

國立體育大學企業參訪 成果報告書

主辦單位：教學業務暨發展中心

執行單位：運動科學研究所

帶隊教師：徐藝洳 助理教授

執行期間：108年5月2日

壹、執行成果概述

| | |
|------|---|
| 參訪單位 | 1.好食課股份有限公司 2.Sportsline 運動前線 3.SuperFIT極度塑身私人教練會館 |
| 參訪地點 | 1. 台北市松山區復興北路35號七樓之一 2. 台北市忠孝東路四段295號2樓 3. 台北市中山區建國北路二段123號二樓 |
| 系所別 | 運動科學研究所 |
| 參訪人數 | 15位 (14位學生與1位老師) |
| 參訪目的 | 透過參訪運動科學相關領域之產業，希望能夠搭起學術及業界之橋梁以及讓在校學生更加了解到目前業界的經營方式、行銷方式及未來發展方向。 |
| 參訪過程 | 本次企業參訪行程如下： 10:00~10:10 於國立體育大學行政大樓門口集合 10:10~11:10 搭車前往好食課 11:10~12:10 抵達好食課並開始進行參訪 12:10~13:10 午餐時間 13:10~13:30 搭車前往SPORTSLINE 13:30~14:30 抵達SPORTSLINE並開始進行參訪 14:30~14:50 搭車前往SUPERFIT 14:50~15:50 抵達SUPERFIT並開始進行參訪 15:50~16:50 搭車返回國立體育大學行政大樓門口 16:50~17:00 完成參訪人員意見調查表 & 賦歸 |
| 參訪檢討 | 因本次參訪前有在參訪動線及時間稍作調整，整體參訪時間比原先設定之時間久，又出現司機已經安排下個客戶的狀況，所以參訪時間有被壓縮。若往後有參訪之行程，與司機溝通方面應更仔細，避免行程被影響的狀況發生。 |
| 參訪成效 | 1.透過本次參訪，讓在校學生更加了解到目前業界的發展方向及經營模式。 2.透過本次參訪，讓在校學生更加了解本身的專業知識與業界的連結點是什麼。 3.透過本次參訪，讓業界更加了解目前學校端能夠提供給業界甚麼樣的專業人才。 |

| | |
|------|--|
| 建議事項 | <ol style="list-style-type: none">1.建議在參訪前先準備好合適的問題，可以增加與介紹者的互動性，以利整體參訪流程順暢。2.建議準備時間卡，讓介紹者可以充分掌握時間，將原先想帶給我們的東西，完整的呈現出來。 |
|------|--|

貳、企業參訪單位資料

| | |
|--------|--|
| 公司名稱 | 1.好食課股份有限公司 2.Sportslane 運動前線 3.SuperFIT極度塑身私人教練會館 |
| 公司地址 | 1. 台北市松山區復興北路35號七樓之一 2. 台北市忠孝東路四段295號2樓 3. 台北市中山區建國北路二段123號二樓 |
| 接待單位 | 1. 好食課股份有限公司 2. Sportslane 運動前線 3. SuperFIT極度塑身-營運長 |
| 聯絡人 | 1.楊哲雄 2.林書煌 3.蘇芳仙 |
| 聯絡電話 | 1.(02)2771-1001 2.(02)8771-8010 3.0971-399-128 |
| 傳真號碼 | 1.(02)2771-5805 2.無 3.無 |
| E-Mail | 1.service@learneating.com 2.contactus@sportslane.com.tw 3.superfit.bdm@gmail.com |
| 公司網址 | 1. https://www.learneating.com/ 2. https://www.sportslane.com.tw/?fbclid=IwAR3yM_0diYZ7e7nR7hgsJCQ5-rw91_USXv1o1r22e5iX4tuH6M21MFqcfg 3. https://superfit.com.tw/service/personal/ |

公司簡介
(產品)

1. 好食課一群具有營養與行銷專業的團隊，我們即時掌握國際健康飲食潮流，洞察台灣民眾健康與飲食現況，與大家分享最新、最正確、易懂的食品營養資訊，希望帶領大家邁向更健康的未來

2. Sportsline運動前線是個全方位的體育訓練中心，我們崇尚以科學實證的理論和不斷更新的研究文獻為基礎，搭配最新穎、精準的訓練儀器來提供學員最有效且安全的個人化及團體訓練，結合物理治療師、運動傷害防護師，以及肌力與體能訓練師，我們的專業運動醫學與訓練團隊是無可取代的優勢。從初次見面的諮詢開始，三方專業即共同合作，提供完整的診斷、分析和訓練計畫，破除每一個盲點和死角，幫助您在最短的時間內安全地達標

3. SuperFIT極度塑身自2014年成立，以團體運動起家，為提供精準安全健康的服務，2015年轉型為一對一客製化私人塑身顧問。

緣起於兩位創辦人，一位看到家中長輩因肥胖中風需長期安養照護；另一位創辦人是長期照顧慢性病患的護理師，看到肥胖導致慢性病，影響了家庭，工作，進而導致社會醫療成本提高，希望透過減重教育及健康促進的推廣，降低因肥胖而危害到健康的機會，減少家庭負擔，提升企業社會生產力。

SuperFIT將營養規劃，塑身教育及健身訓練結合，帶著團隊秉持著『在客戶的需求上，看到自己的責任』的精神，一起愛護這個土地上的人們。

參、參訪活動照片



照片說明：好食課經驗分享-輔導選手合適之運動營養知識



照片說明：好食課經驗分享-介紹好食課經營方向及經營模式



照片說明：參訪學生及老師與好食課代表進行合影留念



照片說明：SPORTSLINE教練介紹並且讓學生及老師體驗訓練儀器



照片說明：SPORTSLINE教練親自示範訓練器材操作方式



照片說明：SPORTSLINE讓學生體驗新穎測量儀器，可透過此儀器測量出運動表現



照片說明：參訪學生及老師與SPORTSLINE經理及教練進行合影留念



照片說明：superfit經理經驗分享-說明目前營運方式及業界之需求



照片說明：參訪學生及老師與superfit經理進行合影留念