

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫				
活動名稱	PADI 開放水域水肺潛水員證 照研習 6/11-6/13	指標	B1-3		
執行單位	休閒產業經營學系				
活動日期	111 年 6 月 11-13 日星期六-一				
活動時間	9：00-18：00	活動地點	東北角龍洞		
活動網址	報名網址或公告網址				
活動種類	<input checked="" type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講／座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input checked="" type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：_____				
聯絡人	王俊杰		聯絡電話：0920-759-260		
			電子信箱：		
總參與人數	參與教師 <u>1</u> 人，職員 _____ 人，學生 <u>15</u> 人，合計 <u>16</u> 人 校外人士 <u> </u> 人(單位：國立體育大學休閒產業經營學系)				
相關附件					
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ <input type="checkbox"/> 簽到表 <input type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input type="checkbox"/> 其他：					
單位承辦人		單位主管		教學業務發展組	


1. 活動內容簡述

台灣四面環海，海岸線長達一千六百多公里，極具發展潛水活動的天然環境，鑒於台灣本島深具海洋開發之潛力，首開風氣提倡潛水活動，提高潛水興趣，並以培養潛水技能，促進水中安全為宗旨，在這般風潮的推動下，我國潛水運動因此萌芽。全世界有許多潛水組織，以上列舉在台灣常見的國際認證潛水組織，這些組織類別屬休閒潛水，其宗旨皆為，灌輸正確的潛水知識技能和安全潛水的觀念。本計畫運用「微學分課程」，作系統性培育潛水活動產業經營管理和實務指導能力，養成潛水活動的行銷與經營知能，並輔導取得「潛水」活動相關證照。課程包含

- (1) 認識潛水裝備
- (2) 適應水中環境
- (3) 潛水手勢技能
- (4) 潛水風險（潛水疾病與處置）
- (5) 浮潛技能
- (6) 重裝技能
- (7) 海底生態（地形、生物、海相）
- (8) 潛水旅遊

2. 執行成果指標(量化與質化)

總共取得 11 張 PADI 開放水域潛水證照。參考如下圖

<p align="center">Padi eCard Open Water Diver</p>  <p>姓名: Min Chin Cheng 潛水員編號: 2207AL8735 生日: 21-Aug-2001 簽證日期: 13-Jun-2022 教練姓名: Kuan Chi Wu 教練編號: 435227</p>  <p>此人已完全達到 PADI 所設定此認證等級的標準。本臨時檢定卡將在 90 天後過期，若你在卡片過期前未收到實體 PADI 檢定卡，請與你的簽證教練聯絡。</p>	<p align="center">Padi eCard Open Water Diver</p>  <p>姓名: Wai San Ao Ieong 潛水員編號: 2207AV1525 生日: 02-Oct-2001 簽證日期: 12-Jun-2022 教練姓名: Kuan Chi Wu 教練編號: 435227</p>  <p>此人已完全達到 PADI 所設定此認證等級的標準。本臨時檢定卡將在 90 天後過期，若你在卡片過期前未收到實體 PADI 檢定卡，請與你的簽證教練聯絡。</p>
<p align="center">Padi eCard Open Water Diver</p>  <p>姓名: Jiarui Zheng 潛水員編號: 2207AL8736 生日: 25-Dec-2000 簽證日期: 13-Jun-2022 教練姓名: Kuan Chi Wu 教練編號: 435227</p>  <p>此人已完全達到 PADI 所設定此認證等級的標準。本臨時檢定卡將在 90 天後過期，若你在卡片過期前未收到實體 PADI 檢定卡，請與你的簽證教練聯絡。</p>	<p align="center">Padi eCard Open Water Diver</p>  <p>姓名: Ya-Jou Chen 潛水員編號: 2207AL8737 生日: 12-Jan-2001 簽證日期: 13-Jun-2022 教練姓名: Kuan Chi Wu 教練編號: 435227</p>  <p>此人已完全達到 PADI 所設定此認證等級的標準。本臨時檢定卡將在 90 天後過期，若你在卡片過期前未收到實體 PADI 檢定卡，請與你的簽證教練聯絡。</p>

