

創

檔 號 :108/130200/E1

保存年限 :10

簽

日期：108年4月9日

於 體育推廣學系

地址：333桃園市龜山區文化一路250號

承辦人：蕭佩華

傳真：(03)3278320

電話：(03)3283201轉8513

主旨：為執行教育部補助108高教深耕計畫〔D2-1〕漆彈運動體驗活動及拔河運動體驗活動，簽請核示。

說明：

三、為執行108高教深耕計畫D2-1善盡大學之在地關懷社會責任，連結在地與附近居民之情感並推廣學校特色，擬於108年4月13日舉辦漆彈運動體驗活動及拔河運動體驗活動。

四、本案總經費約計47,300元，其中校內講師鐘點費：10,190元(1,000元*2時*1.0191機關補充保費=2,038元*5位)，由「高等教育深耕計畫」108C003D業務費項下支應(購案編號：C108000419)。

擬辦：經奉核，將依相關規定辦理。

會辦單位：教學業務暨發展中心、主計室

- 1.確認對應高教深耕計畫(指標D2運動指導與比賽)
- 2.請將活動訊息公告於學校首頁
- 3.活動結束後請將相關成果繳交至本中心
- 4.簽文奉核後請副知本中心

主計室:

專案助理 藍靖萍 0410
1550

讀者服務組 洪 妃 0410
組 長 1624

教學業務暨發展中心 葉怡矜 0410
中 心 主 任 1857

教務處 黃東治(甲) 0410
教務長 1857

專案助理 劉冠如 0412
1022

第一組 黃燕瑜 0412
代理組長 1308

第一組 黃燕瑜 0412
代理組長 1308

國立體育大學



108AM00056

第一層決行（請承辦單位依分層負責明細表規定填寫）

承辦單位（分機：8513）
承辦人：

行政秘書 蕭佩華 0409
1600

決行
校核稿：

專門委員 邱翠琪 0412
1502

組長：

主任秘書：

系所主管：

體育推廣學系 黃美瑤 0409
系主任 1642

副校長：

單位主管：

體育學院 黃永旺 0410
院長 0856

核示：

如擬

國立體育大學 邱炳坤(丙) 0412
校長 1502

打字：

校對：

監印：

發文：

註記：簽署原則由左而右，由上而下簽

107 學年度國立體育大學

學

【深耕計畫】

中正體育園區
漆彈運動體驗活動

企劃書

活動時間：108 年 4 月 13 日（六）

活動地點：國立體育大學漆彈場

主辦單位：國立體育大學

協辦單位：體育推廣學系賽會工作室

一、宗旨：為了盡學校之社會責任，以連結在地與附近居民之情感，藉此推廣學校特色。

二、主辦單位：國立體育大學

三、協辦單位：體育推廣學系運動賽會工作室

四、活動日期：108年4月13日(六)14:00-16:00

五、活動地點：國立體育大學漆彈場

六、報名對象：對漆彈有興趣之中正體育園區附近居民。

七、參加資格：

1. 凡熱愛漆彈運動之人士皆可報名參加

2. 漆彈運動14歲以下需家長陪同

八、報名辦法：

1. 可單獨參加，也可多人報名

九、預期效益：100人次

十、活動流程表

時間/地點	活動名稱	活動內容	授課講師及助教
14:00-16:00 漆彈場	漆彈活動(1)	我是神射手	講師:呂宇軒、陳怡伶、 黃正宇
	漆彈活動(2)	玖肆伍參	

十一、活動內容

108年4月13日(六)

(一)我是神射手：

共分為三道，一道為一人次，一道皆有五個寶特瓶，槍枝內共有15顆子彈，遊戲時間為一分鐘，先將目標物全部擊倒者為勝，若時間或子彈耗盡遊戲即結束。

(二)玖肆伍參：

參賽者射擊自己道次上的九宮格標靶，若成功連成一線，即獲得精美小禮物乙份，子彈數量為10發，遊戲時間1分鐘，若時間或子彈耗盡遊戲即結束。

十二、宣傳方式

(一)公布活動消息

1. 於假日期間，至志清湖發放宣傳單
2. 於臉書社團及 line 群組宣傳此次活動(林口大家庭、龜山生活通)
3. 至附近的里辦公室，委託里長放宣傳單於里辦公室，已讓更多居民可透過里長知曉此次活動

