

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫		
活動名稱	初階繩索挑戰課程	指標	B1-3
執行單位	休閒產業經營學系		
活動日期	<u>111 年 09 月 17-18、23-25 日 共五天</u>		
活動時間	9：00-17：00	活動地點	國立體育大學戶外體驗教育場
活動網址	報名網址或公告網址		
活動種類	<input checked="" type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講／座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input checked="" type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：		
聯絡人	王俊杰	聯絡電話：0920-759-260	
		電子信箱：cw7@ntsue.edu.tw	
總參與人數	參與教師 <u>1</u> 人，職員 <u> </u> 人，學生 <u>12</u> 人，合計 <u>13</u> 人 校外人士 <u>1</u> 人(單位：教具間工作室)		
相關附件			
<input checked="" type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____			
<input checked="" type="checkbox"/> 簽到表 <input type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查)			
<input checked="" type="checkbox"/> 活動照片 <input type="checkbox"/> 其他：			

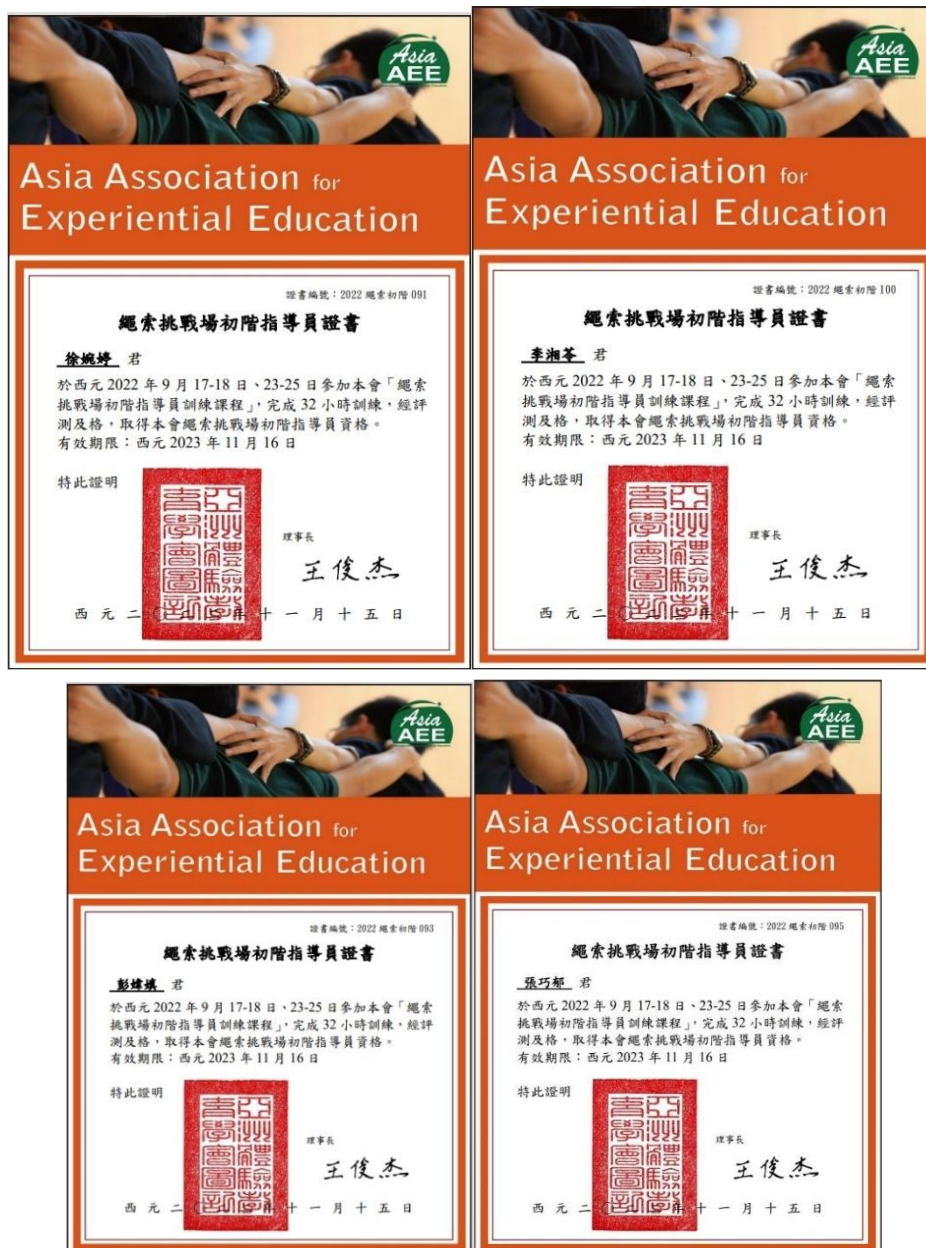
單位承辦人		單位主管		教學業務發展組	
-------	--	------	--	---------	--

