

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫- [A2-4]職涯輔導		
活動名稱	職涯輔導講座	指標	A2-4
活動單位	學務處諮服中心		
活動日期	112年3/14、3/28、5/9、5/23、6/6、6/13、10/3*2、10/17*3、11/17、11/28，共12場		
活動時間	星期二 10:30-12:10	活動地點	行政 315 教室
活動網址	https://students.ntsuet.edu.tw/p/406-1003-48109,r3.php?Lang=zh-tw https://students.ntsuet.edu.tw/p/406-1003-50855,r3.php?Lang=zh-tw		
授課教師	李筱嬋、林聖淵、劉逸晉、古宇軒、許方瑜、林郁棠、林書禾	聯絡電話：#1302	
		電子信箱：fish103119@ntsuet.edu.tw	
總參與人次	參與學生 320 人次		
相關附件			
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____			
<input type="checkbox"/> 簽到表 <input type="checkbox"/> 問卷資料 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：活動花絮照片			

1. 活動內容簡述

112 年度辦理 12 場職涯輔導講座，主題如下：

1. 3 月 14 日 111-2 超跑生說明會
2. 3 月 28 日 職場時間管理術
3. 5 月 9 日 實現夢想價值，找到工作動力
4. 5 月 23 日 打造你的團隊角色，全新思維之決勝能力
5. 6 月 6 日 生涯價值觀探索，構築自己的生涯藍圖
6. 6 月 13 日 玩人生藍圖，桌遊探索職業興趣
7. 10 月 3 日 112-1 超跑生說明會
8. 10 月 17 日 公職之路到運動事業經營
9. 10 月 17 日 紙漿藝術自創品牌《霧的森林》惜物療育手作
10. 10 月 17 日 學生生涯/職涯測驗與解測-運保四
11. 11 月 14 日 商業文案撰寫技巧
12. 11 月 28 日 學生生涯/職涯測驗與解測&桃園職訓處宣導-球類四

2. 執行成果指標(量化與質化)

112 年度辦理 12 場職涯輔導講座，共計 320 人次參加，滿意度 4.7 分(滿分 5 分)。

活動內容多元，包含：

1. 心理師說明職涯/生涯諮詢相關。
2. 應對時間壓力，克服拖延症、缺乏動力和分心等常見的時間管理障礙。
3. 設定職涯目標，學習克服恐懼與不確定性，採取積極行動面對挑戰。
4. 團隊分工及各部門屬性，團隊協作面面觀。能力亮點卡選牌自我探索。
5. 並協助同學羅列較現實、可行之策略以趨近個人生涯藍圖。
6. 人生藍圖桌遊操作。興趣和工作職能相結合，透過進修再次精進職能。
7. 心理師說明職涯/生涯諮詢相關。
8. 公職考試的準備、就職消防工作經驗談、轉職的心路歷程，以及從事運動事業經營管理之實務經驗。
9. 創業的心路歷程和必備「工具」，以及如何行銷自己，經營品牌。
10. 心理師帶領同學進行 UCAN 評測，並於測後提供現場諮詢。
11. 以文字為橋梁，用文案標題抓住受眾的注意力。
12. UCAN 評測以及桃園職訓處宣導尋求就業之相關管道及補助。

3. 活動訊息傳遞方式

校內簽辦 學校最新消息 海報

e-mail 其他：____

[首頁](#) / [諮商輔導公告](#)

