

## 國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	B1-2 海洋遊憩運動人才培育計畫				
活動名稱	「孤獨香蕉之立槳小學堂」暑期營隊	指標	B1-2		
執行單位	休閒產業經營學系				
活動日期	108 年 7 月 13-14 / 27-28 日 星期 六、日				
活動時間	9:00-12:00/14:00-17:00	活動地點	本校室外游泳池		
活動網址	<a href="https://www.facebook.com/lonelybananainwater/">https://www.facebook.com/lonelybananainwater/</a>				
活動種類	<input checked="" type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講／座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：_____				
聯絡人	葉怡矜	聯絡電話：03-328-3201ext.8606			
		電子信箱： <a href="mailto:yjinye@ntsu.edu.tw">yjinye@ntsu.edu.tw</a>			
總參與人數	參與教師 1 人，職員 _____ 人，學生 28 人，合計 149 人 校外人士 120 人(單位：_____)				
相關附件					
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ <input type="checkbox"/> 簽到表      ~ 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input type="checkbox"/> 其他：_____					
單位承辦人		單位主管		教學業務暨發展中心	

## 1. 活動內容簡述

營隊活動內容透過計畫培育之 SUP 教練規劃與執行 SUP 立式划槳體驗課程與遊戲，開始進行 SUP 的基礎認識，包含各部構造與功能、基礎操駕練習、落水復位等；待參與者都熟悉操駕技巧後，結合團隊遊戲，將學到的基礎知識應用於遊戲中，更能將學習到專業 SUP 技術透過遊戲加深記憶、培養團隊合作意識，最後進行頒獎提升參與者之參與動機，更達到寓教於樂之目的。

另外，營隊特有的”香蕉人”吉祥物，成為「孤獨香蕉」，為活動現場的另一個矚目焦點，達成製造話題與炒熱活動氣氛的目的。

## 2. 執行成果指標(量化與質化)

本次活動希望藉由 SUP 這項新興海洋遊憩運動體驗活動推廣，能提升國人相關知能，並由計畫培育之專業教練帶領活動，讓參與者玩得開心又安心，提升國人親海意願。

本次活動總共為期 4 天，每天 2 梯次，總共 8 梯次。報名參與暑期 SUP 營隊有 120 人，相較去年 70 人成長 70%左右，成效卓著。說明本活動保有去年原本的參加者外，同時增加了因宣傳或口碑而報名參加之新體驗者，

最後在人才培育部分，每年為推廣該水域運動，本單位都會與中華民國水域訓練檢定協會合作，辦理 SUP 丙級教練證之課程與檢定，今年由於計畫課程研習與微學分之規劃與執行，21 學員成功取得丙級教練資格。

※此次活動有效問卷數為 30 份，採 5 分制評分，非常滿意至非常不滿意為 5-1 分，30 份問卷平均分數統計為 4.8 分

### 3. 活動訊息傳遞方式

☒ 校內簽辦 ☐ 學校最新消息 ☒ 海報

☐ e-mail ☒ 其他： 粉絲專頁



圖 1 透過粉專公告活動及報名資訊

# 2019

## 立槳划一夏

國立體育大學SUP暑期營隊

活動時間：7月13日(六)、7月14日(日)  
7月27日(六)、7月28日(日)  
(每日皆為上、下午兩梯次)

活動內容：立槳、競賽、獨木舟、獎品

粉絲專頁：孤獨香蕉之立槳小學堂

活動價格：600元 / 人

活動地點：國立體大室外游泳池

問題諮詢：張同學0981250297  
吳同學0928439648

活動詳情

掃我報名

報名截止日：6/30

高教深耕計畫

指導單位：國立體育大學

主辦單位：國立體育大學

承辦單位：國立體育大學休閒產業經營學系

圖 2 宣傳海報



## 活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



活動參與者和工作人員合影



教練解說 SUP 構造



團隊遊戲-訓練平衡與翻船復位技巧



活動吉祥物香蕉人與小朋友同樂



自由練習-基本操槳動作



參與者與獨木舟、香蕉人、SUP 留影

#### 4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

滿意度調查問卷

## 【B1-2】海洋遊憩運動指導人才培育計畫 孤獨香蕉之立槳小學堂

### —意見調查表—

舉辦單位：國立體育大學 休閒產業經營學系

活動日期： 108 年 7 月 13 日

非常感謝您參與本次「【B1-2】海洋遊憩運動指導人才培育計畫-孤獨香蕉之立槳小學堂」，為了解今日活動實施情形，並提昇爾後相關活動品質，煩請您撥冗填寫下列內容，並於活動結束後交還工作人員。再次感謝您的與會及支持！

一、請依本次活動內容及活動實際情形，將您的課後學習感受及心得於最適當的□中打✓

主 題 內 容	非常滿意	滿意	沒意見	不滿意	非常不滿意
1. 請問您對講師分享內容的滿意度為何？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 請問您對安排的講師滿意度為何？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 專題演講內容符合您的需求？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我認為講座主題目標明確，內容充實豐富。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我認為講師教學準備充分，解說清晰易懂。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 我認為講師教學生動活潑，善於啟發學習。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 請問您對此次活動場地設備的滿意度為何？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 請問您對此次活動的工作人員滿意度為何？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 請問您對此次活動時間的安排滿意度為何？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 請問您對本活動整體的滿意度為何？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

二、對於本次活動主題是否有其他建議？

三、您對本活動的感想與建議：

四、填答者身分：☐專任教師、教練 ☐兼任教師、教練 ☐職員 ☐學生

單 位：  
☐ 競技學院：☐陸上系 / ☐球類系 / ☐技擊系 / ☐競教所  
☐ 體育學院：☐體研所 / ☐體推系 / ☐適體系  
☐ 健康學院：☐運科所 / ☐運保系  
☐ 管理學院：☐國際所 / ☐產經系  
☐ 共教會：☐通識教育中心 / ☐師資培育中心

\* 問卷結束，感謝您的填答，請將問卷交由現場服務人員\*