

2019ROD長程



目錄

PART 01 路線

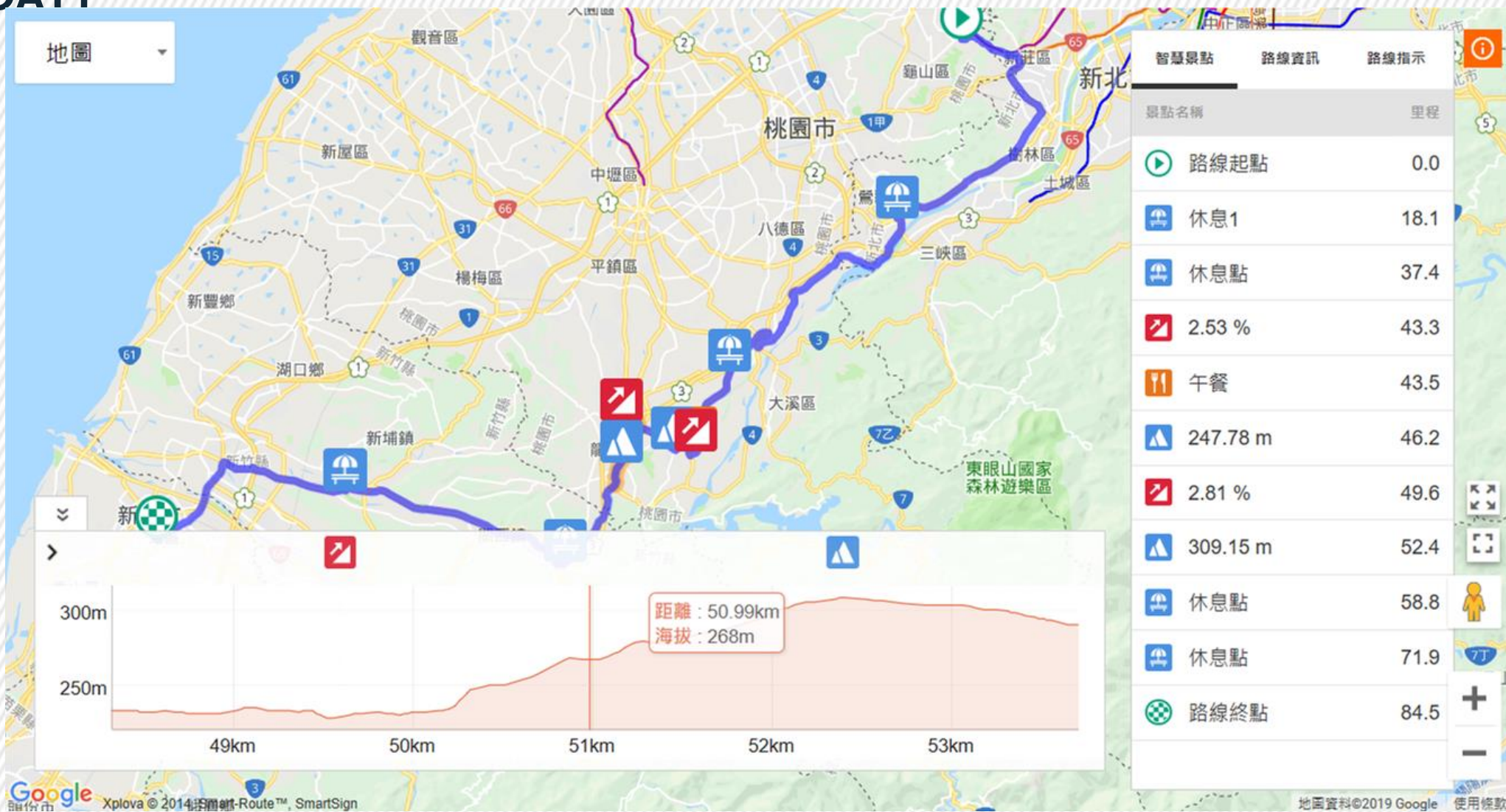
PART 02 行程細流

PART 03 預算

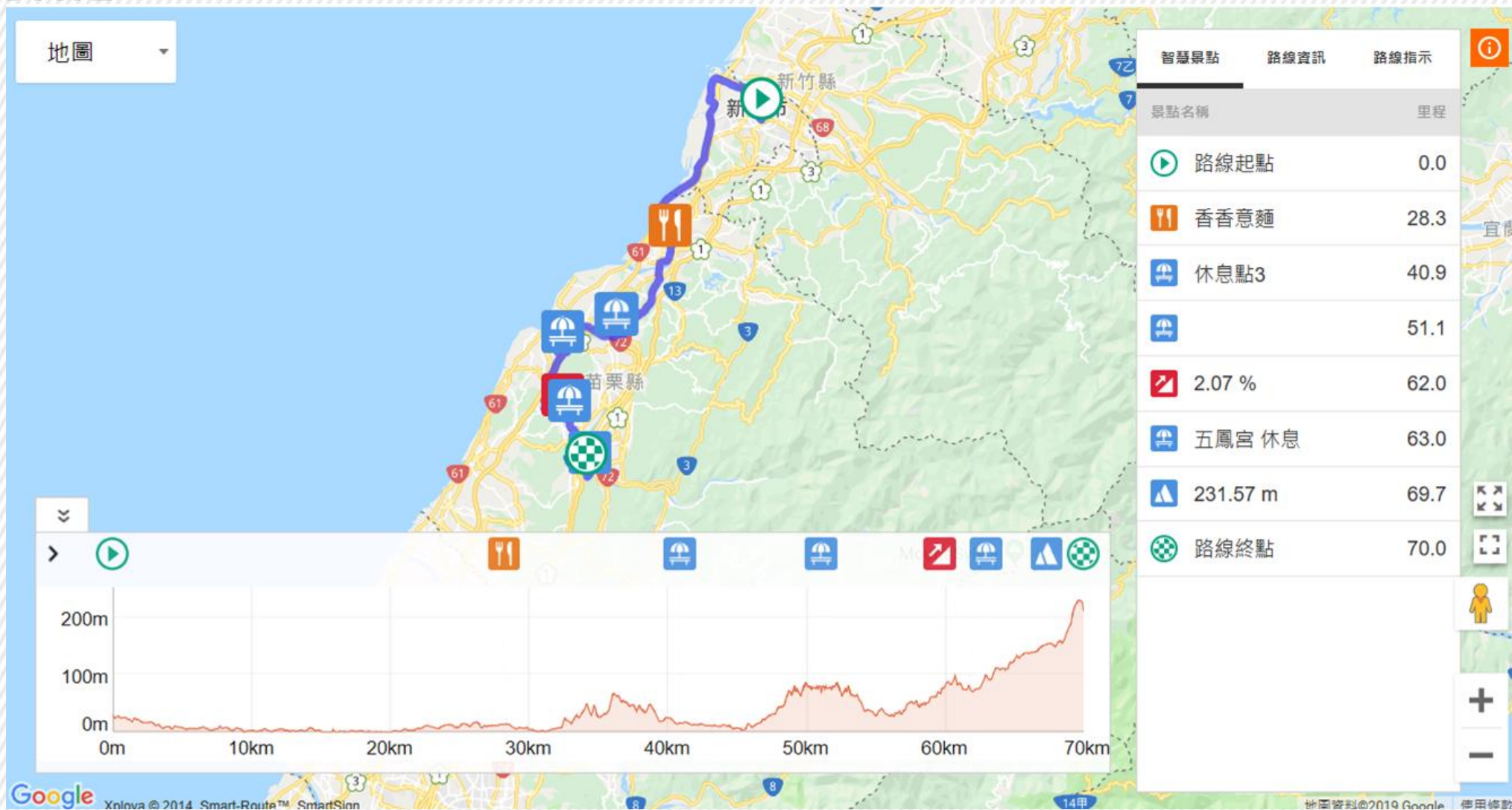


路線

01

路線
DAY1

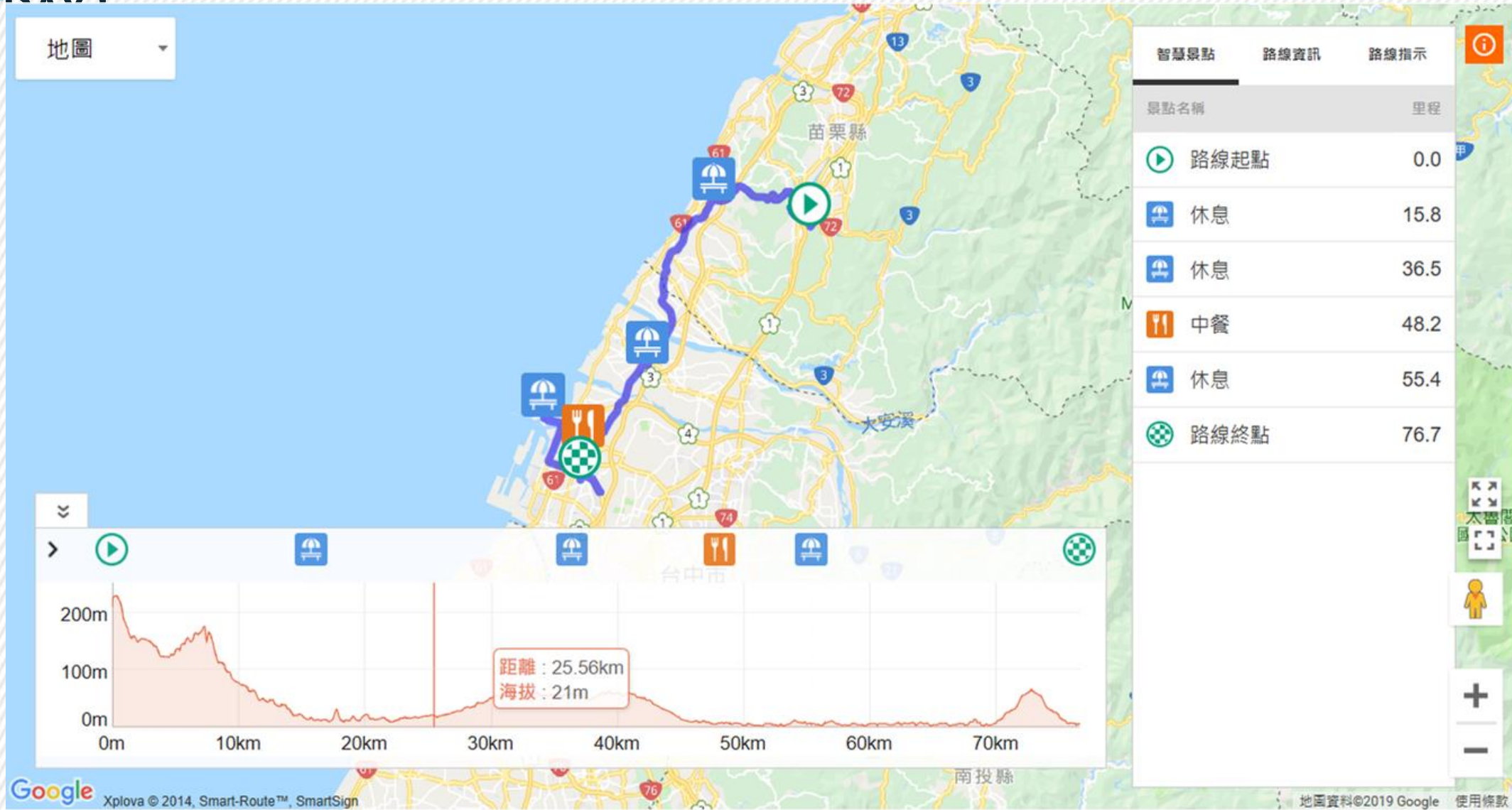
01

路線
DAY2

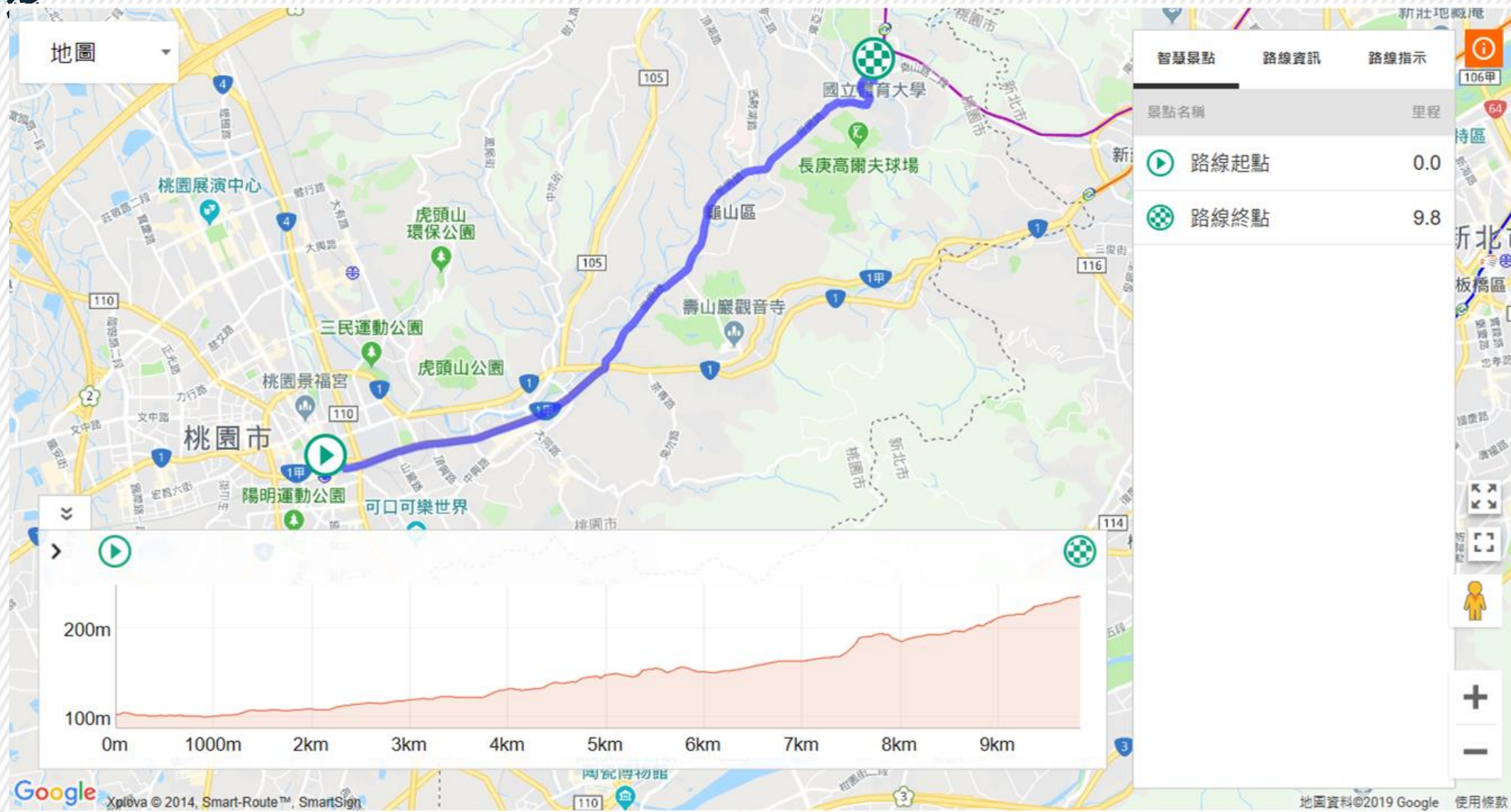
01

路線

DAY2



