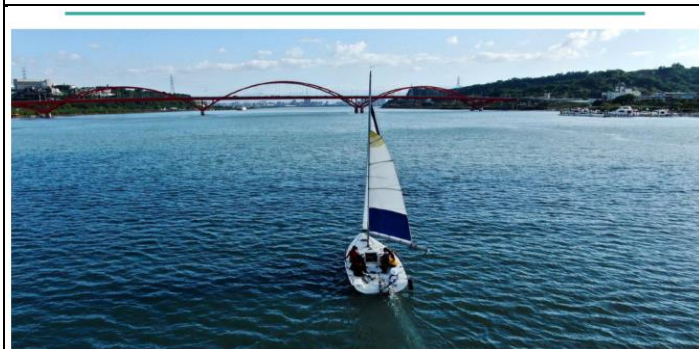


國立體育大學課程教材補助成果報告書

教師姓名	葉怡矜	單位	<u>管理</u> 學院 <u>休閒產業經營學</u> 系(所)
教材名稱	ASA104 租船巡航認證		
課程名稱	進階管理實務見習 國際體育事務	受益學生數	20 人

執行成果

完成美國國際重型帆船 ASA104 課程教材編著，課程目標期望學員能在中強度的風速下（30 節）與海況下，在熟悉的近岸海域內，安全航行及操作一艘 30-45 英尺長有動力輔助的重型帆船，並瞭解進行沿岸航行知能、餐食準備、器機械系統、航行系統、導航系統、基礎維修、停靠船、天候了解、健康與安全維護、緊急狀況處理、小艇操作。期望學生透過課程教材與學習，考取美國重型帆船 ASA104 國際證照。



目 錄

第一部分：航行知識 (課堂理論).....	4
(一) 航行計畫.....	4
(二) 防止暈船.....	6
(三) 國際航行.....	6
(四) 船上設備.....	6
(五) 天氣.....	12
(六) 避碰規則.....	12
(七) 航海技藝.....	14
(八) 安全.....	16

ASA104

租船巡航認證

編著：潘偉華、葉怡矜



第二部分：實用技藝 (課堂理論).....	18
(一) 航行檢查清單.....	18
(二) 無線電.....	20
(三) 停靠碼頭.....	22
(四) 導航.....	24
(五) 落水救援(MOB).....	26
(六) 下錨.....	28
(七) 食物計畫.....	28
(八) 螺旋槳偏轉效應(propeller walk).....	28

第三部分：實用技術(水上練習).....30

(一) 航行檢查清單.....30

(二) 航行技術提高.....32

(三) 機動操控.....32

(四) 導航實踐.....32

(五) 船上煮食.....34

(六) 人員落水救援 (MOB).....34

(七) 抱小艇.....34

(八) 下錨實踐.....34

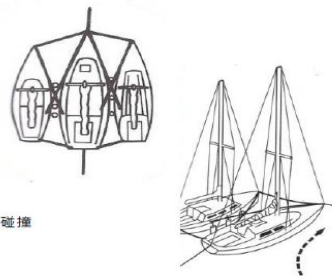
附件甲.發動機(引擎).....36

附件乙.繩結.....41

(七) 航海技藝

1. 船靠船 (Rafting)

- 先取得他船同意
- 準備好許多防撞墊和纜繩
- 安排大船在中間
- 按船離開的次序來安排靠船位置
- 視察所需擺動空間
- 為防止走錨可使用多一個錨
- 增長錨鏈以增加錨抓力
- 安排船身的位置使橫支杆間開以免互相碰撞

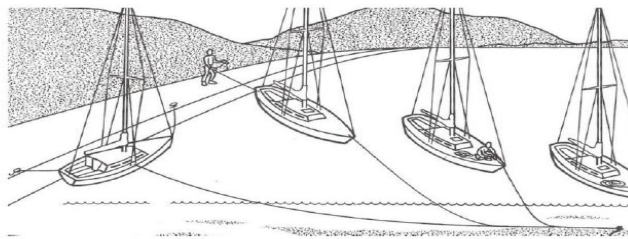


3. 夜間如何綁好小艇

- 把小艇綁在船側，使用足夠的防撞墊
- 把小艇升上船尾板
- 把小艇撐出 (Pole out)，可使用球形帆的撐杆或打開橫杆

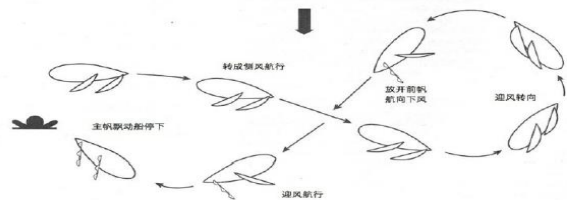


橫纜 (breast line) 的使用：在上風下錨，把纜繩系在船中間的羊角或絞索盤上，可以防止船身撞擊碼頭



8 字救援方法 (Figure 8 Method)

4. 把船轉成側風航行。
5. 離落水者四至五個船身長度時，做一個迎風轉向。
6. 轉向後，放開前帆，任其迎風飄揚，轉航向下風，再以迎風航行的角度接近落水者，可在落水者的上風接近。
7. 快到時讓主帆迎風飄動，減慢船速至停下，把落水者拉上水。



2. 船用急救箱內容 (一個星期的航程計畫)

- 膠帶，不同大小的繃帶和軟墊
- 阿士匹林，皮膚膏，抗菌素膏 (antibiotic cream)
- 消毒濕紙巾，即棄醫用手套
- 復蘇面罩 (resuscitation mask)
- 剪刀和鉗子
- 急救手冊工具和零件

