

ROD

5/18~5/19 長程訓練



5/18去程

時間	地點	內容	距離
8:40~9:30		出發	11.3km
9:30~9:40	陽明運動公園	休息	
9:40~10:20		出發	10.45km
10:20~10:50	八德落羽松森林	休息, 欣賞風景	
10:50~11:00		前往午餐地點	1.85km
11:00~12:00	泰式餐廳-泰好吃	吃飯	
12:00~13:30		出發	18.2km
13:30~13:40	巨埔休閒農場	休息, 拍照等	
13:50~14:50		出發	13.5km
14:50~15:00	厚食聚落	休息	
15:00~16:20	青草湖	出發(含環湖兩圈)	16km
16:20~16:30	青草湖	休息	
16:30~17:00		出發	6km
17:00	荷米斯飯店	抵達	

休息點



陽明運動公園



八德落羽松公園



泰好吃



巨埔休閒農場



厚食聚落



青草湖

5/19回程

時間	地點	內容	距離
8:30~10:00		出發	18.5km
10:00~10:10	萊爾富(竹縣豐埔店)	休息	
10:10~13:00		出發(累了可小休)	38km
13:00~14:00	桃子牛肉麵	吃飯	
14:00~14:40		出發	7km
14:40~14:50	花彩節蘆竹場	休息	
14:50~15:30		出發	7km
15:30~15:40	三井outlet	休息	
15:40~16:00		出發	5.6km
16:00	國立體大	抵達目的地	

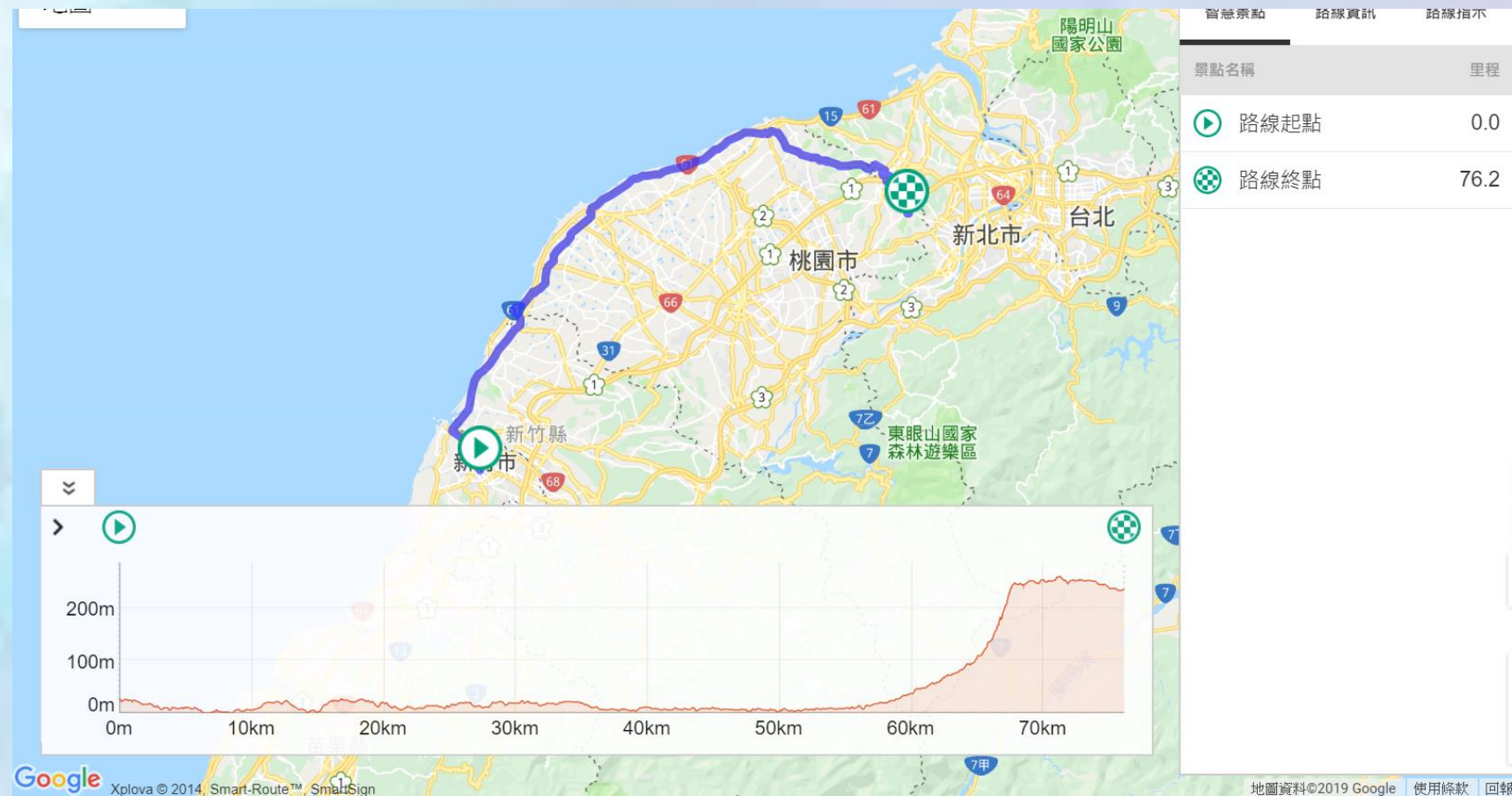
5/19回程路線(備案)

距離:76km

休息點:4個(含午餐)

路線網址:

<https://www.xplova.com/tw/route/6B16A855-1A9E-D4DE-AEBB-7A56F15B7205>



休息點



桃子牛肉麵



花彩節蘆竹場



三井

路徑總長

70.5km(去程)+76.2km(回程)+6.8km環湖兩圈=153.5



住宿



您的預訂 1 晚, 4 間客房 [更改](#)

您預訂的人數 14位成人

入住時間 2019 年 5 月 18 日 (星期六) (15:30~20:00)

退房時間 2019 年 5 月 19 日 (星期日) (12:00 前)

4 間客房

包括5 % 的增值稅。

包括10 % 的服務費。

總價

TWD 8,500

錢



餐費:每人480
雜費(門票錢):0
住宿:每人608