(二)張貼宣傳海報

1. 於志清湖張貼宣傳海報，使更多人知曉此次活動
2. 至附近的布告欄張貼，使更多附近居民看到
3. 委託附近學校，於校內張貼宣傳海報

十三、工作人員配置

職務名稱	人數	工作內容
負責人	1	1. 行前籌備、規劃、協調各組進度
行政組	7	1. 負責活動流程 2. 負責當天便當訂購 3. 統計參加人數 4. 講解遊戲規則 5. 當天活動的拍攝
場器組	6	1. 事先準備活動器材 2. 檢查是否正常使用 3. 當天安裝漆彈槍 4. 故障排除 5. 事後場佈及清槍(全部人)
公關組	8	1. 負責各種宣傳 2. 發放宣傳單及宣傳海報 3. 製作宣傳單及宣傳海報 4. 當天接待參加的居民 5. 與行政一同負責活動流程

十四、活動人員配置

108年4月13日(六)

時間	活動名稱	人數	工作內容
14:00 — 16:00	我是神射手	3	1. 講解活動規則 2. 場地恢復 (賴韋寰、黃薺萱、王妤)
	玖肆伍參	3	1. 講解活動規則 2. 協助選手 (王詠鈞、謝蕙如、梁云瑄)
	外場勤務	15	1. 現場邀請民眾體驗 (陳怡伶、林芳婕、何婉瑜、劉守強) 2. 帶民眾至活動區 (黃慧玲、陳博萱) 3. 協助引導、分配民眾 (漆彈：吳俊曄、劉敏慈) 4. 裝彈及整理裝備 (呂宇軒、陳鈞偉、郭崇瑋) 5. 報到處 (呂若霖、林靜芬)

十五、器材清單

108年4月13日(六)

序	項目	單位	數量	租借	備註
1	槍枝	支	20	體推系辦	漆彈

2	槍管	支	20	體推系辦	漆彈
3	彈斗	支	30	體推系辦	漆彈
4	槍套	套	20	體推系辦	漆彈
5	面罩	套	24	體推系辦	漆彈
6	漆彈服	套	30	體推系辦	漆彈
7	冰桶	箱	1	體推系辦	漆彈
8	沙灘椅	張	10	賽會工作室	漆彈
9	大聲公	台	1	賽會工作室	漆彈
10	冰塊	箱	1	體適能外面	漆彈
11	水桶	個	1	賽會工作室	漆彈
12	抹布	條	5	賽會工作室	漆彈
13	急救箱	盒	1	賽會工作室	漆彈
14	寶特瓶	瓶	5	賽會工作室	漆彈
15	黑金剛	台	1	賽會工作室	漆彈
16	桌子	張	6	推廣中心	漆彈6
17	帳篷	張	3	璞園	漆彈

十六、經費預算表

品名	單位	數量	單價	總價	備註
二氧化碳(45kg)	桶	1	1260 元	1260 元	運動指導與比賽耗材
漆彈子彈(2000 顆)	盒	7	1200 元	8400 元	運動指導與比賽耗材
0 環耗材(400 個)	包	1	2600 元	2600 元	運動指導與比賽耗材
便當	個	20	80 元	1600 元	運動指導與比賽雜支

運動飲料	箱	8	250 元	2000 元	運動指導與比賽耗材
礦泉水	箱	10	360 元	3600 元	運動指導與比賽耗材
宣傳單影印	張	50	6 元	300 元	運動指導與比賽耗材
海報影印	張	2	300 元	600 元	運動指導與比賽耗材
講師費	人	3	1000*2hr	6000 元	運動指導與比賽鐘點費 (呂宇軒 1055019、陳怡伶 1055008、黃正宇 1045028)
講師保險費		3	38 元	114 元	講師費*0.0191 機關補充保費
活動保險	式	1	10000 元	10000	活動保險
總計				36,474 元	