1. 活動內容簡述

繩索挑戰課程是運用體驗與冒險教育的方式，提供團隊或個人參與一系列高空活動，這些活動涉及到心理、身體與情感的風險挑戰，繩索挑戰設施運用粗繩、鐵索與木柱等元素組成的結構，有時也會與自然環境結合。台灣繩索挑戰場地發展追溯到民國七〇年代。而國立體育大學戶外體驗教育場為台灣最早的大學設立繩索挑戰設施。課程目的在於培育台灣繩索場教育人才，以及教授繩索場地經營管理、操作等經驗分享與交流，也分析大學教育利用繩索挑戰場的現況，最後討論國立體育大學戶外體驗場的課程內容與場域分析。

2. 執行成果指標(量化與質化)

課程考試通過證明，共 12 張證照



3.活動訊息傳遞方式

■校內簽辦 □學校最新消息 □海報

□ e-mail □其他：_____

(請以文字及拍照或擷取畫面說明傳遞方式，圖片寬度 10CM)

附件一

【繩索引導員初階課程】說明

日期：2022/17-18. 23-25

時間：09:00~17:00

地點：國立體育大學 戶外體驗場

報到時間：08:30

報到地點：戶外體驗場二樓教室

說明：

1. 課程無收取費用，參與者全程食宿自理，若有需要可以代訂午餐便當。
2. 課程內容需操作繩索，請穿著適合繩索課程的服裝，並攜帶水壺、防曬及雨具。
3. 參與課程須簽署【身體健康調查表】及【活動參與意願書】
4. 本次活動目標為培育未來繩索引導員課程之講師，參與人員仍須通過繩索挑戰委員會設立三階段課程，始具備繩索引導員講師資格。
5. 為完善繩索引導員課程，邀請參與者多多回饋課程內容。

活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



設施體驗及架設



實際教案進行



雨中架設及教案實作



器材認識以及認證制度



設施體驗以及教案發想



防護教學與教案試教

4.活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

課程大綱：

初階課程		
年齡資格	滿 18 歲	具完全責任能力
經驗資格	沒有限制	
課綱內容		最低上課時數
概述		
簡介繩索場歷史發展與相關國際繩索機構 （ACCT、PRCA、ERCA...） -繩索場發展歷史 -繩索場專業化 -繩索場的類型 -瞭解個別場地的操作程序（LOP） -高低空項目的類型		1
核心能力		
倫理議題 -繩索指導員的倫理準則		1
風險管理 -個人醫療調查與同意書 -風險評估與管理 -緊急應變計畫 -案例分享與演練 -風險管理計畫 -法律觀點、免責協議、同意書 -課程與操作考量 -繩索指導員進入與離開繩索系統		2
表單紀錄資料 -工作人員課前準備清單 -高空操作清單 -低空操作清單		1
引導能力		
引導技巧 -觀念基礎 -團體承諾約定 -自發選擇挑戰 -繩索指導員的特質 -體驗式活動的學習理論和模型 -經驗學習圈 -繩索課程團體發展模型 -考慮團體組成 -透過引導反思促進學習 -引導相關議題與提問		2

