

## 國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	野外新生訓練		
活動名稱	ROOT13	指標	B1-1
執行單位	休閒產業經營學系		
活動日期	111 年 10 月 27-30 日 星期四-日		
活動時間	9/20-10/26 行前訓練 10/26-10/30 攀登加里山	活動地點	苗栗南庄山區
活動網址			
活動種類	<input checked="" type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講／座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input checked="" type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：		
聯絡人	吳冠璋	聯絡電話：0910927639	
		電子信箱：guan@ntsu.edu.tw	
總參與人數	參與教師 3 人，學生 23 人，合計 26 人		
<b>相關附件</b>			
<input checked="" type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____			
<input type="checkbox"/> 簽到表 <input checked="" type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查)			
<input type="checkbox"/> 其他：			
單 位 承 辦		單 位 主 管	教 學 業 務 發 展 組

人					
---	--	--	--	--	--

## 1. 活動內容簡述

藉由帶領本校新生攀登加里山，讓新生跨出舒適圈並挑戰自己，在活動期間除教導登山相關知識亦傳授更多關於自然生態保育、環境永續發展之相關內容。透過登山培養團體的合作精神，體驗與維護野外生活以及親睹異於數位上的自然之美。希望達到讓學員面對各種困難及挫折時，轉化心智勇於面對並強化解決問題的能力。由學長姐擔任指導員，增加其登山活動的帶領經驗，亦同時讓指導員跨出自己的舒適圈。

## 2. 執行成果指標(量化與質化)

ROOT 野外新生訓練課程已辦理第 13 屆，讓新生在登山與行前訓練的過程中，學習如何融入團體生活，培養其團隊合作、解決問題的能力，同時也協助學生找到未來方向。今年特地增加天數至四天，也邀請過去曾擔任 ROOT 指導員的學長姐於第四天回來共襄盛舉，總共有 22 位畢業系友回來分享。

## 3. 活動訊息傳遞方式

校內簽辦 學校最新消息 海報

e-mail 其他：

(請以文字及拍照或擷取畫面說明傳遞方式，圖片寬度 10CM)

2022  
ROOT 13  
Rookies Outdoor Orientation Trip

遠離城市喧囂，擁抱大自然!

登爬山不單是艱的，但完成挑戰後的成就感會讓你覺得一切都值得!

勇敢去做，絕不後悔。  
不做不會怎樣，做了很不一樣!

全台唯一野外新生訓練  
人生應無所畏懼，你準備好了嗎?

日期: 2022/10/27-10/30  
地點: 苗栗加里山、哈勒尼山  
招生人數: 20 位  
費用: 4500 元

DARE TO BE DIFFERENT!

新聞報導 影視介紹

## 活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



山的禮物分享



露營區與學長姐分享



夜間分享



野炊時間



野外急救案例演練檢討



環境保育課程

#### 4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

學員手冊(如附件)