

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	建立中高齡者之運動健康促進課程研發中心				
活動名稱	40+ HUR 軟硬體教育訓練	指標	B5-3.1		
執行單位	健康學院				
活動日期	108年01月16日(三)、108年04月19日(一)、108年05月17日(一)				
活動時間	上午09:30-12:00 上午10:00-12:00 下午15:00-17:00	活動地點	40+逆齡運動俱樂部 (體育館301)		
活動網址	國立體育大學-線上活動報名系統				
活動種類	<input type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講／座談 <input checked="" type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input checked="" type="checkbox"/> 課程				
聯絡人	曾啟宣		聯絡電話：0977147713		
			電子信箱：mood14577@ntsue.edu.tw		
總參與人數	參與教師 <u>3</u> 人，職員 <u>2</u> 人，學生 <u>15</u> 人，合計 <u>20</u> 人 校外人士 <u>1</u> 人(單位：普達康股份有限公司)				
相關附件					
<input checked="" type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ <input checked="" type="checkbox"/> 簽到表 <input checked="" type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input type="checkbox"/> 其他：					
單位承辦人		單位主管		教學業務暨發展中心	

1. 活動內容簡述

由莊副理與活動承辦人擔任階段性教育訓練講師，主要課程大綱包括:HUR 硬體器材操作與運動指導、SmartTouch 軟體操作與應用，透過講師一步驟一步驟教學搭配場館實地演練，使沒接觸過系統的學生可以更快進入狀況，習得訓練模板的建立以及對運動學員的器材指導及話術練習，增進運動指導員各項技能，並交互分享至 40+ 實習經驗。

2. 執行成果指標(量化與質化)

B5-3.1 質化指標項目中「整合教學、研究與務實應用」—建立產、學、研循環學習路徑系統。

3. 活動訊息傳遞方式

☐校內簽辦 ☐學校最新消息 ☐海報

☒ e-mail ☒其他：健康學院社群群組宣傳

國立體育大學 線上活動報名系統

目前登入身份：曾啟宜 | 運動與健康科學學院 | 會員專區 | 進入管理介面 | 退出系統

首頁 >> 活動訊息 >> [B5-3]HUR系統初階教育訓練

[B5-3]HUR系統初階教育訓練

代 碼：	1080111	活動日期與時間：	2019/1/16 ~ 2019/1/16 09:30 ~ 12:00
講師姓名：		講師現職：	
報名人數限制：	未限制 / 目前報名人數：3 人	研習認證時數：	2
開放報名身份：	職員工 學生	報名方式：	自由報名
費 用：	0	徵詢承辦人：	曾啟宜/#2305

課程內容與簡介

- 活動名稱：**HUR系統初階教育訓練**
- 主講老師：專業講師
- 主辦單位：運動與健康科學學院
- 課程時間：**108年1月16日(星期三) 09時00分至12時00分**
- 上課地點：**40 逆齡運動俱樂部，綜合體育館(黃連路)**
- 課程內容：(1)HUR軟體介紹說明 (2)Smarttouch介紹教學 (3)實務操作
- 參加對象：全校教職員工、學生
- 注意事項：請攜帶筆記型電腦

國立體育大學 線上活動報名系統

目前登入身份：曾啟宜 | 運動與健康科學學院 | 會員專區 | 進入管理介面 | 退出系統

首頁 >> 活動訊息 >> [B5-3]HUR系統軟體教育訓練

[B5-3]HUR系統軟體教育訓練

代 碼：	1080517	活動日期與時間：	2019/5/17 ~ 2019/5/17 15:00 ~ 17:00
講師姓名：	莊啟修	講師現職：	普達康股份有限公司副理
報名人數限制：	未限制 / 目前報名人數：6 人	研習認證時數：	2
開放報名身份：	教師 學生	報名方式：	自由報名
費 用：	0	徵詢承辦人：	曾啟宜

課程內容與簡介

- 活動名稱：**HUR系統軟體教育訓練**
- 主講老師：專業講師
- 主辦單位：運動與健康科學學院
- 課程時間：**108年5月17日(星期五) 15時00分至17時00分**
- 上課地點：**40 逆齡運動俱樂部，綜合體育館(黃連路)**
- 課程內容：
 - (1)HUR Smarttouch介紹
 - (2)軟體功能及操作教學，後台報告檢視
 - (3)訓練模板建置教學
 - (4)實際演練
- 請自備充電的筆電一台

活動花絮

活動照片最少6張，每張需有照片說明，請排列於 A4版面內，每張 A4紙張排列直式4張或橫式6張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度8CM)。



說明：湯院長進行課程前說明



說明：HUR 器材操作教學



說明：HUR 業師對整套系統做大概的簡介



說明：課中提出問題與討論



說明：運動指導員器材話術示範



說明：湯院長進行課程前說明

4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

1. 簽到表

HUR 系統初階教育訓練簽到表

日期:108 年 01 月 16 日

地點:綜合體育館 40+逆齡運動俱樂部

陳虹沅	鄭張衛	潘明
余江江		

HUR 系統器材初階教育訓練

—簽到表—

舉辦單位:健康學院

活動日期:108 年 04 月 19 日

徐宏欣	M	曾啟庭
劉君		
陳安蓉	XS	
林昱廷	M	
邱紹瑜	XL	
陳政峰	S	



運動指導員-HUR 系統軟體專業課程

—簽到表—

108/05/17

專業講師 莊政修	莊政修
----------	-----

課程學員簽到	
林昱廷	湯紀
蔡宗翰	曾啟宜
陳廷宇	
陳宇蓉	
楊明	
郭張蔚	

國立體育大學 