

國立體育大學課程教材補助成果報告書

教師姓名	王翔星	單位	競技學院	學院
			技擊系	系(所)
教材名稱	Y balance test 器材			
課程名稱	解剖生理學	受益 學生數	62 人 (186 人次)	

- 本學期共進行二堂課學理課程
 1. 踝關節肌力及立姿平衡控制
 2. 下肢動態柔軟度
- 本學期共進行一堂操作課程
 1. 器材組裝
 2. 檢測方法
 3. 計算公式與結果判讀
- 本器材亦將運用於選手之運動表現檢測



