

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	107 年高等教育深耕子計畫「活躍老化學習加值計畫」				
活動名稱	體大半日遊~大學生黑白配	指標	B5-2		
執行單位	運動與健康科學學院				
活動日期	107 年 11 月 29 日 星期 四				
活動時間	上午 9 時至 13 時	活動地點	國際會議廳、科技 B16		
活動網址					
活動種類	☒ 活動 ☐ 演講／座談 ☐ 工作坊 ☐ 協同教學 ☐ 課程 ☐ 其他：_____				
聯絡人	劉芷瑄		聯絡電話：09883690968 電子信箱：1050615@ntsui.edu.tw		
總參與人數	參與教師 5 人，職員 0 人，學生 20 人，合計 80 人 校外人士 55 人(單位：愛鄰社區服務協會林口辦事處、桃園市歡喜學堂推廣協會)				
相關附件					
☒ 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) ☐ 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ ☐ 簽到表 ☒ 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) ☐ 其他：_____					
單位承辦人		單位主管		教學業務暨發展中心	

1. 活動內容簡述

您有多久沒有上學了?! 本次活動將利用長輩們參加「代間體感運動遊戲國家代表選拔賽」, 同時特別安排辦理「體大半日遊~大學生黑白配」活動, 現場除了認識體大、體驗大學生上課現場、與大學生互動外, 並開放沒有玩過體感遊戲的長輩進行體驗, 以達增進學習健康促進及活躍老化知能的目的。歡迎所有參加長輩在活動中為自己及參加國家代表隊選拔的親朋好友加油~

2. 執行成果指標(量化與質化)

質化指標

項目: 增加中高齡者活躍老化運動健康促進服務特色

檢核: 抽訪受服務者對本校服務口碑

量化指標

項目: 結合在地資源之社區公益關懷行動

檢核: 公益行動場次

3. 活動訊息傳遞方式

☐校內簽辦 ☒學校最新消息 ☒海報

☐ e-mail ☐其他: _____

(請以文字及拍照或擷取畫面說明傳遞方式, 圖片寬度 10CM)



...

首頁 > 校園活動

RSS

★【關於深研】107學年度計開成果發表會(12月7日-止)
歡迎處

★校外獎學金申請公告-1071127
學生事務處

★通識教育中心主任座談公告
通識教育中心

★【BS-2】11/29上午九時於國際會議廳辦理「體大半日遊~大學生黑白配」-SING國家隊, 運動保健

★【行政】2018學年中心暨附屬中學課及上課常規公告

★107年12月體育健康服務諮詢服務
學生事務處

★謹訂於107年11月30日上午9時至12時於行政大樓314教室舉辦107學年度經費彙報、結算及付款事項
總務處、總務科、總務科會計

代間體感運動遊戲國家代表選拔賽

體大半日遊~大學生黑白配

活動介紹

您有多久沒有上學了?! 本次活動將利用長輩們參加「代間體感運動遊戲國家代表選拔賽」, 同時特別安排辦理「體大半日遊~大學生黑白配」活動, 現場除了認識體大、體驗大學生上課現場、與大學生互動外, 並開放沒有玩過體感遊戲的長輩進行體驗, 以達增進學習健康促進及活躍老化知能的目的。歡迎所有參加長輩在活動中為自己及參加國家代表隊選拔的親朋好友加油~

時間	活動	內容
08:30-09:00	上學去!	各中心發車
09:00-09:30	校園巡禮	參觀校內景點設施
09:30-10:00	養生保健實務	張維綱老師(台港教授)
10:00-10:10	下課10分鐘~	輕鬆一下
10:10-10:20	開幕典禮	活動說明(國語+英語)
10:20-11:00	國家代表選拔賽	啦啦隊一起加油!
11:00-11:50	運動遊戲體驗課	跨代間學習
11:50-12:10	頒獎/代表授旗	榮耀的時刻
12:10-12:30	伸展操	緩和一下
12:30-13:00	下課囉!	用餐、就歸

一. 主辦單位: 國立體育大學運動與健康科學學院、運動保健學系

二. 協辦單位: 桃園市歡喜學堂推廣協會
愛鄰社區服務協會林口辦事處

三. 活動時間: 107年11月29日(四)09:00-13:00

四. 活動地點: 國立體育大學(桃園市龜山區文化一路250號)

五. 參加對象: 協辦單位所屬會員、志工及陪同家屬, 每單位限29名

六. 報名方式: 請向各協辦單位報名, 報名截止日期: 11月26日

七. 參加獎勵: 本活動免費, 參加者每人將提供交通及午餐盒乙份。

活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



校園巡禮-徒步區拍照



養生保健實務



開幕典禮-副校長致詞



國家代表選拔賽



運動遊戲體驗課



頒獎

4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

時間	活動	內容
08:30~09:00	上學去！	各中心發車
09:00~09:30	校園巡禮	參觀校內景點設施
09:30~10:00	養生保健實務	張維綱老師(百階教室)
10:00~10:10	下課10分鐘～	輕鬆一下
10:10~10:20	開幕典禮	活動說明(國際會議廳)
10:20~11:00	國家代表選拔賽	啦啦隊一起加油！
11:00~11:50	運動遊戲體驗課	跨代間學習
11:50~12:10	頒獎/代表授旗	榮耀的時刻
12:10~12:30	伸展操	緩和一下
12:30~13:00	下課囉！	用餐、賦歸