7/4 為期 6 天，本次研討會主題為運動社會心理學、健康和運動心理學、運動諮商與臨床心理學、運動控制和學習等 4 部分，會議前二天辦理運動心理諮商師的國際課程，會議後 4 天為專題演講、口頭發表及海報發表等議程。

會議行程安排中感受到主辦單位的用心，因會議主辦國通常參加的學員都是較多的，將韓國學者口頭發表多集中在會議的最後一天，讓學員們前三天的發表中聆聽到多國的研究近況。在發表會場中，每天早上安排 1-2 場專題演講，之後安排 Symposium 及 oral Presentation 同一時間接續 2-3 個會場同時進行，議程緊湊。此次會議海報發表約有 125 篇，故分成 3 天舉行，分別在 6/30、7/1、7/2 每天的 11:30~13:00 舉行。

專題演講議題針對大家關注的研究議題提出一些具啟發性的建議方向，筆者注意到多位講者的投影片多為以圖片傳達概念，吸引與會者的注意力。另外，在聆聽口頭發表中對泰拳(Muay Thai)的介紹和印度的女性運動員等研究議題，也經由這些研究議

題，看到東南亞運動心理研究的發展趨勢。筆者的海報發表被安排在第三天，會場中多為臺灣、日本、韓國與大陸學者，發表期間相互了解各自發表的研究主題，同一會場中有韓國與會學者針對身心障礙者的馬術研究以及不同年齡層運動員職涯轉換的研究主題，彼此相互交換一些心得，並藉此結識新朋友。

三、心得及建議

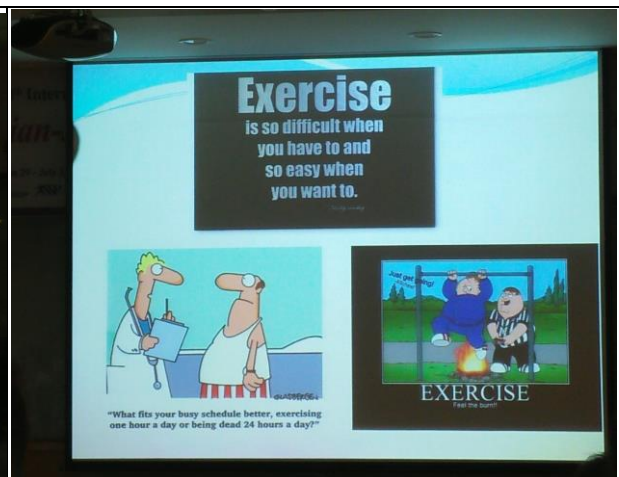
很高興有這個機會參加此次研討會，本次筆者參與研討會獲得相當豐碩之收穫，今年辦理會議的啟明大學位於大邱的市郊，占地廣闊，開幕式與會議發表分別在不同學院，開幕式在管理學院，專題演講、發表、閉幕餐會都在教育學院辦理。在會場中，除了開放一間學員休息室之外，海報發表場地還有贊助單位、廠商的展覽區，因大邱為韓國的第四大城還在發展中，主要是推廣韓國及大邱的觀光和醫療，藉由這些攤位接觸到韓國文化的服裝以及 In Body 和牙齒保健的推廣，配合研討會的時間，還有免費的半天城市參訪遊程，參加的學員踴躍，這些都是值得未來在辦理國際研討會時可以學習之處。

另外會議前二天辦理運動心理諮商師的國際課程，筆者未參加此課程，但此可以增加活動的多元性，提高相關領域的學員參與度，可以做為未來辦理會議的參考。此外較為特別之處，在會議開始前一周，即將會議手冊放在網路上並以 Email 通知學員，參與者可以事先查閱發表場次、地點，對於學術交流的行前通知及準備是貼心的方式。

四、附錄



專題演講投影片



專題演講投影片



研討會海報發表會場



參與本次研討會發表團友合影



海報發表



與印度女性運動心理學者 Jayashree Acharya 教授合影交流





PRESENTATION CERTIFICATE

Dear Mr./Mrs.

Lin Cen-yi, Frank Jing-Horng Lu, Meng-Ling Chung

The Effects of the Aerobic Dancer's Participation Motivation, and
Exercise Commitment on Exercise Behavior

The 8th ASPASP Congress of Sport Psychology was successfully hosted by
the Korean Society of Sport Psychology at Keimyung University, Daegu, Korea
from June, 29th to 3rd July, 2018.

This certificate certifies that you have made a presentation in the Congress.

Thanks for your outstanding contribution to the Congress.

Hosang Yoo
President Korea Society of Sport Psychology

Daegu, July 3, 2018