

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	建立中高齡者之運動健康促進課程研發中心		
活動名稱	HUR 軟體及檢測操作	指標	B5-3.1
執行單位	運動與健康科學學院		
活動日期	111年5月27日(五)		
活動時間	下午2:00-5:00	活動地點	40+逆齡運動俱樂部
活動網址	https://forms.gle/iWXfPoPt8tY6dt9S9		
活動種類	<input type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講/座談 <input checked="" type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input type="checkbox"/> 課程		
聯絡人	劉芷瑄		聯絡電話：2305
	電子信箱：syuan2305@ntsuo.edu.tw		
總參與人數	參與教師 <u>1</u> 人，職員 <u>0</u> 人，學生 <u>11</u> 人，合計 <u>12</u> 人 校外人士 <u>0</u> 人(單位：)		
相關附件			
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____			
<input checked="" type="checkbox"/> 簽到表 <input checked="" type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查)			
<input type="checkbox"/> 其他：			
單位承辦人		單位主管	教學業務發展組

1. 活動內容簡述

邀請普達康股份有限公司莊政修經理進行 HUR 軟體及檢測操作工作坊，HUR 是由芬蘭赫爾辛基大學所研發的運動器材，採用氣壓式阻力，根據最大肌力與肌肉長度設定的曲線，提供安全的阻力方式，有別於使用傳統槓片，鍛鍊快速動作時可避免槓片落下時的力量來的太快，進一步減少運動傷害的發生，特色是使用個人智慧卡(悠遊卡、一卡通等內含 RFID 的卡片)，由運動指導員開立運動處方，電腦可預先設定運動處方的總運動量(包含阻力大小、次數、組數及座椅位置)，客戶的個人資料、運動量…等都紀錄於智慧卡內。此次主要為了解 HUR 的軟體及檢測操作。

2. 執行成果指標(量化與質化)

B5-3.1 質化指標項目中「整合教學、研究與務實應用」—建立產、學、研循環學習路徑系統。

3. 活動訊息傳遞方式

- 校內簽辦 學校最新消息 海報
 e-mail 其他：

The screenshot shows the website of National Sun Yat-sen University (NSU). At the top, there is a navigation bar with links for Home, Academic Affairs, Student Affairs, Faculty, Library, Sports, and International Relations. Below the navigation bar, there are several news items and announcements. One prominent announcement is about the 'Closing Ceremony' (閉幕典禮) for the 111st anniversary, held on May 11th. Another announcement is about the 'Teaching Office Notice' (教務處公告) regarding the extension of distance learning from May 12th to May 25th. There are also logos for the Smart Sport Club and the HUR project.

The poster is for the 'AI Sports Guidance Practical Ability Enhancement Course' (AI運動指導實務增能課程). It is organized by the Smart Sport Club (NSU SMART SPORT CLUB) and is part of the Ministry of Education's support for higher education deepening projects (B5-3). The course is titled 'HUR Equipment Basic Operation' (HUR器材基礎操作) and 'HUR Software and Detection Operation' (HUR軟體及檢測操作). Both sessions are held on Friday, May 20th and May 27th, respectively, from 2:00 PM to 5:00 PM at the 40+ Age Inverse Age Sports Club. A QR code is provided for online registration. The poster also features the NSU logo and the HUR logo, along with the slogan 'Safety, Efficiency, Wisdom, Precision, Diversity, Challenge' (安全 效率 智慧 精準 多元 挑戰).

活動花絮

活動照片最少6張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



講師介紹 HUR 軟體介面



講師介紹 HUR 軟體介面



講師示範操作 HUR 軟體



講師示範操作 HUR 軟體



講師說明 HUR 檢測介面



Q&A

4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)

無