

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	建立中高齡者之運動健康促進課程研發中心				
活動名稱	40+場館參訪及教學介紹	指標	B5-3		
執行單位	健康學院				
活動日期	107年12月26日(三)、108年01月21日(一)				
活動時間	中午12:00-13:00	活動地點	40+逆齡運動俱樂部 (體育館301)		
活動網址					
活動種類	<input checked="" type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講／座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input type="checkbox"/> 課程 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：場館參訪(器材教學及介紹)				
聯絡人	曾啟宣		聯絡電話：0977147713		
			電子信箱：mood14577@ntsue.edu.tw		
總參與人數	參與教師 <u>2</u> 人，職員 <u>1</u> 人，學生 <u>25</u> 人，合計 <u>27</u> 人 校外人士 <u> </u> 人(單位：)				
相關附件					
<input checked="" type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ <input type="checkbox"/> 簽到表 <input type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input type="checkbox"/> 其他：					
單位承辦人		單位主管		教學業務暨發展中心	

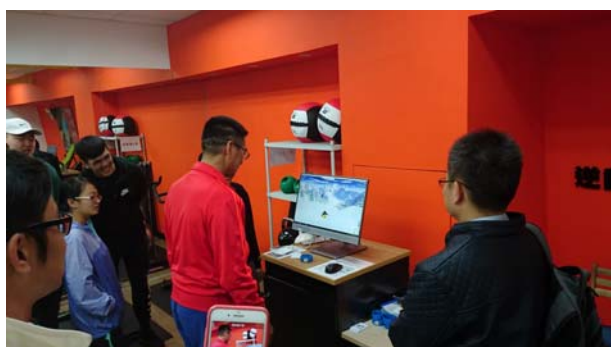
1. 活動內容簡述
<p>邀請校內兩系所，包含體推、產經系碩班生，對中高齡運動及氣壓式阻力訓練器材更深入了解，希望產生跨領域連結，激發各種想法，應用不同領域的專業，提出對此系統、營運模式等問題，共同討論，藉此促進更多不同領域的參與及觸及，此次參訪也包括:HUR 概念介紹，SmartTouch 軟體介紹、教學及操作介面說明，並結合管理學院之專業，協助設計開發提供給潛在客戶問卷。</p>
2. 執行成果指標(量化與質化)
<p>B5-3.1質化指標項目中「整合教學、研究與務實應用」—建立產、學、研循環學習路徑系統。</p>
3. 活動訊息傳遞方式
<p> <input type="checkbox"/>校內簽辦 <input type="checkbox"/>學校最新消息 <input type="checkbox"/>海報 <input type="checkbox"/> e-mail <input checked="" type="checkbox"/>其他：以兩系課程導師與承辦人直接聯繫並安排時間至場觀參訪 (請以文字及拍照或擷取畫面說明傳遞方式，圖片寬度10CM) </p>

活動花絮

活動照片最少6張，每張需有照片說明，請排列於 A4版面內，每張 A4紙張排列直式4張或橫式6張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度8CM)。



說明：HUR ST 軟體說明與介紹



說明：HUR 平衡儀軟體說明與介紹



說明：HUR 平衡儀實際操作



說明：分組進行提出問題與討論



說明：HUR 阻力器材實際操作



說明：大合照

4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

參訪時使用之 DM 簡介

<p>Contact Us 聯絡我們</p> <p>☎ 03-328-3201#2305</p> <p>📍 桃園市 龜山區 文化一路250號 綜合體育館</p>  <p>國立體育大學位置圖</p>  <p>國立體育大學校內位置圖</p> <p> NTSU 40+ 逆齡運動俱樂部 🔍</p>	<p>40⁺ NTSU 逆齡 SMART SPORT CLUB</p> <p> 即刻開啟 ! 逆齡保衛戰! Healthy Ageing</p> <p> 國立體育大學</p>	<p>4 healthy Ways 好康動起來四步驟</p> <p> NTSU 40+ 逆齡運動俱樂部 🔍</p> <ol style="list-style-type: none"> 1_登入你的 Facebook 2_打卡輸入: 開啟逆齡之旅! 3_打卡地點: NTSU 40+ 逆齡運動俱樂部 4_按讚粉絲專業 <p>完成以上4步驟 就可獲得運動毛巾!</p>  
<p>40+ 圓夢訓練課程</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 增肌減脂 ✓ 逆轉亞健康 ✓ 活躍老化 ✓ 挑戰極限 <p>HUR 特殊氣壓阻力訓練器材 減緩肌肉老化 雲端化系統</p>  <p>Ibalance 精準平衡相關測試 多項平衡訓練 好玩有趣互動遊戲</p>  <p>FMS, CES 功能性動作評估 肌肉調理及放鬆 動作及肌肉矯正運動</p> 	<p>關於 40+</p> <p>宗旨 強調學用合一, 以延緩老化、維護健康、預防疾病為目標。</p> <p>團隊 健康學院(運動保健系、運動科學研究所) 院內20多位專任師資, 陣容堅強!</p> <p>教學及研究領域 運動防護、運動訓練、健康體適能、健康促進、運動生理、運動營養和運動科技</p> <p>社會責任 降低長照風險 減少國家財政支出 開設教育講座</p> 	<p>40+ 預約您的健康未來</p> <ul style="list-style-type: none"> 精準 精準的評估與訓練 效率 無需耗長時間達成效果 智慧 Smartcard智能系統雲端連結 挑戰 建立運動挑戰基礎 安全 合適各年齡氣壓阻力系統 多元 豐富有趣多項運動訓練    