

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	海洋運動遊憩指導人才培育計畫				
活動名稱	孤獨香蕉之立槳小學堂	指標	B1-2		
執行單位	休閒產業經營學系				
活動日期	111 年 8 月 19-22 日				
活動時間	上午場：8:30 到 12:30 下午場：13:30 到 17:30	活動地點	國立體育大學 游泳池		
活動網址	https://www.facebook.com/lonlybananainwater				
活動種類	<input checked="" type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講 / 座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：_____				
聯絡人	葉怡矜		聯絡電話：03-328-3201 電子信箱：yijinye@ntsus.edu.tw		
總參與人數	參與教師 4 人，職員 _____ 人，助教 1 人、學生 24 人，合計 160 人 校外人士 131 人(單位：_____)				
相關附件					
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ <input type="checkbox"/> 簽到表 <input checked="" type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input type="checkbox"/> 其他：_____					
單位承辦人		單位主管		教學業務發展組	

1. 活動內容簡述

(1) 認識 SUP 與水域安全

透過教練帶參與者認識 SUP，並教導參與者全與划行技巧，讓來參與的參與者不僅認識 SUP，還能學會立式划槳操作技巧。

(2) 體驗 SUP

教會參與者如何划行後，讓參與者自己下水體驗，讓每位參與者皆能學會划 SUP。

(3) 分組趣味競賽

每位參與者透過趣味競賽的進行，除了可以驗收剛學會的技巧之外，讓每位參與者可以享受活動的趣味與成就。

(4) 推廣海洋休閒遊憩

活動中除了水域安全與 SUP 專業知能教育之外，讓參與者體驗 SUP 之趣味，藉以推廣海洋休閒遊憩運動。

2. 執行成果指標(量化與質化)

量化：

(1) 問卷滿意度總平均 4.80 分(五分制)。

(2) 總參與人數 160 人：指導老師 1 人、教練 4 人、工作人員 24 人、校外參與者 131 人。

質化：

(3) 認識 SUP 與水域安全，並且學會操作技巧。

(4) 提供體驗獨木舟活動機會。

(5) 引發參與者對海洋休閒活動的興趣。

3. 活動訊息傳遞方式

☐ 校內簽辦 ☐ 學校最新消息 ☒ 海報

☐ e-mail ☒ 其他：__FB 粉絲專頁：孤獨香蕉之立槳小學堂__

(請以文字及拍照或擷取畫面說明傳遞方式，圖片寬度 10CM)



孤獨香蕉之立槳小學堂
旅行社



發送訊息



Weijie Zhang、Yi-Jin Ye、謝奕帆和
其他 1,304 人都說這讚

首頁 關於 相片 活動 影片 貼文 社群

關於

編輯建議

平均回覆時間：幾小時內
發送訊息

2022 國立體大SUP 暑期營隊

孤獨香蕉之立槳小學堂

每梯次一人\$600

立槳時間：
8/19(五)、8/20(六)
8/21(日)、8/22(一)
(兩梯次：上午9:00-12:20、下午13:00-17:20)

地點：
國立體育大學室內游泳池
(桃園市龜山區文化一路250號)

聯絡人：
曹同學 0921137087
Email: 1094069@ntsus.edu.tw
7/17-31報名 8/1-5匯款 8/12前公佈名單
(陪同入場需付入場費，\$150/一人)

QR Code
粉絲專頁

*注意事項：最新地點時間視疫情調動，
關注粉絲專頁追蹤最新資訊

指導單位： 主辦單位： 承辦單位： 國立體育大學 休閒產業經營學系

FB 粉絲專頁：孤獨香蕉之立槳小學堂

招生海報

粉絲專頁上做活動宣傳，也開放提問

宣傳海報貼在校園公布欄以及校外

活動花絮 6 張照片 (每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



教練帶參與者認識 SUP



參與者全程穿著救生衣，活動開始前讓參與者了解水域安全、試穿救生衣是否合身。



進行趣味競賽，水下皆有工作人員負責安全



SUP 體驗



小朋友們和家長都玩得很開心



開心的團體照，大家帶著美好的回憶回家

4. 活動相關附件 (活動簡章、摘要議程或流程字)

活動滿意度調查						總平均 4.80 (N=99)
一、請依本次活動內容及活動實際情形，將您的課後學習感受及心得於最適當的 <input type="checkbox"/> 中打✓						
主 題 內 容	5 非常滿意	4 滿意	3 沒意見	2 不滿意	1 非常 不滿意	平均 數
1. 請問您對教練教授內容的滿意度為何？	87.8%	12.2%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.86
2. 請問您對安排的教練滿意度為何？	86.9%	13.1%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.84
3. 營隊內容符合您的需求？	81.2%	17.2%	1.6%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.79
4. 我認為營隊主題目標明確，內容充實豐富。	90.2%	9%	0.8%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.88
5. 我認為教練準備充分，解說清晰易懂。	90.3%	8.1%	1.6%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.87
6. 我認為教練生動活潑，善於啟發學習。	88.6%	9.8%	1.6%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.84
7. 請問您對此次活動場地設備的滿意度為何？	76.92%	20%	1.6%	0.8%	<input type="checkbox"/>	4.79
8. 請問您對此次活動的工作人員滿意度為何？	92.7%	5.7%	1.6%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.91
9. 請問您對此次活動時間的安排滿意度為何？	87.8%	9%	2.4%	0.8%	<input type="checkbox"/>	4.83
10. 請問您對本活動整體的滿意度為何？	86.9%	13.1%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.85
二、對於本次活動主題是否有其他建議？ 1. 可否增加進階課程，EX：戶外大自然SUP 2. 場地範圍太小，SUP容易撞在一起，練習時間比較少 3. 希望可以多舉辦類似的活動 4. 希望有機會在湖邊SUP 5. 自由活動之時間長些，可脫救生衣						
三、您對本活動的感想與建議： 1. 在這次活動中，學到許多立槳的知識。 2. 希望每年都能如期舉辦 3. 感謝大家提供良好的服務						