

國立體育大學企業參訪 成果報告書

主辦單位：教學業務暨發展中心

執行單位：運動保健學系

帶隊教師：吳孟恬老師

執行期間：108年11月18日

壹、執行成果概述

參訪單位	財團法人天主教主顧修女會奇蹟之家
參訪地點	奇蹟之家
系所別	運動保健學系
參訪人數	60人
參訪目的	財團法人天主教主顧修女會奇蹟之家是長照A級單位，同時有提供居家服務及社區日間照顧服務。藉由本次長期照顧機構之參訪，讓學生更能了解居家及社區長照服務之運作，以及長者在日照中心的作息與所接受到的服務內容，藉此能更加瞭解長照機構之樣態。
參訪過程	本次參訪過程首先於簡報室聆聽奇蹟之家的介紹說明，接著將參訪團隊分為二隊，分頭進行參觀，以減少參觀人數增益參訪效益。參訪區域包括：各日照中心小家、園藝治療空間、照顧咖啡館、社區活動空間等。參訪最後於照顧咖啡館進行Q&A，並於奇蹟之家庭園合影。
參訪檢討	<ol style="list-style-type: none">1. 建議除了參訪之外，能有更多與長者實際接觸互動之機會，如活動的帶領與陪伴。2. 本次參訪學生人數眾多，建議未來機構參訪能分兩梯次進行，可讓學生與長者互動時間增加，亦可更深入參訪內容。
參訪成效	<ol style="list-style-type: none">1. 學生能藉此了解長照機構之樣態，以及居家、社區、機構三者結合之長照單位運作之模式。2. 瞭解除了失能/失智長者(受照顧者)之外，長照活動亦會針對照顧者進行活動設計及介入，透過奇蹟之家的照顧咖啡館，可以讓照顧者有喘息的空間，更可以藉此讓長輩分享作品與社區產生連結及互動。
建議事項	建議未來規畫能依照體大運保學生的專長，與機構建立建教合作，讓學生有機會至長照機構實習活動帶領等技巧，亦可讓長者感受體大學生之活力與運動保健活動介入之效益。

貳、企業參訪單位資料

公司名稱	財團法人天主教主顧修女會奇蹟之家
公司地址	新北市泰山區新生路4號
接待單位	社工組
聯絡人	林秀玲
聯絡電話	02-29062242
傳真號碼	02-29030653
E-Mail	miraclesp2000@gmail.com
公司網址	https://miracle-esc.org.tw/
公司簡介 (產品)	<p>主顧修女會奇蹟之家於民國 99 年 12 月開辦日間照顧服務，提供失能、失智長者於白天到日間照顧中心接受照顧，晚上返回家庭生活。</p> <p>日間照顧服務由護理師、社工、照顧服務員及行政庶務人員...等組成的服務團隊，可為長輩提供白天完整的生活及健康照顧，減緩長者身體機能退化，維持長者生活功能，並增加他們的生活樂趣。同時能減輕家屬的照顧負擔，讓家屬能安心上班或休息。</p> <p>服務內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 長輩個別照顧：依據長輩個別需求提供個別化的照顧服務 • 生活照顧及陪伴：用餐、飲水、如廁等日常生活協助等 • 生活自理訓練：用餐、如廁、潔牙、簡易家事等教導與訓練 • 健康促進活動：簡易健康操、健口瑜珈操、球類等活動 • 文康休閒活動：音樂、美勞、園藝、烹飪等團體活動；益智、感官、棋藝、書法、卡拉 OK 等興趣小組活動；及戶外活動與社區適應活動。 • 護理保健服務：每日測量生命徵象健康評估及用藥服務， • 復健服務：每周兩次到輔大診所復健及使用中心的復健器材 • 餐飲服務：提供適合長輩食用的營養午餐及點心。 • 家屬支持性服務：提供喘息情緒支持及及照顧諮詢 • 交通服務：專車到府接送長輩。

參、參訪活動照片



照片說明：天主教主顧修女會奇蹟之家參訪—體育大學團體合照



照片說明：天主教主顧修女會奇蹟之家介紹



照片說明：日間照顧中心環境參觀



照片說明：戶外園藝空間參觀



照片說明：奇蹟之家照顧咖啡館參觀