

國立體育大學-高等教育深耕計畫
A5儲值技能、職涯拓展-3產業實習

國立體育大學

108 學年度第 1 學期企業參訪 成果報告書

主辦單位：教學業務暨發展中心

執行單位：國立體育大學體育研究所

執行期間：108.12.6-108.12.8

壹、執行成果概述

參訪單位	幸福列車民宿、World Gym國聯店、東華大學研討會
參訪地點	花蓮
系所別	體育研究所、體育推廣學系
參訪人數	21人
參訪目的	參訪運動休閒產業及健身房連鎖店，讓研究生在學習學術知識之餘，能夠透過實際的企業參訪，了解企業的營運規劃及執行等相關實務經驗。
參訪過程	<p>一、 幸福列車民宿</p> <p>本次參訪之運動休閒產業同時也是這次活動住宿的地點，12月6日晚上與民宿老闆在民宿一樓交誼廳做輕鬆溫馨地交流，素蘭阿姨分享她經營民宿的經驗，在106年剛開始營業時，正好遇到花蓮大地震，連續三、四個月都沒有客人上門，但素蘭阿姨秉持著他的信念，堅持乾淨、提供有機蔬食、貼心並讓旅客享受賓至如歸的服務，生意慢慢起色，也常有外國人光顧，素蘭阿姨從靠手機翻譯到現在可以與外國旅客流利對談，一步一腳印的經營確實不容易，目前該民宿在booking.com網站還達到9.7的高分評價。</p> <p>二、 world gym國聯店</p> <p>12月7日晚間7:30至world gym國聯店參訪，world gym屬於有系統的連鎖健身中心，在參訪前還安排專人說明，並以小組約6-7人的方式參訪設施，國聯店在花蓮市區算是非常大型的健身中心，總計二層樓的空間，健身器材齊全，並有屬於國聯店特色的泰拳練習場還有大型的韻律有氧教室，設備新穎，教練團隊堅強，當日現場也有相當多會員正在運動，店方介紹他們團隊運作的流程、收費方式，也帶我們參觀團課、健身設備及淋浴設施等，還留有時間讓學生實際體驗，也讓我們學習到大型健身中心的運作模式。</p>

參訪檢討	<p>本次參訪安排三天兩夜的活動，讓學生在學術殿堂之外，能夠實際踏入產業，了解企業經營時的實際態樣，吸收企業經營的知識與態度，同時也安排了後山戶外健行體驗，接觸不同視野的自然環境，帶給學生不同的感受，學生反應非常好，本次的活動參訪非常成功。</p>
參訪成效	<p>本次參訪了屬個人經營模式的運動休閒產業及大型連鎖的健身中心兩種企業，不同的企業模式，經營策略也略有差異，了解不同企業經營時所面臨的困境，該如何因應，如何突破，以及思考如何永續經營等問題，讓學生在課堂外，能夠實地感受業主經營的熱忱與堅持，以及創業經驗的分享，讓學生有不同面向的思考，吸收了解創業的經驗與理念，未來學生如果想朝產業界發展，此行的企業參訪可以建立一些相關的知識與人際關係，對學生來說非常有幫助。</p>
建議事項	

貳、企業參訪單位資料

公司名稱	幸福列車民宿
公司地址	花蓮縣秀林鄉秀林村民治78之30號。
接待單位	民宿老闆
聯絡人	黃素蘭小姐
聯絡電話	0928-570191
傳真號碼	
E-Mail	
公司網址	https://m.facebook.com/happinesstrainBaB/
公司簡介（產品）	幸福列車民宿位於太魯閣，經營民宿的負責人，運用地理優勢與花蓮的運動休閒產業的獨木舟、溯溪、鐵人活動、登山...等等活動內容；除此之外還與周遭農民合作協助旅客進行『農地蔬果採摘體驗』、代購名產、代訂烤肉、預約租車，服務內容相當豐富，能滿足熱愛休閒運動的旅客也可提供親子活動認識農產業並接近大自然~~非常棒的經營模式，期待負責人與我們分享經營的甘苦談!!!

公司名稱	World Gym花蓮國聯店
公司地址	花蓮縣花蓮市國聯五路58號
接待單位	國聯店副理
聯絡人	李盈穎
聯絡電話	(03) 8335-333
傳真號碼	
E-Mail	
公司網址	https://www.worldgymtaiwan.com/locations-equipment/hualian
公司簡介（產品）	World Gym花蓮國聯店為花蓮地區唯一一間較具規模的健身房，1100坪超大運動空間，每週超過百堂團體有氧課供選擇，還有SPA水療池、烤箱及蒸氣室、MMA綜合武術訓練擂台、拳擊袋、TRX、多功能草皮訓練區、手眼協調訓練區、戰繩、伸展區等設施

參、參訪活動照片



照片說明：出發前於行政大樓前合影



照片說明：民宿老闆分享經營理念與奮鬥故事後頒發感謝狀



照片說明：全體師生與民宿老闆合影留念



照片說明：world gym參訪前說明



照片說明：學生操作體驗之一



照片說明：學生操作體驗之二



照片說明：頒發感謝狀予world gym副理



照片說明：world gym參訪後合影



照片說明：本所師生參與東華大學研討會



照片說明：本所碩二楊漾同學獲學術論文獎



照片說明：本所潘義祥教授獲邀進行閉幕演講



照片說明：閉幕演講後與東華大學體育與運動科學系尚憶薇主任及徐偉庭副教授合影

肆、附錄-學生參訪報告(附表二)