<p>Padi eCard Open Water Diver</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p>姓名: Cheng En Li 潛水員編號: 2207AV1524 生日: 30-Nov-2000 簽證日期: 12-Jun-2022 教練姓名: Kuan Chi Wu 教練編號: 435227</p> </div> </div> <p style="font-size: small;">此人已完全達到 PADI 所設定此認證等級的標準。本臨時檢定卡將在 90 天後過期，若你在卡片過期前未收到實體 PADI 檢定卡，請與你的簽證教練聯絡。</p>	<p>Padi eCard Open Water Diver</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p>姓名: Yao Chun Pu 潛水員編號: 2206AH4202 生日: 06-Jan-2001 簽證日期: 20-Jun-2022 教練姓名: Kuan Chi Wu 教練編號: 435227</p> </div> </div> <p style="font-size: small;">此人已完全達到 PADI 所設定此認證等級的標準。本臨時檢定卡將在 90 天後過期，若你在卡片過期前未收到實體 PADI 檢定卡，請與你的簽證教練聯絡。</p>
--	--

3.活動訊息傳遞方式

■校內簽辦 □學校最新消息 □海報

■ e-mail □其他：_____

(請以文字及拍照或擷取畫面說明傳遞方式，圖片寬度 10CM)

課程目的：結合 PADI 開放水域潛水員(PADI Open Water Diver)課程，課程包括三個部分：知識發展、平靜水域潛水和開放水域潛水。知識發展部分涵蓋有關安全潛水和享受潛水樂趣所必須具備的原則、觀念和條件。在平靜水域潛水期間，學生將在游泳池或類似游泳池條件的水域中學習和練習水費潛水技巧。達到課程要求即可獲得 PADI Open Water Diver(PADI 開放水域潛水員)證書。

帶隊老師：王俊杰副教授、吳冠輯教練、李佳蓁教練、李勇德教練

一、課程說明

1. 課程時間: 6/11-13
2. 課程地點: 東北角龍洞
3. 課程人數: 共 16 人。
4. 設計架構與內容說明

二、人力配置與職務分配

職務	人數	工作
引導員	2 位	教案預備、課程執行
安全技術人員	2 位	設施前置架設與檢查、緊急意外事件處理

活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



裝備教學與練習



實際教案進行



泳池練習一



九孔池練習



學生進行開放水域教學



課程完成，獲得證照

4.活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

緣起：

本次計畫冀能透過水肺潛水活動課程，帶給學生一個不一樣的團隊合作及自我突破的潛水訓練課程，增進學生們挑戰自我與互相合作的能力。學科課程中，生理學的呼吸系統、循環系統、呼吸力學，物理學的浮力、壓力、空腔變化、氣體分壓，透過實際操作與反覆練習，在課程中能更了解人體的運作功能也更加認識自我。海洋課程則實際帶學員到海邊練習，跳出原本的舒適圈進而突破自我。

參加對象：

國立體育大學共約 16 名。

活動時間、地點：

111 年 06 月 11 日星期六、111 年 06 月 13 日星期。

當天活動：

110 年 06 月 11 日星期六

時間	課程主題	課程內容
9：00~10：30	生理學	呼吸系統、循環系統、呼吸力學
10：30~12：00	物理學	浮力、壓力、空腔變化、氣體分壓
12：00~13：00	休息時間	午餐/午休
13：00~14：30	潛水醫學	LMC、BO、SWB、DCS
14：30~16：00	風險管理	潛伴制度、海象、環境、風險控制
16：00~17：00	工作坊	放鬆練習、準備呼吸與回覆呼吸、超呼吸體驗、橫隔膜訓練、壓力平衡技巧

110 年 06 月 11 日星期一

時間	課程主題	課程內容
9：00~10：30	平靜水域 (不穿蛙鞋)	1. 潛伴制度
10：30~12：00		2. 靜態閉氣（準備呼吸、恢復呼吸） 3. 平靜水域救援 4. 重心調整與入水法 5. 攀繩練習（頭上、頭下）
12：00~13：00	休息時間	午餐/午休

13：00~14：30	平靜水域 (穿蛙鞋)	1. 蛙鞋使用、踢水練習（游動與仰踢） 2. 動態平潛（10~20 公尺） 3. 重心調整與入水法 4. 豚式入水法（躬身下潛） 5. 游泳測試，徒手 200M or 浮游 300M
14：30~16：00		
16：00~17：00		

極藍潛水戶外工作坊

活動參與名單

	中文姓名/Chinese name
1	陳亞柔
2	李承恩
3	鄭佳瑞
4	陳謙美
5	吳函洛
6	廖家華
7	鄭岷靚
8	普耀群
9	李維康
10	彭文京
11	王俊杰
12	程馨卉
13	汪開文
14	胡寶源
15	陳柏翰
16	于孝承