

## 國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	海洋遊憩運動指導人才培育計畫		
活動名稱	ASA 國際重型帆船證照研習課程	指標	B1-2
執行單位	休閒產業經營系		
活動日期	1. ASA101 : 111 年 11 月 12.13.14 日 2. ASA103 : 111 年 11 月 15.16.17.18.23 日 3. ASA105 : 111 年 11/19.20.21.22.26		
活動時間	9:00-18:00	活動地點	八里水上運動中心 國立體育大學
活動網址	社群網路及 email		
活動種類	<input type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講/座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input checked="" type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
聯絡人	葉怡矜	聯絡電話：886-3-328-3201 ext.8606	
		電子信箱：yijinye@ntsu.edu.tw	
總參與人數	參與教師 <u>  1  </u> 人，職員 <u>    </u> 人，學生 <u> 10 </u> 人，合計 <u> 23 </u> 人 校外人士 <u> 12 </u> 人(單位：校友、大學教職員、在職人員)		
<b>相關附件</b>			
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____			
<input checked="" type="checkbox"/> 簽到表 <input checked="" type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input type="checkbox"/> 其他：			
單位承辦人		單位主管	教學業務發展組

## 1. 活動內容簡述

本研習課程目標旨在培育進階重型帆船之運動指導人才，研習課程分為學科與術科，學科專注於講授航行知識與技術教育，術科為帆船航行技術演練，通過考試者可取得美國帆船協會授予國際航海專業認證。

- (1) ASA101: 學員能在和緩的風速下(約二到四級風)、在熟悉的近岸海域內、在沒有教練的指導下，能獨自航行及操作一艘長度 20 英尺或以上的帆船
- (2) ASA103: 課程重點在於學員在白天的航行中，學習能在和緩的風速與海況下，駕駛 25-35 呎配有動力引擎的帆船。並學習帆船航行術語、帆船基本系統、輔助引擎操作、泊靠程序、調帆技巧、航行規則、基本沿岸航行、錨泊、氣象、安全和航海技能。
- (3) ASA105: 課程目標旨在培育高階重型帆船之運動指導人才，學員必須具有航行經驗，完成此課程後，可以學習到運用最基本的紙與筆進行導航，導航知能包含能確定帆船位置並規劃抵達目的地最佳航線，另外在航程中能具備持續校對位置與航線的能力。

## 2. 執行成果指標(量化與質化)

量化：

- (1) 共舉辦三類國際帆船證照研習，ASA101 三梯次共 13 人，13 人參與證照考試；ASA103 舉辦一梯次 3 人，3 人參與證照考試；ASA105 舉辦一梯次共 7 人，7 人參與證照考試。總參與人數 23 人，參與證照考試者共 23 人；
- (2) 參與證照考試者 23 人，通過 22 人，證照通過率 96%；
- (3) 問卷滿意度總平均 4.89 分(五分制)。

質化：

- (1) 認識國際重型帆船與海域航行安全規則，並且學會重型帆船操作知識與技巧；
- (2) 提供國際重型帆船考照機會；
- (3) 引發參與者對海洋遊憩運動參與興趣。

### 3. 活動訊息傳遞方式

校內簽辦 學校最新消息 海報

e-mail 其他：\_\_\_\_\_

(請以文字及拍照或擷取畫面說明傳遞方式，圖片寬度 10CM)

**國立體育大學**

高教深耕海洋遊憩  
運動指導人才培育計畫

2022年  
ASA國際重型帆船  
證照研習課程

- ASA101
- ASA103
- ASA105

**師資 (姓名資歷)**

• 潘偉華 美國帆船協會ASA 教練 中華民國帆船協會A級教練	• 潘秉諭 美國帆船協會ASA 教練 中華民國帆船協會C級教練
• 潘亦云 美國帆船協會ASA 教練 中華民國帆船協會C級教練	• 何偉豪 美國帆船協會ASA 教練 中華民國帆船協會C級教練
• 劉銀漢 中華民國帆船協會B級教練 中華民國帆船協會C級教練	• 賴勇吉 中華民國帆船協會C級教練
• 葉彥傑 中華民國帆船協會C級教練	

指導單位： 主辦單位： 承辦單位：

### 活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



ASA101 學科教學後合照



ASA105 航線測量教學



術科練習



術科教學



術科練習



術科結束後降帆收船

## 4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

	5	4	3	2	1	總平均 4.89 N=23
主題內容：	非常滿意	滿意	沒意見	不滿意	非常不滿意	平均數
1.請問您對教練教授內容的滿意度為何?	91.3%	8.7%	0%	0%	0%	4.91
2. 請問您對安排的教練滿意度為何?	82.7%	17.3%	0%	0%	0%	4.83
3. 營隊內容符合您的需求?	95.7%	4.3%	0%	0%	0%	4.96
4. 我認為營隊主題目標明確，內容充實豐富。	95.7%	4.3%	0%	0%	0%	4.96
5. 我認為教練教學準備充分，解說清晰易懂。	87%	13%	0%	0%	0%	4.87
6. 我認為教練教學生動活潑，善於啟發學習。	87%	13%	0%	0%	0%	4.87
7. 請問您對此次活動場地設備的滿意度為何?	91.3%	8.7%	0%	0%	0%	4.91
8. 請問您對此次活動的工作人員滿意度為何?	91.3%	8.7%	0%	0%	0%	4.91
9. 請問您對此次活動時間的安排滿意度為何?	82.7%	17.3%	0%	0%	0%	4.83
10. 請問您對本活動整體的滿意度為何?	87%	13%	0%	0%	0%	4.87