**107學年度國立體育大學【深耕計畫】
中正體育園區漆彈運動體驗活動回饋單**

各位親愛的居民：

感謝各位居民的熱情參與，此次活動因為有您們的參與才能夠順利進行，且成功圓滿結束！希望透過回饋表，作為下次的改進，讓活動永續發展！

一、基本資料

1. 姓名：_____
2. 性別： ☐男 ☐女
3. 年齡：_____歲

二、活動意見調查(1. 非常不滿意 2. 不滿意 3. 尚可 4. 滿意 5. 非常滿意)

項目		分數				
		1	2	3	4	5
1.	您覺得我們的宣傳如何？					
2.	您覺得活動的地點及時間是否合適？					
3.	您覺得活動的內容如何？					
4.	您覺得工作人員是否有清楚說明規則？					
5.	您覺得工作人員的服務態度如何？					
6.	整體來說，您對於活動過程是否滿意？					

三、得知訊息管道(請勾選)

- ☐ 1. 朋友介紹 ☐ 2. Line 群組通知 ☐ 3. 其他_____

四、是否願意再次參加 是 ☐ 否 ☐

五、相關意見及建言：

國立體育大學賽會工作室由衷感謝您的回饋
您的回饋是我們進步的動力!108.04.13

工作人員表

活動負責人：呂宇軒

公關組長：陳怡伶

組員：梁云瑄、黃慧玲、劉守強、張仁睿、陳宥璇、劉敏
慈、林芳婕、伍韻璇

場器組長：吳俊曄

組員：林靜芬、何婉瑜、王妤、劉軒宇

漆彈行政組長：呂若霖

組員：徐紫庭、楊子嫻、陳博萱、謝蕙如、賴韋震、王詠
鈞、黃薺萱

107 學年度國立體育大學

學

【深耕計畫】

中正體育園區
拔河運動體驗活動

企劃書

活動時間：108 年 4 月 13 日（六）

活動地點：國立體育大學漆彈場

主辦單位：國立體育大學

協辦單位：體育推廣學系賽會工作室

一、宗旨：教育部深耕計畫是政府推動善盡社會責任的目標之一，以在地連接與人才培育為核心，藉此以拔河為主軸，來促成這一次的活動。

二、主辦單位：國立體育大學

三、協辦單位：體育推廣學系運動賽會工作室

四、活動日期：108年4月13日(六)14:00-16:00

五、活動地點：國立體育大學漆彈場

六、報名對象：對拔河有興趣之中正體育園區附近居民。

七、參加資格：

1. 凡熱愛拔河運動之人士皆可報名參加

2. 拔河運動12歲以下需家長陪同

八、報名辦法：

1. 可單獨參加，也可多人報名

九、預期效益：此次活動目標設定

為100人次，希望未來能超過預設人數。

十、活動流程表

時間/地點	活動名稱	活動內容	授課講師及助教
14:00-16:00 漆彈場	拔河活動(1)	拔河推推樂	講師:馮裕升、徐紫庭
	拔河活動(2)	我是大力士	

十一、活動內容

108年4月13日(六)

(一) 拔河推推樂：

體驗者分別站在線後，雙方將繩子綑在腰際上，聽從工作人員指示後將繩子拉緊，即可進行活動。過程中當一方腳超出界線後，表示遊戲結束。

(二) 我是大力士：

將繩子綑綁在輪胎上，終點與輪胎距離為十公尺，體驗者站在原地以手拉的方式，將輪胎拉到終點即可完成。

*備註：拔河運動之遊戲活動，為了讓民眾能充分體驗，將會

依照年齡進行分組。

十二、宣傳方式

(一) 公布活動消息

1. 於假日期間，至志清湖發放宣傳單
2. 於臉書社團及line群組宣傳此次活動(林口大家庭、龜山生活通)
3. 至附近的里辦公室，委託里長放宣傳單於里辦公室，已讓更多居民可透過里長知曉此次活動

