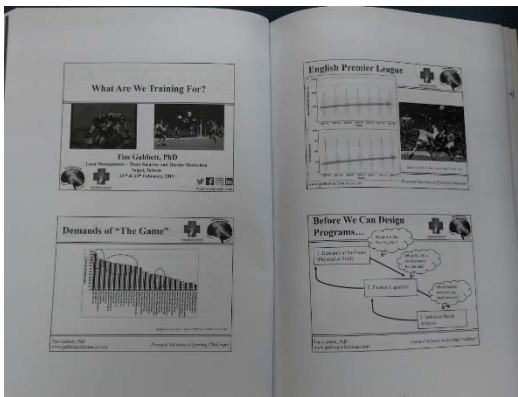
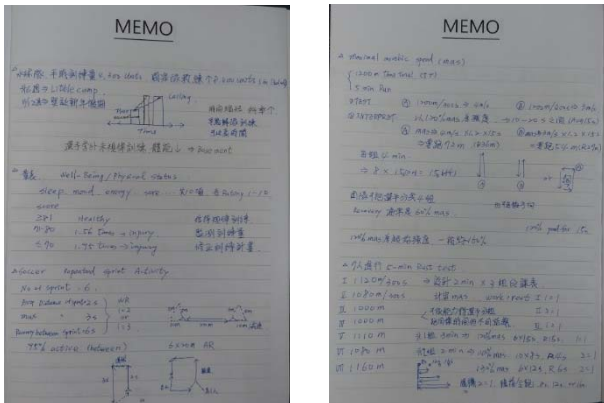




國立體育大學教師專業成長報告書

填寫日期：108 年 5 月 30 日

申請序號：

申請人	蔡錦雀	單位主管	
研習成果			
<p>1. 請說明該研習、證照、課程內容，應用於教學研究訓練之規劃或執行成果(100 字以上)</p> <p>為期 2 天的研習課程主題為「訓練量監控與運動員管理工作坊」(Workload Monitoring And Athlete Management Workshop)，由澳洲運動科學專家 Dr.Gabbett 講授，將最新運動訓練科學資訊以及臨床上實務訓練理念及經驗分享：包括運用運動監控數據分析與評估、擬定對運動員全年及週期訓練計畫訓練理念及實務操作、分享全球最新運動訓練科學資訊、以及與運動員及隊伍相互合作的方式及經驗，實務操作課程示範則有助於對訓練現場狀況之管理與掌握有更進一步的體會。對於本人在運用相關知識與能力以監控運動員之訓練量而言有相當助益，研習成果會運用在「運動體能測驗與評量」之課程教學中以及對大學專題報告與研究生學術論文指導。講者所分享的計算公式與程式也可應用在運動員訓練量管理之實務上。</p>			
			
工作坊研習手冊內容非常豐富完整		本人認真聽課勤作筆記藉以增能	
			
速度與敏捷訓練現場示範操作		反覆衝刺速度訓練現場示範操作	

檢附證明

- ☐ 研習結業證書、證照、課程證明等相關證明文件：檢附**影本**黏貼於本欄
- ☐ 交通費、住宿費、報名/註冊/認證費等相關單據：檢附**正本**，黏貼於「國內/國外出差旅費單據黏貼單」或紙本「黏貼憑證用紙」



台灣運動傷害防護學會

研 習 證 書

蔡錦雀君參加本會於中華民國 108 年 02 月 23-24 日假國立臺灣師範大學舉辦之『Workload Monitoring And Athlete Management Workshop』，合計研習時數為 15 小時。

此 證

台灣運動傷害防護學會

中華民國 一〇八 年 二 月 二十四 日

CERTIFICATE OF COMPLETION

This is to certify that Tsai, Chin-Chueh completed the "Workload Monitoring And Athlete Management Workshop" held by the Taiwan Athletic Trainers Society, on February 23rd-24th 2019.

Taiwan Athletic Trainers Society

Handwritten signature President

February 24, 2019



教發
中心

單位主管