## 二、對於本次活動主題是否有其他建議?

1. 無

## 三、您對本活動的感想與建議：

1. 很滿意
2. 謝謝辛苦了
3. 多多益善
4. 很好
5. 希望持續有 ASA 課程
6. 多多益善，受益良多

## (1) ASA101 簡章

### 國立體育大學高教深耕海洋遊憩運動指導人才培育計畫 — 2022 年 ASA 101 國際重型帆船航行證照研習課程

#### 壹、研習目標

本研習課程目標旨在培育重型帆船之運動指導人才，研習課程分為學科與術科，學科專注於講授航行知識與技術教育，術科為帆船航行技術演練，通過考試者可取得美國帆船協會授予之 ASA101 國際航海專業認證。

#### 貳、辦理單位

- 一、指導單位：教育部高教司
- 二、主辦單位：國立體育大學
- 三、承辦單位：中華泛太平洋水域運動協會

#### 參、對象

國立體育大學師生優先，並歡迎校友及相關產業與教育界人士參加

#### 肆、研習時程與內容

依船型採小班制教學，課程共計兩天與一天術科操作與補考日，學科為基礎航行教育，術科則至開放水域進行帆船操作；認證考試包括學科與術科。

##### 一、時間

- (一) 學科：11/12
- (二) 術科：11/12-13
- (三) 術科操作與補考：11/14

## 二、地點

(一) 學科：八里水上運動中心

(二) 術科：八里水上運動中心

## 三、內容

時間	第一日	第二日			第三日
8:50-9:00	報到	第一組報到	第二組報到	第三組報到	補考日報到
9:00-12:00	學科: 航行教育	術科: 航行技術教 學與演練	術科: 航行技術教 學與演練	術科: 航行技術教 學與演練	術科: 航行技術教 學與演練
12:00-13:30	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
13:30-17:30	術科: 航行技術教 學與演練(三 組)	學科考試	學科考試	學科考試	學科考試
		術科考試	術科考試	術科考試	術科考試
17:30-18:30	總結 + 整理 帆船+晚餐	總結 + 整理 帆船+晚餐	總結 + 整理 帆船+晚餐	總結 + 整理 帆船+晚餐	總結 + 整理 帆船+晚餐

## 伍、課程認證

學員需完成全部課程並繳交認證費後始得參加 ASA101 認證考試。考試分兩部份：

航行知識(學科)及航行技術(術科操作)。術科要求學員能在輕微至和緩的風速下，在

熟悉的近岸海域內，能獨自航行及操作一艘 20 英尺或以上長度的帆船。學科術科兩部分均合格方可獲頒 ASA101 證書，如其中一部分稍後完成，則必須在第一部份合格後的十二個月內完成並認證合格，可補發證書。

**陸、注意事項：**天候潮汐影響帆船甚鉅，本計畫保有更改日期與時程之權力

\*聯絡人： 何偉豪                      電話: 0975-846-837

## (2)ASA103 簡章

### 國立體育大學高教深耕海洋遊憩運動指導人才培育計畫 — 2022 年 ASA103 國際重型帆船航行證照研習課程

#### 壹、 研習目標

本研習課程目標旨在培育進階重型帆船之運動指導人才，研習課程分為學科與術科，學科專注於講授航行知識與技術教育，術科為帆船航行技術演練，通過考試者可取得美國帆船協會授予之 ASA103 國際航海專業認證。

#### 貳、 辦理單位

- 一、指導單位：教育部高教司
- 二、主辦單位：國立體育大學
- 三、承辦單位：中華泛太平洋水域運動協會

#### 參、 對象

- 一、資格：必須具備 ASA101 認證且建議具備 24 小時航行之經驗
- 二、優先對象：國立體育大學師生優先，歡迎校外產業與教育界人士參與

#### 肆、 期程與內容

依船型小班制教學，課程共計四天，學科為基礎航行教育，術科則至開放水域進行帆船操作；認證考試包括學科與術科考試。

一、時間：11/15.16.17.18，並於11/23日間安排一日補考日

二、地點：八里水上運動中心

三、時間與內容

時間	第一日	第二日	第三日	第四日	補考日
8:50-9:00	報到	報到	報到	報到	報到
9:00-12:00	學科: 航行教育	術科: 航行技術	術科: 航行技術	術科: 航行技術	術科: 航行技術
12:00-13:30	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
13:30-17:30	術科: 航行技術	術科: 航行技術	術科: 航行技術	學科考試	學科考試
				術科考試	術科考試
17:30-18:30	檢討+晚餐	檢討+晚餐	檢討+晚餐	總檢討+晚餐	總檢討+晚餐

