

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫				
活動名稱	112 年度高教深耕飛盤指導活動	指標	B2-1		
執行單位	體育推廣學系				
活動日期	112 年 10 月 28 日 星期 六				
活動時間	14：30-16：30	活動地點	國立體育大學-漆彈場		
活動網址	現場報名				
活動種類	<input checked="" type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講／座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：_____				
聯絡人	劉力豪		聯絡電話：0925320933		
			電子信箱：1105002@ntsui.edu.tw		
總參與人數	參與教師 2 人，職員 _____ 人，學生 21 人，合計 21 人 校外人士 23 人(單位：_____)				
相關附件					
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ <input checked="" type="checkbox"/> 簽到表 <input checked="" type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input checked="" type="checkbox"/> 其他：活動計劃書					
單位承辦人		單位主管		教學業務發展組	

1. 活動內容簡述

本次活動以推廣飛盤運動及善盡學校之社會責任，我們的目標和對象是促進與中正體育園區社區居民之間的感情聯繫。活動將以關卡指導的方式進行，共有二道關卡，包括擲準練習和躲避盤。參加者須要在指定的區域中打落所有的目標物才可進入下一個關卡進行躲避盤比賽，二個關卡都完成後可以到報到區填寫活動回饋單，換取精美小禮物乙份。活動的宗旨在於拉近學校與社區居民之間的距離，且推廣飛盤運動。

2. 執行成果指標(量化與質化)

在活動企劃書中預設參與民眾為 60 人，但因天氣、太晚宣傳的影響，當天到場民眾僅到 23 人，雖然參與民眾不如預期，但活動的過程及內容皆準備充分，工作人員也十分認真對待每一名參與活動的民眾。

3. 活動訊息傳遞方式

☐校內簽辦 ☐學校最新消息 ☐海報

☐ e-mail ☐其他：_____賽會工作室官方 LINE_____

(請以文字及拍照或擷取畫面說明傳遞方式，圖片寬度 10CM)



活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



講解飛盤擲準

指導飛盤技巧



活動說明-躲避盤

活動進行-躲避盤



活動內容-躲避盤

活動工作人員合照

4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

112 年度國立體育大學 【高教深耕計畫】 中正體育園區 飛盤運動指導活動 企劃書

活動時間：112 年 10 月 28 日(六)

活動地點：國立體育大學漆彈場

主辦單位：國立體育大學

協辦單位：體育推廣學系賽會工作室

一、宗旨：高教深耕計畫是由教育部所推動，為讓大學多元發展，培

育人才並連結在地，透過大學的教育傾聽在地需求，著盡

學校之社會責任，連結附近居民之情感，由老師帶領學生

以積極主動的方式解決在地社區的問題，建立在地社區與

大學間的橋梁為了，藉此推廣學校特色。

二、主辦單位：國立體育大學

三、協辦單位：體育推廣學系運動賽會工作室

四、活動日期：112 年 10 月 28 日(六)14:30-16:30

五、活動地點：國立體育大學漆彈場

六、參加對象：

(一)鄰近國立體育大學(中正體育園區)之社區居民

(二)凡有興趣參與飛盤運動之社區居民皆可報名參加

七、預期效益：60 人次

八、活動流程表

時間/地點	活動名稱	活動內容
14:30-16:30 漆彈場	飛盤指導(1)	我是神射手
	飛盤指導(2)	桌球別打我

九、活動內容

(一)我是神射手

每個人會有 5 次機會將桌上的目標物完全打落到地上，工作人

員會注意每個參與者在丟飛盤時拿飛盤的手是否正確，針對不

同狀況來做指導及修正。

(二)桌球別打我

分成兩組進行比賽，與躲避球規則相同，被對手丟過來飛盤

打倒則出局，需要等自己打倒對手才可進到內場，在限時 8 分

鐘兩邊內場剩下的人越多即為勝方。

十、宣傳方式

(一)公布活動消息

1. 於臉書社團及 line 群組宣傳此次活動(林口大家庭、龜山生

活通)。

2. 至志清湖及校徽廣場發放宣傳單。

(二)張貼宣傳海報

1. 於校內張貼宣傳海報，使更多人知曉此次活動。

十一、工作人員配置

職務名稱	人數	工作內容
總幹事	1	籌備、規劃各組進度
行政美宣組	6	1. 負責宣傳
		2. 製作、發放宣傳單及宣傳海報
		3. 引導當天參加的民眾
		4. 活動拍攝
活動組	8	1. 設計活動內容及流程
		2. 講解遊戲規則
		3. 活動器材的準備
		4. 場地圖配置
場務組	6	1. 場佈、場後
		2. 借用所需器材
		3. 機動

十二、活動人員配置

時間	活動	人數	工作內容
14:30 - 16:30	我是神射手	3	講解活動規則(張煜軒) 協助擺放大疊杯(張玉廷) 飛盤動作指導(古晨瑜)
	桌球別打我	8	講解活動規則(成威) 指導參與者進行遊戲(林明敏、 徐緯振、黃日淵、廖奕倫、王世 杰、張子強)
	外場動務	9	發傳單、現場邀請民眾體驗 (曾智強、黃朝元) 協助引導、分配民眾 (徐紹銘、黃明毅、蔡佳玟) 裁判處、兌換處 (李玉時、李育成) 拍攝(林祐宸、張冠偉)

