

## 第一期高等教育深耕計畫執行成果

計畫編號及名稱		B5-3 建立中高齡者運動健康促進課程研究中心			計畫主持人		湯文慈老師	
績效指標追蹤								
指標							指標執行概況說明	
項目編號	項目	檢核方式	項目	衡量基準	111			
					目標值	達成值		
B5-3.1	整合教學、研究與務實應用	建立產、學、研循環學習路徑系統	辦理國際學者/業師工作坊	場次	4	5	已達成	
B5-3.2	學生學習與自我學習能力的深化	利用領航店之實際操作，培養學生具備相關能力	應用訓練處方程式並提出實務專題方案	方案數	16	16	已達成	
B5-3.3			配合領航店開設實務實習課程	課程數	2	2	已達成	
B5-3.4			學生至領航店學習服務	人次	100	107	已達成	
B5-3.5			實際評估客戶能力執行訓練計畫	件數	6	9	已達成	
B5-3.6	鼓勵學生跨領域學習	跨領域組織與支持系統的建立	鼓勵學生選讀非體適能或運動指導模組	學生人數	15	18	已達成	
B5-3.7			選讀非體適能或運動指導課程學生的教學回饋	回饋滿意度(滿分為5分)	4.0	4.5	已達成	
執行成果說明								
目標與策略		目標：辦理系列培訓，提供實習及擔任助教的機會，鼓勵學生跨領域學習，給予實際場域、實際操作的機會，朝人人都能成為運動指導員的目標邁進。 策略： 1. 培訓系統化：建立指導員專業需求單，將招募學生分級，給予不同培訓流程，以達到指導員差異最小化。 2. 研發課程最大化：鼓勵指導員研發課程，讓課程可以多元化且符合更多特殊族群。 3. 場館多使用：透過跨學院招募，打破開課時段限制，增加開放時段						
成效與改變		111年度持續培訓運動指導員、研發課程及開立運動課程，包含2場微學分、5場講座/工作坊、5時段長期性運動課程及4時段短期運動課程校內外單位參訪及體驗、自由使用時段，共計使用人次約為1619人次，學生						

	及本計畫培育之教練進行服務約258人次。
<b>問題分析與 精進評估</b>	1. 場館在交通較不易，目前發現民眾對於場館較無概念且怕運動傷害進而而不願意嘗試；目前使用者多為舊學員邀約及其它計畫體驗者，可以多舉辦相關體驗場次或與相關計畫結合。

其他成果：

辦理衛生福利部國民健康署「銀髮健身俱樂部補助計畫」，並參加短片競賽活動，本校榮獲銅質獎。

影片連結：<https://youtu.be/q5maGuJaQZo>