#### 伍、課程認證

ASA103 重點在學員於白天的航行中，學習能在和緩的風速與海況下，駕駛 25-35 呎配有動力引擎的帆船。並學習帆船航行術語、帆船基本系統、輔助引擎操作、泊靠程序、調帆技巧、航行規則、基本沿岸航行、錨泊、氣象、安全和航海技能。並繳交認證費後可參與認證，認證考試內容：考試分成學科（航行知識）與術科（沿岸航行技術）兩部分，兩部分均合格方可獲頒證書，如其中一部分稍後完成，則必須在第一部分合格後的十二個月內完成並合格，可補發證書。

**陸、注意事項：**天候與潮汐影響航行甚鉅，本計畫保有更改期程之權力

\*聯絡人：何偉豪                      電話: 0975-846-837

### (3) ASA105 簡章

## 國立體育大學高教深耕海洋遊憩運動指導人才培育計畫

### — 2022 年 ASA105 國際重型帆船航行證照研習課程

#### 伍、 研習目標

本研習課程目標旨在培育高階重型帆船之運動指導人才，學員必須已經具有航行經驗，完成此課程後，可以學習到運用最基本的紙與筆進行導航，導航知能包含能確定帆船位置並規劃抵達目的地最佳航線，另外在航程中能具備持續校對位置與航線的能力。

#### 陸、 辦理單位

- 一、指導單位：教育部高教司
- 二、主辦單位：國立體育大學
- 三、承辦單位：中華泛太平洋水域運動協會

#### 柒、 對象與資格

- 一、資格要求：建議具備 ASA101、ASA103 認證且建議具備 24 小時以上航行經驗；
- 二、對象：國立體育大學師生優先，歡迎校外產業與教育界人士參與

#### 捌、 課程與內容

依船型小班制教學，課程共計五天，包含一次夜間航行，學科為沿岸導航知能，術科則至開放水域進行帆船操作導航技術演練。

四、時間：上課日 11/19.20.21.22； 11/26 ( 夜航導航與考試 )

五、地點：八里水上運動中心&八斗子漁港 ( 或宜蘭烏石港 )

六、時間與內容:

時間	第一日	第二日	第三日	第四日	第五日
8:50-9:00	報到	報到	報到	報到	報到
9:00-12:00	海圖與導航 工具	定位與航線 繪製	航向修正	危險航向 判定	術科: 航行導航 技術
12:00-13:30	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
13:30-17:30	導航出版品 與導航器材	制定航向與 計算	水流與風向 判定	航向修正 技巧	認證考試
17:30-18:30	檢討+晚餐	檢討+晚餐	檢討+晚餐	檢討+晚餐	總檢討+晚餐
18:30-20:30					術科: 夜間導航 技術演練

#### 伍、課程認證

每位參與學員需完成全部課程，始得參與 ASA105 認證考，並繳交認證費後在認證排定於 ASA 課程期間完成認證，考試認證通過者可授與美國帆船協會 ASA105 Coastal Navigation 簽證證書與 LOG BOOK 標貼紙。

陸、注意事項: 天候影響航行甚鉅，本計畫保有更改期程之權力

\*聯絡人: 何偉豪 電話: 0975-846-837

(4) 簽到表

ASA101

2022 教育部補助計畫活動簽到表 ASA101

活動日期： 年 月 日

單位(學號)	姓名	單位(學號)	姓名
育經系 1110804	楊鈞臣 101		
育經系 1040811	黃科境 01		
國際所 1111704	李志明 101		
瑞塘國小 1101405	徐惠川 101		
張淑敏 101			
新北市政府 民政局	李明鴻 101		
台體大	王再尊 101		
體研所 108013	陳冠廷 01		
社團法人中華全國體育協進會 社會福利協會	謝承聖 01		
台科大	林政龍 101		
正德國中	謝宜明 101		
苑草國中	鄭子平 01		
溫寧	郭小甫 101		

ASA103

2022 教育部補助計畫活動簽到表 ASA103

活動日期： 年 月 日

單位(學號)	姓名	單位(學號)	姓名
1095019	郭子華 101		
1090108	楊惟宇 101		
1093039	魏嘉緯 101		

ASA105

2022 教育部補助計畫活動簽到表 ASA105

活動日期：年 月 日

單位(學號)	姓名	單位(學號)	姓名
體大體系	范怡吟		
	吳謙婕		
	游承璇		
1090108	楊雅潔		
	施潤煥		
1071008	石同心		
1071404	吳若筠		