路線DAY3火車





行程細流

7/3(三) 共84.421km

時間	地點	事情	備註
0930-	體大	出發	
0930-1030	鶯歌老街	休息點1	18.1公里
1030-1140	桃園市政府 警察局大溪 分局三元派 出所	休息點2	19.3公里
1140-1210休息完爬6.1公里緩坡			
1210-1310	三坑老街	午餐	
1310-1430	牛欄河親水 公園	休息點3	15.3公里
1440-1540	鳳山溪河濱 運動公園	休息點4	13.1公里
1600-1700	賓城商務旅 館		12.6公里 https://ppt.cc/f2BvDx 2580(六人房/五男)+900*1(雙人房打折原價1300)+2080*2(四人房)/15=509(每人) (沒打折一人622元)



行程細流

DAY2

7/4(四) 69.908km

時間	地點	事情	備註
0700-0900	賓城商務旅館	起床&早餐	建議九點出發，八點半檢查
0900-1130	香香意麵	午餐	28.3公里 1130一定要到
1230-1330	苗栗客家圓樓	休息點1	12.6公里 休息一下等等要爬坡
1330-1430	台灣水牛城	休息點2	練習爬緩坡用 10.2公里
7.7公里爬坡			
1430-1530	五鳳宮	休息點3	11.9km
1530-1630	苗栗銅鑼响銅鑼客棧	住宿點	7km 4人房(3200+2700)+五人房(3000)+兩人房(2200)=11100/15=740(每人) 不加早餐(早餐加價150)



行程細流 DAY3

7/5(五)共76.7+9.828公里

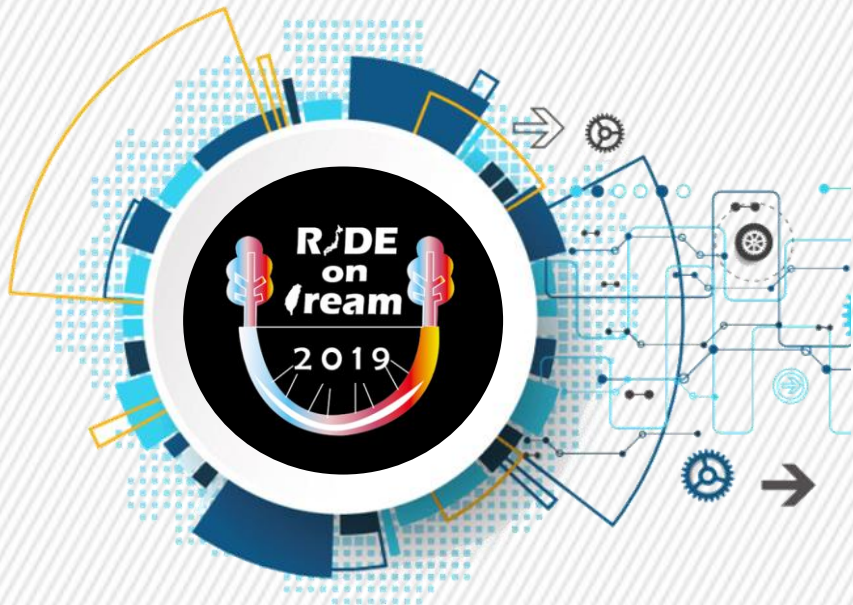
時間	地點	事情	備註
0700-0900	苗栗銅鑼响銅鑼客棧	起床&早餐	
一開始的爬坡指標：共3km爬坡			
1000-1100	7-ELEVEN 金門市	休息點1	15.8km
1100-1230	台中大甲車站	休息點2	20.7km
1230-1330	浯江御麵館	午餐	11.7km
1330-1430	濱海公園	休息3	7.2km
1440-1640	沙鹿火車站	休息4	21.3
沙鹿火車站後面很多吃的			
1743-1745	莒光554開車		
2015-	到桃園		
2030-2100	回體大		



預算



項目	價錢
住宿第一天	\$740
住宿第二天	\$509
火車票	\$239
行李費(腳踏車)	\$210
TOTAL	\$1698



THANK YOU