十三、經費預算表

品名	單位	數量	單價	總價	備註
場地險	份	1	6600 元	6600 元	
獎品-運動飲料	瓶	10	250 元	2500 元	
餐盒	份	22	100 元	2200 元	
總計 11300 元					

十四、器材清單

序	項目	單位	數量	租借處	備註
1.	飛盤	個	15	推廣中心	
2.	躲避盤	個	15	推廣中心	
3.	玻璃表	件	15	推廣中心	
4.	大疊杯	個	12	推廣中心	
5.	黑金剛	台	1	推廣中心	
6.	桌子	張	5	推廣中心	
7.	大三角牌	個	30	推廣中心	
8.	角盤	個	30	推廣中心	
9.	國東旗	組	6	賽會工作室	
10.	藍筆	盒	1	賽會工作室	
11.	立可帶	個	4	賽會工作室	
12.	夾板	個	2	賽會工作室	
13.	水	箱	2	賽會工作室	
14.	避伸套	個	22	賽會工作室	
15.	鐵尾	項	3	賽會工作室	
16.	雨衣	件	25	賽會工作室	
17.	急救箱	盒	1	賽會工作室	
18.	相機	台	2	教務發展組	
19.	冰桶	個	1	體操系辦	

十五、工作人員表

組別	組長	組員
總幹事		劉力豪
行政 美宣組	李玉時	徐紹銘 黃明毅 蔡佳玟 李育成 曾智強

活動組	張煜軒	王世杰	黃日淵	廖奕倫	林明敏	古晨瑜	成威
場務組	林祐宸	徐緯振	張冠偉	黃朝元	張承鈺	張子強	

活動民眾參與簽名單

112學年高教深耕運動推廣活動民眾簽到單				
1. 游曉恩	25. 游曉恩	49. 游曉恩	73. 游曉恩	97. 游曉恩
2. 王力均	26. 王力均	50. 王力均	74. 王力均	98. 王力均
3. 林松鈞	27. 林松鈞	51. 林松鈞	75. 林松鈞	99. 林松鈞
4. 林松鈞	28. 林松鈞	52. 林松鈞	76. 林松鈞	100. 林松鈞
5. 吳嘉龍	29. 吳嘉龍	53. 吳嘉龍	77. 吳嘉龍	101. 吳嘉龍
6. 許晉傑	30. 許晉傑	54. 許晉傑	78. 許晉傑	102. 許晉傑
7. 黃朝元	31. 黃朝元	55. 黃朝元	79. 黃朝元	103. 黃朝元
8. 楊家楠	32. 楊家楠	56. 楊家楠	80. 楊家楠	104. 楊家楠
9. 楊家楠	33. 楊家楠	57. 楊家楠	81. 楊家楠	105. 楊家楠
10. 楊家楠	34. 楊家楠	58. 楊家楠	82. 楊家楠	106. 楊家楠
11. 徐紹銘	35. 徐紹銘	59. 徐紹銘	83. 徐紹銘	107. 徐紹銘
12. 李育成	36. 李育成	60. 李育成	84. 李育成	108. 李育成
13. 李育成	37. 李育成	61. 李育成	85. 李育成	109. 李育成
14. 李育成	38. 李育成	62. 李育成	86. 李育成	110. 李育成
15. 李育成	39. 李育成	63. 李育成	87. 李育成	111. 李育成
16. 李育成	40. 李育成	64. 李育成	88. 李育成	112. 李育成
17. 李育成	41. 李育成	65. 李育成	89. 李育成	113. 李育成
18. 李育成	42. 李育成	66. 李育成	90. 李育成	114. 李育成
19. 李育成	43. 李育成	67. 李育成	91. 李育成	115. 李育成
20. 李育成	44. 李育成	68. 李育成	92. 李育成	116. 李育成
21. 李育成	45. 李育成	69. 李育成	93. 李育成	117. 李育成
22. 李育成	46. 李育成	70. 李育成	94. 李育成	118. 李育成
23. 李育成	47. 李育成	71. 李育成	95. 李育成	119. 李育成
24. 李育成	48. 李育成	72. 李育成	96. 李育成	120. 李育成

活動回饋表單設計

112 學年高教深耕飛盤指導活動回饋單

謝您參加本次 112 學年高教深耕飛盤指導活動，請協助填寫下列問卷內容，並於活動結束後交給工作人員意見，將成為我們日後規劃與辦理活動之參考，謝謝您的合作！

賽會運動工作室

	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
壹、活動整體安排方面					
一、活動主題和內容相符	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
二、活動進行方式	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
三、服務(或工作)人員的態度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
四、活動流程設計	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
五、活動時間的安排	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
六、活動場地(地點)的安排	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
七、活動對您的幫助	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
八、整體而言，我對本次活動滿意程度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

他建議

、希望未來可增加的活動類型：_____

、這次活動對您最有幫助的地方是：_____

、其它建議：_____

問卷到此結束，謝謝您的填答！