

## 國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫		
活動名稱	亞洲體驗教育助理引導員證照研習課程	指標	B1-3
執行單位	休閒產業經營學系		
活動日期	111 年 10 月 07-08 共兩天 星期五、六		
活動時間	9：00-17：00	活動地點	國立體育大學戶外體驗教育場
活動網址	報名網址或公告網址		
活動種類	<input checked="" type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講／座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input checked="" type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：		
聯絡人	王俊杰	聯絡電話：0920-759-260	
		電子信箱：cw7@ntsue.edu.tw	
總參與人數	參與教師 <u>1</u> 人，職員 <u>  </u> 人，學生 <u>17</u> 人，合計 <u>18</u> 人 校外人士 <u>1</u> 人(單位：亞洲體驗教育學會)		
相關附件			
<input checked="" type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ <input type="checkbox"/> 簽到表 <input type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input checked="" type="checkbox"/> 活動照片 <input type="checkbox"/> 其他：			

單位承辦人		單位主管		教學業務發展組	
-------	--	------	--	---------	--

## 1. 活動內容簡述

國內休閒產業興盛，學校也提供學生許多實務上的學習與練習經驗，若能增強理論知識，使實務與理論相輔相成，必能大幅提升學生能力。課程講師透過活動、討論、分析、回饋等過程，帶領學生在做中學的過程中，建立助理引導員的專業素養。兩天課程包含八大單元：引導反思與一般教學之比較、引導團體討論、引導員的角色與責任、有效引導的原則、引起學員對主題的興趣、處理引導中產生的問題、基本引導技巧實例、引導實習(教學帶領演練)。

## 2. 執行成果指標(量化與質化)

共取得體驗教育助理引導員 13 張。

### 課程結業證明



### 3.活動訊息傳遞方式

☐校內簽辦 ☐學校最新消息 ☐海報

☐ e-mail ☒ 其他：\_\_\_\_\_LINE 群組\_\_\_\_\_

(請以文字及拍照或擷取畫面說明傳遞方式，圖片寬度 10CM)

亞洲體驗教育學會（Asia Association for Experiential Education, AAEE）—助理引導員證照課程（Assistant Facilitator）：辦理 1 場，每場為期 2 天之證照培訓課程，課程內容包含基本理論與論理介紹、基礎引導技巧教學、活動體驗與實務演練等，目標在於透過標準培訓流程之建置，提升體驗教育引導人員之專業素養。

## 戶外探索：國際探索、體健磐石

Global Outdoor Adventure Leadership Program  
國際戶外冒險領導課程

**【招生目的】**  
戶外探索國際認證課程，延續由國立體育大學於 2016 年所創建的國際戶外冒險領導課程（簡稱 GOAL 課程）以體驗學習的精神，將戶外冒險理論實際運用到體育課程實務上，達到登山專業化、人才國際化、學習多元化與環境無痕化之目的，並輔以到實習的方式將所學實際運用在真實的教學場域。

**【課程名稱】**  
體驗教育助理引導員課程，聘請亞洲體驗教育協會（Asia Association For Experiential Education）認可的講師，內容包含體驗教育基本理論、引導反思與一般教學之比較，引導中產生的問題，基本引導技巧實例。


