

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫				
活動名稱	應用飛盤教學演示	指標	A3-4		
執行單位	體育推廣學系				
活動日期	107 年 7 月 5-6 日				
活動時間	09:50-15:10	活動地點	桃園市元生國小		
活動網址	https://dsp.ntsui.edu.tw/files/13-1018-31705-1.php?Lang=zh-tw				
活動種類	☒ 活動 ☐ 演講／座談 ☐ 工作坊 ☐ 協同教學 ☐ 課程 ☐ 其他：_____				
聯絡人	洪佳琳		聯絡電話：0917076661 電子信箱：ss23105@gmail.com		
總參與人數	參與教師 <u>1</u> 人，職員人，學生 <u>2</u> 人，合計 <u>3</u> 人 校外人士 <u>31</u> 人(單位：桃園元生國小附近學生)				
相關附件					
☒ 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) ☐ 活動影音檔(無則免勾選)觀看網址：_____ ☐ 簽到表 ☒ 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) ☐ 其他：_____					
單位承辦人		單位主管		教學業務暨發展中心	

1. 活動內容簡述
1. 藉由活動的辦理，增進小朋友的身體活動量。 2. 藉活潑生動的律動與遊戲滿足孩子表現慾望，促進身心正常發展。 3. 藉由活動培養孩子互助合作的態度，發揮團隊精神。
2. 執行成果指標(量化與質化)
(1)活動執行效益:本活動的目的，是使幼兒透過身體活動達到運動的效益，並且藉由平時不常見的器材，體驗不同的課程，使他們養成運動的好習慣。 (2)活動特色:來自不同學校、不同家庭、不同村莊的孩子，藉由此活動互相學習、互相幫忙、互相合作，一起完成兩天的活動，讓孩子建立團隊的概念與默契。藉由律動達到暖身的效果，再透過帶入情境的方式，讓主題課程更吸引小朋友的好奇心及注意力，使課程更具樂趣化教學的效果。 (3)活動影響:本活動可藉由遊戲讓孩子喜歡上休閒運動，並且培養運動的好習慣，也可從活動過程中給予孩子正確的日常禮儀規範，並從中培養他們對團隊的責任感和默契，更結合多元的內容，讓孩子在各種活動中勇敢接受挑戰，嘗試突破，這些都是平時不易學習到的經驗。
3. 活動訊息傳遞方式
☐ 校內簽辦 ☒ 學校最新消息 ☐ 海報 ☐ e-mail ☐ 其他：

活動花絮



飛盤基本介紹



大合照



破冰團康活動



引起動機(轉動飛盤)



規則講解(安全教育)



溜溜布(晴天雨天)

4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

高教深耕-幼兒體育教學創新及課程創作

國立體育大學 體育推廣學系

應用飛盤課程表-社會責任

辦理單位：國立體育大學 體育推廣學系

時間：107年7月5-6日 09：50分至15：10分

場地：桃園市元生國小

時間 \ 內容	第一天	第二天
09:50 10:50	認識你真好 (建立團隊默契、信任遊戲)	流行舞蹈教學
10:50 11:00	小憩片刻 (喝水擦汗充充電)	
11:00 12:00	團體破冰遊戲	應用飛盤趣味挑戰
12:00 13:00	午餐及午休時間	
13:00 14:00	應用飛盤基礎動作教學	應用飛盤分組競賽
14:00 14:10	小憩片刻 (擦擦汗、洗洗手，準備開飯囉)	
14:10 15:10	應用飛盤基礎動作練習	擲盤測驗
15:10	結業&家長接送	
備註	1. 以基本運動能力、體能活動、技能教學、遊戲競賽等動態性活動為主。	