技術能力	
基礎繩結 -繩索與相關裝備認識 -繩結技巧	1
低空設施防護操作 -場地前置作業 -注意事項及防護	8
高空設施確保操作 -場地前置作業 -注意事項及防護 -高空確保系統 -靜力確保系統 -動力確保系統	12
總時數	28

簽到表

20220917-18、23-25國家挑戰場初階指導員課程簽到表										
20220917		20220918		20220923		20220924		20220925		
姓名	簽到	簽到	簽到	簽到	簽到	簽到	簽到	簽到	簽到	
鄧致豪	鄧致豪	鄧致豪	鄧致豪	鄧致豪	鄧致豪	鄧致豪	鄧致豪	鄧致豪	鄧致豪	
張巧郁	張巧郁	張巧郁	張巧郁	張巧郁	張巧郁	張巧郁	張巧郁	張巧郁	張巧郁	
李湘苓	李湘苓	李湘苓	李湘苓	李湘苓	李湘苓	李湘苓	李湘苓	李湘苓	李湘苓	
廖梓丞	廖梓丞	廖梓丞	廖梓丞	廖梓丞	廖梓丞	廖梓丞	廖梓丞	廖梓丞	廖梓丞	
彭煒煒	彭煒煒	彭煒煒	彭煒煒	彭煒煒	彭煒煒	彭煒煒	彭煒煒	彭煒煒	彭煒煒	
鍾沛璋	鍾沛璋	鍾沛璋	鍾沛璋	鍾沛璋	鍾沛璋	鍾沛璋	鍾沛璋	鍾沛璋	鍾沛璋	
陳瑞香	陳瑞香	陳瑞香	陳瑞香	陳瑞香	陳瑞香	陳瑞香	陳瑞香	陳瑞香	陳瑞香	
黃培泓	黃培泓	黃培泓	黃培泓	黃培泓	黃培泓	黃培泓	黃培泓	黃培泓	黃培泓	
徐婉婷	徐婉婷	徐婉婷	徐婉婷	徐婉婷	徐婉婷	徐婉婷	徐婉婷	徐婉婷	徐婉婷	
林以恩	林以恩	林以恩	林以恩	林以恩	林以恩	林以恩	林以恩	林以恩	林以恩	
丁偉晴	丁偉晴	丁偉晴	丁偉晴	丁偉晴	丁偉晴	丁偉晴	丁偉晴	丁偉晴	丁偉晴	
林逸萱	林逸萱	林逸萱	林逸萱	林逸萱	林逸萱	林逸萱	林逸萱	林逸萱	林逸萱	
黃星堯	黃星堯	黃星堯	黃星堯	黃星堯	黃星堯	黃星堯	黃星堯	黃星堯	黃星堯	
蔣坤芳	蔣坤芳	蔣坤芳	蔣坤芳	蔣坤芳	蔣坤芳	蔣坤芳	蔣坤芳	蔣坤芳	蔣坤芳	
陳玟均	陳玟均	陳玟均	陳玟均	陳玟均	陳玟均	陳玟均	陳玟均	陳玟均	陳玟均	
陳柏豪	陳柏豪	陳柏豪	陳柏豪	陳柏豪	陳柏豪	陳柏豪	陳柏豪	陳柏豪	陳柏豪	
江高泰	江高泰	江高泰	江高泰	江高泰	江高泰	江高泰	江高泰	江高泰	江高泰	

課程流程

時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
0830~0900	報到 / 開訓	課程導入	課程導入	課程導入	課程導入
0900~0930	課程導入	引導技巧	低空設施操作 (二)	高空設施操作 (二)	術科評測
0930~1000					
1000~1030	繩索場發展				
1030~1100					
1100~1130	倫理議題	低空防護演練			
1130~1200					
1200~1300	午餐				
1300~1330	風險管理	低空設施操作 (一)	基礎繩結 與裝備	高空設施操作 (三)	學科評測
1330~1400					
1400~1430					
1430~1500					
1500~1530	表單紀錄 文件資料				
1530~1600					
1600~1630	場地操作程序 LOP				
1630~1700					
1700~1730	場地前置作業				
1730~1800					