**【招生人數】**  
助理引導員課程將招收 12 至 15 名學員。

**【招生對象】**  
國體大學生

**【上課期間】**  
111 年 10 月 7 日（五）至 111 年 10 月 8 日（六），詳細課程資訊公告於官方網站。網站連結：<https://goal.bitrix24.site/2020aaee/>

**【上課地點】**  
室內課地點：國立體育大學，地址：333 桃園縣龜山鄉文化一路 250 號。課程內容含戶外活動及室內課程。

**【報名時間】**  
即日起至 111 年 8 月 10 日止，國定假日暫停受理。



1



## 活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



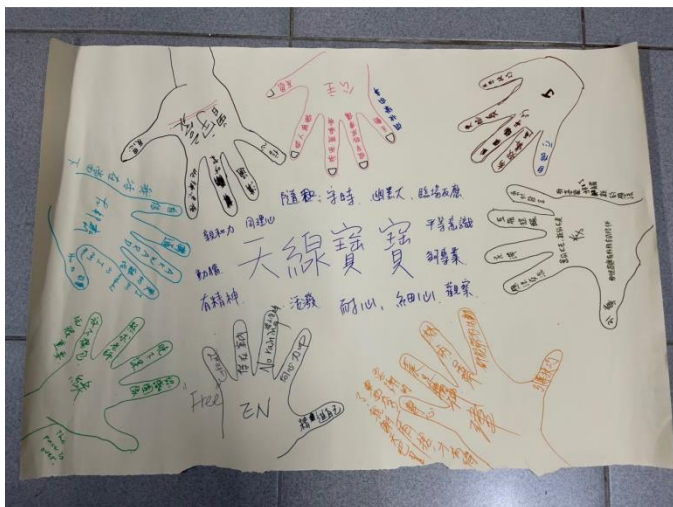
體驗教育基礎理論課程



動態反思技巧教學



透過活動操作演示實際教學場面



介紹價值契約以及其使用方法



活動體驗以及教案發想



靜態反思介紹

## 4.活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

## 課程編排規章

表 4-12 體驗教育引導員證照介紹

證書類別	助理引導員	副引導員	正引導員
對象	18 歲(含)以上	20 歲(含)以上	22 歲(含)以上
認證名稱	體驗教育 助理引導員證照	體驗教育 副引導員證照	體驗教育 正引導員證照
英文認證名稱	License of Experiential Education Program Assistant Facilitator	License of Experiential Education Program Associate Facilitator	License of Experiential Education Program Facilitator
申請條件	(1)獲取相關證書或資歷後之前兩年及三年內最少有六次及 100 小時之相關組織課程帶領經驗。 (2)會員需辦妥註冊手續並繳交註冊費\$1000(為期三年),非會員為\$1300。	(1) 獲取相關證書或資歷後之三年內最少有十次及 250 小時之相關組織帶領或培訓經驗。 (2) 會員需辦妥註冊手續並繳交註冊費\$1500(為期三年),非會員為\$1900。	(1) 獲取相關證書或資歷後之三年內最少有 120 小時之相關培訓經驗,並通過認證口試。 (2) 會員需辦妥註冊手續並繳交註冊費\$2000(為期三年),非會員為\$2500。
課程內容	內容包含活動的體驗、體驗教育基礎理論課程、基礎的引導技巧教學及應用練習。	內容包含透過之前實習的動帶領經驗做自我評估,以及對不同團體之情境做不同引導策略的進行及更多元的情境帶領演練,分享自己面對團隊衝突經驗及如何在當下做適當之因應。	引導員需覺察自己的情緒、期待、價值觀在引導過程裡的影響,訓練更廣泛的活動規劃思維,討論知覺風險及真實風險,以及如何管理風險。

因「引導員」本身需要大量的練習及經驗的累積,因此本次戶外探索國際認證課程選擇「助理引導員」為授課證照,可依照循序漸進的方式,讓教師能將所學直接應用在課堂當中。

## 1. 課程目的

為訓練提升內外兼具的戶外教育課程,提升教師軟實力,熟化學員的引導技巧,以體驗學習的精神,將戶外冒險理論實際運用到體育課程實務上,並輔以到實習的方式將所學實際運用在真實的教學場域。

## 2. 課程流程表

表 4-13 AAEE 課程流程表

第一日		
時間	課程	教學重點
07:30-08:00		報到

08:00-10:00	學員熟識 互動	1. 曾經擁有/我希望擁有 2. 二人一組介紹同伴 3. 你愛你的同學嗎？
10:00-12:00	導論	1. 體驗教育基本理論 2. 人體照相機（熱身破冰） 3. 猜猜我是誰（分組活動）
12:00-13:00	午休	
13:00-15:00	有效引導 原則	1. 網路連結（熱身破冰） 2. 目標設定（Goal setting） 3. 全方位價值契約（Full value contract） 4. 自發性挑戰選擇
15:00-17:00	引起學員對 主題的興趣	1. 好玩/暖身活動 2. 新奇/挑戰活動 3. 競賽/小組合作 4. 今日活動小結
第二日		
時間	課程	教學重點
07:30-08:00		報到
08:00-10:00	引導中產生的 問題(一)	1. 前後左右（熱身破冰） 2. 大風吹 3. 侏儒、巫婆、巨人
10:00-12:00	引導中產生的 問題(二)	4. 引導與反思的基本理論 5. 低空獨木橋
12:00-13:00	午休	
13:00-15:00	基本引導技 巧實例	6. 體驗教育引導原則與要素 8. 自發性挑戰選擇 7. 擺盪平衡木（團隊建立） 9. 姻緣路（Goal setting）
15:00-17:00	引導練習	10. 小組練習引導(一) 11. 小組練習引導(二) 12. 小組練習引導(三) 13. 小組練習引導(四)