(二) 張貼宣傳海報

1. 於志清湖張貼宣傳海報，使更多人知曉此次活動
2. 至附近的布告欄張貼，使更多附近居民看到
3. 委託附近學校，於校內張貼宣傳海報

十三、工作人員配置

職務名稱	人數	工作內容
負責人	1	1. 行前籌備、規劃、協調各組進度
行政組	7	1. 負責活動流程 2. 負責當天便當訂購 3. 統計參加人數 4. 講解遊戲規則 5. 當天活動的拍攝
場器組	6	1. 事先準備活動器材 2. 檢查是否正常使用 3. 當天安裝漆彈槍 4. 故障排除 5. 事後場佈及清槍(全部人)
公關組	8	1. 負責各種宣傳 2. 發放宣傳單及宣傳海報 3. 製作宣傳單及宣傳海報 4. 當天接待參加的居民 5. 與行政一同負責活動流程

十四、活動人員配置

108年4月13日(六)

時間	活動名稱	人數	工作內容
14:00	拔河推推樂	2	1. 講解活動規則 2. 場地恢復 (夏可瑄、翁榮愛)

— 16:00	我是大力士	3	1. 講解活動規則 2. 協助選手 (吳文婷、古馥瑋)
	服務處	2	1. 引導民眾 (卓家馨、賴允琦)

十五、器材清單

108年4月13日(六)

序	項目	單位	數量	租借	備註
1	童軍麻繩	條	5	體推系辦	拔河
2	手套	套	10	體推系辦	拔河
3	地貼	捲	10	體推系辦	拔河
4	拔河繩	條	1	體推系辦	拔河
5	輪胎	個	2	體推系辦	拔河
6	個人繩 (小)	條	2	體推系辦	拔河
7	頭盔	個	5	體推系辦	拔河
8	垃圾袋	捲	3	賽會工作室	拔河
9	捲尺	個	1	賽會工作室	拔河
10	沙灘椅	張	5	體適能外面	拔河
11	大聲公	台	1	賽會工作室	拔河
12	冰桶	桶	1	賽會工作室	拔河

13	水桶	桶	1	賽會工作室	拔河
15	黑金剛	台	1	賽會工作室	拔河
16	桌子	張	2	推廣中心	拔河
17	帳篷	頂	1	璞園	拔河

十六、經費預算表

品名	單位	數量	單價	總價	備註
礦泉水	箱	5	360 元	1800 元	運動指導與比賽耗材
運動飲料	箱	5	250 元	1250 元	運動指導與比賽耗材
便當	個	15	80 元	1200 元	運動指導與比賽雜支
關東旗組	個	10	250	2500	運動指導與比賽雜支
講師費	人	2	1000*2hr	4000 元	運動指導與比賽鐘點費(馮裕升 1055020、徐紫庭 1055055)
講師保險費		2	38 元	76 元	講師費*0.0191 機關補充保費
總計				10,826 元	

107 學年度國立體育大學【深耕計畫】 中正體育園區拔河運動體驗活動回饋單

各位親愛的居民：

感謝各位居民的熱情參與，此次活動因為有您們的參與才能夠順利進行，且成功圓滿結束！希望透過回饋表，作為下次的改進，讓活動永續發展！

一、基本資料

1. 姓名：_____
2. 性別： ☐ 男 ☐ 女
3. 年齡：_____歲

二、活動意見調查(1. 非常不滿意 2. 不滿意 3. 尚可 4. 滿意 5. 非常滿意)

項目		分數				
		1	2	3	4	5
1.	您覺得我們的宣傳如何？					
2.	您覺得活動的地點及時間是否合適？					
3.	您覺得活動的內容如何？					
4.	您覺得工作人員是否有清楚說明規則？					
5.	您覺得工作人員的服務態度如何？					
6.	整體來說，您對於活動過程是否滿意？					

三、得知訊息管道(請勾選)

- ☐ 1. 朋友介紹 ☐ 2. Line 群組通知 ☐ 3. 其他_____

四、是否願意再次參加 是 ☐ 否 ☐

五、相關意見及建言：

國立體育大學賽會工作室由衷感謝您的回饋
您的回饋是我們進步的動力!108.04.13

工作人員表

活動負責人：馮裕升

拔河行政組長：卓家馨

組員：古馥瑋、楊芳琪、夏可宣、翁榮愛、吳文婷、蔡宜
珍、賴允琪