

## 國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	建立中高齡者之運動健康促進課程研發中心		
活動名稱	40+ iBalance 平衡儀軟硬體教育訓練	指標	B5-3.1
執行單位	健康學院		
活動日期	108年01月24日(四)、108年03月07日(四)		
活動時間	上午10:00-12:00 下午10:00-11:30	活動地點	40+逆齡運動俱樂部 (體育館301)
活動網址	國立體育大學-線上活動報名系統		
活動種類	<input type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講/座談 <input checked="" type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input checked="" type="checkbox"/> 課程		
聯絡人	曾啟宣	聯絡電話：0977147713	
		電子信箱：mood14577@ntsu.edu.tw	
總參與人數	參與教師 <u>2</u> 人，職員 <u>2</u> 人，學生 <u>14</u> 人，合計 <u>18</u> 人 校外人士 <u>  </u> 人(單位：)		
<b>相關附件</b>			
<input checked="" type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____			
<input checked="" type="checkbox"/> 簽到表 <input checked="" type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查)			
<input type="checkbox"/> 其他：			
單位承辦人		單位主管	教學業務暨發展中心

## 1. 活動內容簡述

HUR 平衡儀階段性教育訓練，主要課程大綱包括平衡儀操作與指導、軟體應用與數據解讀，藉由課程介紹及實際操作，以及案例演練，透過學生親自摸索系統與進行一對一檢測流程的方式，讓學習者更熟悉此套軟體設備。

## 2. 執行成果指標(量化與質化)

B5-3.1質化指標項目中「整合教學、研究與務實應用」—建立產、學、研循環學習路徑系統。

## 3. 活動訊息傳遞方式

校內簽辦 學校最新消息 海報

e-mail 其他：健康學院社群群組宣傳

目前登入身份：訪客 (登入 | [加入會員](#)) 校外人士首次進入請先加入會員。

[首頁](#) >> [活動訊息](#) >> [B5-3]HUR iBalance平衡儀進階課程

### [B5-3]HUR iBalance平衡儀進階課程

代 碼：	1080307	活動日期與時間：	2019/3/7 ~ 2019/3/7 10:00 ~ 11:30
講師姓名：		講師現職：	
報名人數限制：	未限制 / 目前報名人數：5 人	研習認證時數：	2
開放報名身份：	教師 職員工 學生	報名方式：	自由報名
費 用：	0	業務承辦人：	曾啟宜/#2305

#### 課程內容與簡介

- 活動名稱: **HUR iBalance平衡儀進階課程**
- 主講老師: 專業講師
- 主辦單位: 運動與健康科學學院
- 課程時間: **108年3月7日(星期四) 10時00分至11時30分。**
- 上課地點: **40 逆齡運動俱樂部, 綜合體育館(漢堡館)**
- 課程內容:
  - (1)平衡訓練系統簡介
  - (2)Romberg 平衡評估系統操作
  - (3)平衡參數判讀
  - (4)BT4訓練系統實作
- 參加對象: 全校教職員、學生

目前登入身份：訪客 (登入 | [加入會員](#)) 校外人士首次進入請先加入會員。

[首頁](#) >> [活動訊息](#) >> [B5-3]HUR iBalance平衡儀初階教育訓練

### [B5-3]HUR iBalance平衡儀初階教育訓練

代 碼：	1080116	活動日期與時間：	2019/1/24 ~ 2019/1/24 10:00 ~ 12:00
講師姓名：		講師現職：	
報名人數限制：	10 / 目前報名人數：8 人	研習認證時數：	2
開放報名身份：	教師 職員工 學生	報名方式：	自由報名
費 用：	0	業務承辦人：	曾啟宜/#2305

#### 課程內容與簡介

- 活動名稱: **HUR iBalance平衡儀初階教育訓練**
- 主講老師: 專業講師
- 主辦單位: 運動與健康科學學院
- 課程時間: **108年1月24日(星期四) 10時00分至12時00分。**
- 上課地點: **40 逆齡運動俱樂部, 綜合體育館(漢堡館)**
- 課程內容: (1)平衡儀軟體介紹說明 (2)實務操作
- 參加對象: 全校教職員、學生

## 活動花絮

活動照片最少6張，每張需有照片說明，請排列於 A4版面內，每張 A4紙張排列直式4張或橫式6張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度8CM)。



說明：平衡儀測量站立位置教學



說明：軟體大綱講解



說明：平衡儀實際檢測



說明：系統說明介紹



說明：數據解讀分析



說明：平衡儀實際檢測

**4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程字)**

(紙本附件滿意度問卷、滿意度統計表、簽到表、課程講義)