

## 國立體育大學課程教材補助成果報告書

|      |         |       |                            |
|------|---------|-------|----------------------------|
| 教師姓名 | 錢桂玉     | 單位    | 運動與健康科學學院<br>運動科學研究        |
| 教材名稱 |         |       |                            |
| 課程名稱 | 運科實務與應用 | 受益學生數 | 實體課程 13 人，網站瀏覽人次<br>336 人次 |

**執行成果**

運動生理暨健康管理網站為上述課程之輔助教學網站，過去建置了二分之一，本年度申請維護費用以利將之逐步建置更趨完整，目前網站瀏覽人數336人。此外亦搭配不同款式健康管理穿戴式設備與實驗等級的儀器進行實際運動測試教學，使學生了解實際數據，並藉由不同款式數據之比對，了解穿戴式設備設計、選擇以及應用之優缺點，建構學生從理論到操作到實務應用之橋樑與鍵結，進而培力學生未來就業競爭力。以下為摘錄同學學習回饋

楊同學 “在本次課程內容很豐富，尤其是在自己操作以及執行研究設計”  
 吳同學 ”對於他收數據的敏銳度、資料的分析有了新的想法，特別是他可以透過電腦看見我們在配戴過程時的活動量，現今市面上部分穿戴裝置僅能在本身裝置上看到數字而不是數據”

吳同學更多的演練、更多的討論、更多的實際操作，真的可以從做中學、學中做”  
 練同學：“這次參與信效度分析收穫不少，從一開始的討論、實驗設計、實際操作到最後的統計分析，讓日後對於自己的實驗先有一些概念”



