

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	108 年高等教育深耕子計畫「活躍老化學習加值計畫」		
活動名稱	跨域學習 X 服務創新 講座	指標	B5-2
執行單位	運動與健康科學學院		
活動日期	108 年 5 月 21 日 星期 二 108 年 6 月 4 日 星期 二		
活動時間	5/21 10:30-12:30 6/4 10:00-12:30	活動地點	行政 305 教室
活動網址	http://aaa.ntsuo.edu.tw/guest/form/32019050701		
活動種類	<input type="checkbox"/> 活動 <input checked="" type="checkbox"/> 演講／座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
聯絡人	陳政暉	聯絡電話：0955211163 電子信箱：1043010@ntsuo.edu.tw	
總參與人數	參與教師 0 人，職員 0 人，學生 11 人，合計 11 人 校外人士 0 人(單位：_____)		
相關附件			
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ <input checked="" type="checkbox"/> 簽到表 <input checked="" type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input type="checkbox"/> 其他：_____			
單位承辦人		單位主管	教學業務暨發展中心

1. 活動內容簡述

跨領域學習與整合，在眾多高齡相關課程相互競爭的現在，如何整合現有資源以及高齡化歷程所需具備之知能，創造可成的價值與獨特性；椅子運動跳脫固有的思維，使用另類的輔具來達成更全面的運動效果而不受限於坐姿型態造成的限制；音樂治療課程則讓學生接觸到運動以外的指導技巧，且如何將音樂元素結合至課程中，使長輩的學習獲得更大的效益。

2. 執行成果指標(量化與質化)

B5-2 活躍老化學習加值計畫，質化指標項目：提升學生活躍老化運動健康促進活動設計視野，檢核方式(1) 學生服務主題創作(2)學生學習回饋；量化指標：跨領域創新課群主題教學

3. 活動訊息傳遞方式

- ☐校內簽辦 ☒學校最新消息 ☒海報
☐ e-mail ☐其他：

(請以文字及拍照或擷取畫面說明傳遞方式，圖片寬度 10CM)

【教育部補助108年度高教深耕：活躍老化學習加值計畫】

跨域學習

x

服務創新

講座



(報名及活動相關訊息請掃QR Code)

課程理念

- 本校體育運動專業回應高齡化社會趨勢下之服務需求。
- 發展學生增進跨場域學習、多場域服務之能力與視野。
- 培育本校中高齡運動指導專業之多元服務與創新能力。

Inactively active-椅子運動健身課程

- 講師：經國管理暨健康學院 休閒與健康系 林伶利 教授
- 時間：108年5月21日 (二) 10：30～12：30
- 地點：行政大樓 PBL 305教室

音樂治療及音樂於高齡者活動之應用

- 講師：天主教失智老人基金會 董懿萱 音樂/職能治療師
- 時間：108年6月4日 (二) 10：00～12：00
- 地點：行政大樓 PBL 305教室

LOVE：Laughter, Open-minded, Value, Exercise daily！

校園活動 **榮譽榜** **校外活動** **學術研討會** **徵求公告** **新聞專區**

[C-1]107-2學期經濟生學區聯誼會學生性教育講座公告
 再次提醒：傳真通知本校將於108年07月21日（星期日）全日(0800~1800)辦理全校停學假事件，請各相關單位人員。
 [學務公告] 7/19下午2點到6點赴府調整議程與會。部分系所暫緩報核
 108年度研究所進修班外學畢業典禮
 公告：108-1學期三系、研究生、正副系主任、加附件、詳請覽
[校務處公告欄](#)



"107學年度教育部學術會議評選、運動社推薦、全國化學師範大學青年學術獎甄選活動、臺灣省立技術學院公告
 傳真資料[5/24]至上午10:30檢閱農林園藝學院公告內學生學務組前院長 Dr. Torabi主講「從權利到公民社會」、「為難者而為難者」報告內容"
[6/5-2] 臺灣省化學學會主辦暨財團法人華僑文教服務中心、歡迎報名參加！
 分組108學年身心障礙學生升大學校際聯合甄試名單
[A2-42] 教授陳幸壯於、「八八四計畫紀念-憑吊空難地海峽飛船之難題」、活動
 分組108學年度大學甄選入學「個人申請」統一發給結果表

活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



椅子運動講師開場



講師結合經絡介紹徒手伸展



講師結合椅子當作另類輔具



音樂治療講師說明學理



學生選擇想使用的樂器



學生討論課程設計

4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

當天流程

5/21

10:30-11:00 講師開場、介紹水管操及毛巾操

11:00-11:40 講師實際帶動椅子運動

11:40-12:20 講師實際帶動徒手伸展操

12:20-12:40 學生回饋

6/3

10:00-10:30 講師開場、介紹音樂治療學理與實際帶領概況

10:30-11:00 講師實際帶動音樂課程

11:00-11:30 學生討論課程設計

11:30-11:50 學生課程呈現與講師回饋

11:50-12:00 學生回饋