◎ [A2-4]1121高耕計畫-職涯輔導講座，歡迎報名參與

諮服中心辦理高耕計畫-職涯輔導講座，邀請不同專業領域之職涯就業相關講師分享，歡迎有興趣的你報名參加！

★ 有填表單報名者附餐點。若不克出席請務必提前來信或來電告知取消。

★ 超跑生全程參加者，每場認列1次高耕計畫相關講座(自主階段)。

★ 教職員全程參加者，核予學習時數 2 小時。

★ 講座主題：【公職之路到運動事業經營】校友分享★

時間地點：10月17日(二)上午10:30-12:10，行政315教室

講師：古宇軒老師

現職、經歷：惠友運動器材-產品經理、新北市政府新店分隊消防人員、DIWA潛水教練浮潛教練、小飛象直排輪工作室負責人

課程：•公職考試準備•就職消防工作經驗談•轉職心路歷程•運動事業經營管理之實務經驗•

報名網址：<https://reurl.cc/GKX9Ry>

★ 講座主題：【紙漿藝術自創品牌《霧的森林》惜物療育手作】★

時間地點：10月17日(二)下午17:30-19:10，行政315教室

講師：許方瑜老師

現職：紙漿藝術品牌《霧的森林》創辦人、小學專任音樂老師

展覽經驗：《回到童心》、《惜物少女的惜物創作》、《那一年的小島生活》等紙漿拼貼插畫個展及市集展出

課程：•創業心路歷程和必備「工具」•如何行銷自己經營品牌•斜槓人生如何調配•手作體驗-報紙拼貼自畫像(含說明約30分鐘)•

★不須自負材料費，本場次限30人。

報名網址：<https://reurl.cc/OjElyg>

活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



3 月 28 日職場時間管理術



5 月 9 日實現夢想價值，找到工作動力



6 月 6 日生涯價值觀探索，構築生涯藍圖



6 月 13 日玩人生藍圖，桌遊探索職業興趣



10 月 17 日紙漿藝術自創品牌《霧的森林》
惜物療育手作



11 月 14 日商業文案撰寫技巧

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫- [A2-4]職涯輔導		
活動名稱	校友返校座談	指標	A2-4
活動單位	學務處諮服中心、產經系、技擊系、陸上系、運保系		
活動日期	112年 9/20、9/27、10/11、10/28、11/15、11/17*2，共 7 場		
活動時間	各系自訂	活動地點	校內
總參與人數	參與學生 <u>245</u> 人		
相關附件			
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____			
<input type="checkbox"/> 簽到表 <input type="checkbox"/> 問卷資料 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：活動花絮照片			
1. 活動內容簡述			
<p>由系所邀請畢業校友返校與學弟妹進行交流，分享「求職經驗、面試準備技巧、社會人必備技能」、「職場經歷、實務經驗分享」、「產業現況及未來發展趨勢與前景」、「給予在校生技術指導及建議」、「提供工作或實習機會」等。</p>			
2. 執行成果指標(量化與質化)			
<p>112 年度辦理 7 場，共計 245 人次參與，平均滿意度為 4.63 分。</p> <ol style="list-style-type: none"> 9 月 20 日運保系「SMSC 澳洲動作矯正專家國際認證介紹與課程體驗」。 9 月 27 日陸上系「溝通的關鍵」。 10 月 11 日運保系「健康體適能指導專業技能指導」。 10 月 28 日陸上系「工作經驗回饋分享」。 11 月 15 日運保系「健康體適能指導專業技能指導-中高齡學員的到府私人教練課程安排與規劃」。 11 月 17 日技擊系「如何創造機會給自己的未來」。 11 月 17 日產經系「行銷管理職涯分享」。 			

活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



9 月 20 日運保系「動作矯正課程體驗」



9 月 27 日陸上系「溝通的關鍵」



10 月 11 日運保系「體適能專業技能指導」



10 月 28 日陸上系「工作經驗回饋分享」



11 月 15 日運保系「體適能專業技能指導」



11 月 17 日產經系「行銷管理職涯分享」

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫- [A2-4]職涯輔導		
活動名稱	畢業生流向調查	指標	A2-4
活動單位	學務處諮服中心		
活動日期	112年8月至11月		
活動網址	https://students.ntsue.edu.tw/p/406-1003-49909,r5.php?Lang=zh-tw		
總參與人數	參與學生 1003 人		
相關附件			
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址： _____ <input type="checkbox"/> 簽到表 <input type="checkbox"/> 問卷資料 <input type="checkbox"/> 其他：			
1. 活動內容簡述			
<p>配合教育部進行「112年度畢業生流向調查」，調查106、108及110學年度畢業滿一年、三年及五年的畢業生。畢業滿五年內容包含：就業流向及學習回饋；畢業滿三年內容包含：就業流向、就業條件及學習回饋；畢業滿一年內容包含：就業流向及就業條件。調查進行方式：前段由畢業生導師協助轉知畢業生線上填寫及諮服中心mail通知，後段由諮服中心工讀生電訪詢問問卷結果。</p>			
2. 執行成果指標(量化與質化)			
<p>於8月至11月間進行調查，調查110學年畢業滿一年、108學年畢業滿三年、106學年畢業滿五年學生，總回收率為63.87%，其中畢業滿一年為69.53%、畢業滿三年為62.72%、畢業滿五年為59.92%。</p> <p>各學年填答完成樣本數如下：</p> <p>110學年度畢業生畢業後一年調查：大專248人、碩士102人、博士8人 108學年度畢業生畢業後三年調查：大專206人、碩士109人、博士13人 106學年度畢業生畢業後五年調查：大專201人、碩士101人、博士15人</p>			

