

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	建立中高齡者之運動健康促進課程研發中心		
活動名稱	認識大腦，使人改變	指標	B5-3.1
執行單位	運動與健康科學學院		
活動日期	108年12月17日(二)		
活動時間	上午10:30-12:30	活動地點	科技大樓304教室
活動網址	https://forms.gle/tQbkAaV7csApaXXd6		
活動種類	<input type="checkbox"/> 活動 <input checked="" type="checkbox"/> 演講／座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input type="checkbox"/> 課程		
聯絡人	劉芷瑄	聯絡電話：2305	
		電子信箱：syuan2305@ntsuo.edu.tw	
總參與人數	參與教師 <u>1</u> 人，職員 <u>0</u> 人，學生 <u>21</u> 人，合計 <u>22</u> 人 校外人士 <u>0</u> 人(單位：無)		
相關附件			
<input checked="" type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____			
<input checked="" type="checkbox"/> 簽到表 <input checked="" type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input type="checkbox"/> 其他：			
單位承辦人		單位主管	教學業務暨發展中心

1. 活動內容簡述

講師分享內容包：以大腦出發點理解到，無論在教學課程前、中、後，都必須要考量到個體的「情緒」反應，以人為本出發點，瞭解客戶與教練之間「提升信任感」、「降低威脅反應的方式」、「創造良善循環」，讓學生對大腦對運動的影響，產生新的啟發。

2. 執行成果指標(量化與質化)

B5-3.1 質化指標項目中「整合教學、研究與務實應用」—建立產、學、研循環學習路徑系統。

3. 活動訊息傳遞方式

- 校內簽辦 學校最新消息 海報
 e-mail 其他：

The screenshot shows the website of National Taiwan Sport University (NFSU). At the top left is the university's logo and name in Chinese and English. To the right are navigation links for '網站導覽', '在校學生', '教職員', '校友', '捐款', and '108年術科考試'. There are also language options for '繁中' and 'EN'. Below the navigation are icons for '關於國體', '教學研究', '行政服務', and '招生'. The main content area features three news items:

- 競技殿堂 奧林匹克賽會場館特展**: Athletics Hall Special Exhibition of Olympic Games Venues. Held at the National Taiwan Sport University Sports Museum from 11/26, 2019 to 2/28, 2020.
- 32 武揚才**: 32週年校慶慶祝大會現場直播.
- 泰國清萊市交流團蒞校參訪**: Thai Chiang Rai City Exchange Team Visit.

- 校園活動 榮譽榜 校外活動 學術研討會 徵才公告 新聞專區

[B5-3] 建立中高齡者運動健康促進課程研究中心：“認識大腦，使人改變講座”，歡迎踴躍參加

活動花絮

活動照片最少6張，每張需有照片說明，請排列於 A4版面內，每張 A4紙張排列直式4張或橫式6張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度8CM)。



講師開場，介紹自己



講師說明課程主題



講師示範動作



講師指導學生練習動作



學生分組討論



課程結束大合照

4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

當天課程講義如附檔