

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫-建構體能檢測專業人才計畫				
活動名稱	運動員改變方向與敏捷性表現講座	指標	B3-1		
執行單位	技擊系				
活動日期	107 年 10 月 06 日星期六				
活動時間	週六上午 8:30-下午 17:00	活動地點	國立體育大學		
活動網址	http://e-service.ntsus.edu.tw/exam2/Course_List.aspx				
活動種類	☐ 活動 ☒ 演講／座談 ☐ 工作坊 ☐ 協同教學 ☐ 課程 ☐ 其他：				
聯絡人	江杰穎老師		聯絡電話：03-3283201 # 2104 電子信箱： markchiang@ntsus.edu.tw		
總參與人數	參與教師 <u>6</u> 人，職員 <u> </u> 人，學生 <u>60</u> 人，合計 <u>66</u> 人 校外人士 <u>24</u> 人(單位： <u> </u>)				
相關附件					
☒ 活動資料(演講講義：附件一至附件四) ☒ 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址： https://media.ntsus.edu.tw/media <u>國立體育大學影音網 COD Lecture 系列。</u> ☒ 簽到表(線上掃描簽到紀錄：附件五) ☒ 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查：附件六) ☐ 其他：					
單位承辦人		單位主管		教學業務暨發展中心	

1. 活動內容簡述

本活動內容為邀請澳洲伊迪斯科文大學(ECU) Dr.Sophia Nimphius 至本校於 10/6 進行專題學術演講"運動員改變方向與敏捷性表現" 因應本計畫體能檢測專業人才培養，內容針對改變方向與敏捷性檢測上午進行學科講座，分享其研究檢測的重要發現與不同運動專項運動員的結果，進行說明與討論、下午則示範檢測執行標準，並說明如何選擇檢測項目，可從檢測過程、數據結果顯示，對於運動員改變方向與敏捷性能力影響與改善策略討論。

2. 執行成果指標(量化與質化)

執行的成果指標達成，本活動達成強化與國際連結的質化目標；邀請國外學者與本計畫指導教師、修讀研究生進行訪談交流，指導運動代表隊檢測重點與檢測過程中發現運動員的動作問題。針對體能檢測相關主題"運動員改變方向與敏捷性表現"，辦理一場公開報名活動講座，發放活動問卷滿意度給予所有參與學員進行填寫，活動結束回收滿意度問卷，經統計結果顯示平均滿意度達 4.0 分，滿分為 5.0，達成計畫活動量化指標。

3. 活動訊息傳遞方式

☐ 校內簽辦 ☒ 學校最新消息 ☐ 海報

☐ e-mail 其他：_____

國立體育大學 線上活動報名系統

National Taiwan Sport University

目前登入身份：訪客(登入 | *加入會員) 校外人士首次進入請先加入會員。

● 首頁 >> 活動訊息 >> 運動員改變方向與敏捷性表現

運動員改變方向與敏捷性表現

代碼：	B3-1	活動日期與時間：	2018/10/6 ~ 2018/10/6 08:30 ~ 17:00
講師姓名：	Sophia Nimphius副教授	講師現職：	澳洲伊迪斯科文大學(ECU)
報名人數限制：	30 / 目前報名人數：30 人	研習認證時數：	8
開放報名身份：	校內外有興趣人士	報名方式：	自由報名
費用：	5000	業務承辦人：	洪靜如#2512

餐飲需求： ☐ 葷食 ☐ 素食 ☐ 自行處理

課程內容與簡介

演講主題：運動員改變方向與敏捷性表現

主講者：澳洲伊迪斯科文大學(ECU) Sophia Nimphius副教授

主持人兼口譯：江杰穎助理教授

時間：107年10月6日

8:30~8:50報到(現場繳費5,000元/人)

8:50~9:00講者介紹

9:00~10:30專題講座(學科) Know "why" before "what" change of direction and agility

test selection

10:30~10:40中場休息

10:40~12:10專題講座(學科) Multi-factorial approach for multi-directional movement

improvement: Practical program design.

12:10~13:30午餐時間(備餐)

13:30~15:00專題講座(術科) Quantitative and Qualitative assessment of COD physical capacity and Perceptual-Cognitive ability

15:00~15:10中場休息

15:10~16:40專題講座(術科) Task and constraint drills to enhance specific strength, mobility and movement solutions for multi-directional movement

16:40~17:00綜合座談

17:00~~~賦歸

本校最新消息公告並連結至線上活動報名系統

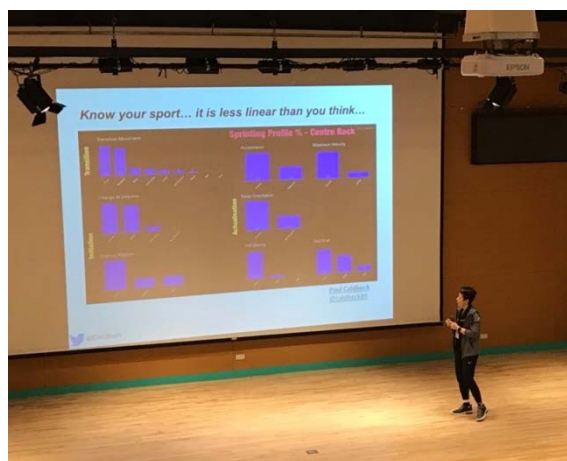
活動花絮 活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



講座活動報導線上簽到登錄



講座改變方向與敏捷性主題報告



檢測研究結果分享



檢測執行與說明要領



活動學員實際執行測驗與講師說明



活動參與團體合照

4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

附件七：立體育大學競技學院學術演講(高教深耕計畫 B3-1)

【運動員改變方向與敏捷性表現】日程表