各學年粗回收率如下：

110 學年度畢業生畢業後一年調查：大專 65.34%、碩士 80.16%、博士 100.00%

108 學年度畢業生畢業後三年調查：大專 57.06%、碩士 77.70%、博士 92.86%

106 學年度畢業生畢業後五年調查：大專 55.71%、碩士 67.33%、博士 66.67%

3. 活動訊息傳遞方式

校內簽辦 學校最新消息 海報

e-mail 其他：LINE、IG

首頁 / 校友服務及就業資訊

📍 [A2-4] 112年度畢業生流向調查問卷 敬請協助填答~

教育部為調查各大專校院畢業生畢業後就業狀況，敬請填寫「112年度畢業生流向調查問卷」

1.填答時間：**即日起至112年10月31日止**。

2.調查對象：

(1)106學年度畢業滿5年各學制畢業校友

(2)108學年度畢業滿3年各學制畢業校友

(3)110學年度畢業滿1年各學制畢業校友

若您的畢業時間在紅字區間內，就是本次受訪對象囉!

- 106學年度畢業_畢業時間為106年8月-107年7月
- 108學年度畢業_畢業時間為108年8月-109年7月
- 110學年度畢業_畢業時間為110年8月-111年7月

3.填答網址：

(1)106學年度畢業滿5年：https://irpolicy.epa.ntnu.edu.tw/ques/graduate_p5?code=ntsu

(2)108學年度畢業滿3年：https://irpolicy.epa.ntnu.edu.tw/ques/graduate_p3?code=ntsu

(3)110學年度畢業滿1年：https://irpolicy.epa.ntnu.edu.tw/ques/graduate_p1?code=ntsu

4.填答方式：

畢業生選擇登入方法(學號或身分證)→輸入學號或身分證字號→開始填答問卷(大約花費5分鐘)

若有相關問題，請聯繫諮服中心承辦人員褚冠好(分機1302，E-mail：fish103119@ntsu.edu.tw)。

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫- [A2-4]職涯輔導		
活動名稱	學生學習歷程系統推廣	指標	A2-4
活動單位	學務處諮服中心		
活動日期	112年9月8日		
活動時間	下午2點至4點50分，共4場	活動地點	國際會議廳、百階教室
總參與人數	參與學生 <u>417</u> 人		
相關附件			
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____			
<input type="checkbox"/> 簽到表 <input type="checkbox"/> 問卷資料 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：活動花絮照片			

1. 活動內容簡述

召集大一新生於學期在電腦教室進行「學生學習歷程系統」宣導，該系統由校內個人化資訊服務平台登入，具有10大功能，包含：我的簡介、學習歷程、我的能力、課程地圖、網誌、相簿、留言板、同好、我的管理及歷史紀錄。我的簡介裡可輸入中英文自傳、基本資料、專長作品、個人作品及個人專長。學習歷程可輸入工讀紀錄、社團紀錄、班級幹部、課外活動、服務紀錄、證照紀錄、競賽紀錄、教學助理、實習紀錄、缺曠紀錄、獎懲紀錄、UCAN測驗結果、修課紀錄、獎學金紀錄、預警紀錄、個人論文及我的輔導。我的能力包含專業能力、通識能力、軟能力、校核心能力及院核心能力。課程地圖可查詢系所課程地圖規劃及通識課程地圖規劃。我的管理可設定個人化頁面、瀏覽權限、版型設定、職涯紀錄等。

2. 執行成果指標(量化與質化)

112-1學期針對大一新生進行4場宣導，共計470位學生參與，學士班整體建置率達81.91%。

3. 活動訊息傳遞方式

- 校內簽辦 學校最新消息 海報
 e-mail 其他：與大一新生入學輔導時間搭配辦理

112 學年度新生入學輔導教室規劃(9/8 星期五)

下午
2 時-3 時 20 分

國際會議廳

陸上系 ↕
技擊系 ↕
產經系 ↕

科技 B16 教室

適體系 ↕
體推原專班 ↕

下午
3 時 30 分-4 時 50 分

國際會議廳

運保系 ↕
競技原專班 ↕
球類系 ↕

科技 B16 教室

體推系 ↕

活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



學生學習歷程系統推廣(1)



學生學習歷程系統推廣(2)



學生學習歷程系統推廣(3)



學生學習歷程系統推廣(4)



學生學習歷程系統推廣(5)



學生學習歷程系統推廣(6)