

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫- [A5-2]職涯輔導		
活動名稱	職涯輔導講座	指標	A5-2
活動單位	學務處諮服中心		
活動日期	4月13日、4月20日、5月4日、10月12日、10月19日、10月26日、11月9日、11月16日、11月23日、11月30日(10場)		
活動時間	星期二 10:30-12:10	活動地點	行政 315 教室
活動網址	https://students.ntsuet.edu.tw/p/406-1003-39987_r3.php?Lang=zh-tw https://students.ntsuet.edu.tw/p/406-1003-42559_r5.php?Lang=zh-tw		
授課教師	莊凱如、許涵婷、劉艾瑋、林易聰、林聖淵、林婕瑜、陳佩吟、鄭中睿	聯絡電話：#1302	
		電子信箱：yunju@ntsuet.edu.tw	
總參與人數	參與學生 <u>270</u> 人		
相關附件			
☐ 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) ☐ 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ ☒ 簽到表 ☒ 問卷資料 ☐ 其他：			

1. 活動內容簡述
110 年度辦理 10 場職涯輔導講座，主題如下： 1. 4 月 13 日發掘天賦特質打造職業 DNA 2. 4 月 20 日進入職場第一步，建立個人品牌 3. 5 月 4 日後疫情時代必學行銷術-讓您輕鬆開始直播 4. 10 月 12 日開啟天賦 翻轉職涯新亮點 5. 10 月 19 日職涯擺渡人 6. 10 月 26 日九宮格思考法與九四快學習法 7. 11 月 9 日運用視訊媒材 行銷自我履歷 8. 11 月 16 日運用自創思維積木-培養團隊溝通與合作 9. 11 月 23 日釐清你的金錢思維-適合自己的理財術 10. 11 月 30 日職場防身術-青年學生打工勞動權益須知
2. 執行成果指標(量化與質化)
110 年度辦理 10 場職涯輔導講座，共計 270 人次參加，滿意度 4.51 分(滿分 5 分)。 活動內容多元，包含： 1. 從馬雅十三月亮曆的個人圖騰原型，體驗在不同角色可能隱藏的潛力。 2. 藉由桌遊模擬的體驗，讓大家更加了解職涯選擇的核心。 3. 運用九宮格思考人生規劃，提升目標執行能力。快速學習，學會解構建構閱讀重點。 4. 將興趣變成工作所需具備的武器。線上面試-多媒體運用及行銷自我。 5. 從團隊角色中發現自己的特質及角色，運用自創思維積木，練習精準溝通與如何與夥伴合作共識。 6. 發現你的金錢「問題」。釐清你的金錢「靈魂」。啟動你的金錢「力量」。 7. 青年學生打工勞動權益須知。
3. 活動訊息傳遞方式
☒校內簽辦 ☒學校最新消息 ☒海報 ☒ e-mail ☒其他：_FB_

📍 [A5-2]1092高耕計畫-職涯輔導講座

諮服中心辦理高耕計畫-職涯輔導講座，邀請校外專家學者至校分享，歡迎有興趣的你報名參加！

* 每場活動限30名，以學生報名優先，附餐點。報名後須取消請來信或來電告知。

* 超跑生全程參加者，每場認列1次自主階段-高耕計畫活動。

* 教職員全程參加者，核予學習時數2小時。

講座地點皆為行政大樓315教室

講座日期：4月13日(二)上午10:30-12:10

講座主題：發掘天賦特質打造職業DNA

講師：莊凱如老師(四季職涯發展學院特助.特約講師)

講座大綱：

- (一) 馬雅解密三部曲：顏色、圖騰、調性
- (二) 認識自己與生俱來的「天賦特質+星系印記」
- (三) 將馬雅印記的天賦與能力強項卡結合運用，來了解自己適合的職業

報名網址：<https://reurl.cc/6yVLdM>

[首頁](#) / [校友服務及就業資訊](#)

📍 [A5-2] 110-1職涯輔導講座

諮服中心辦理110-1「職涯輔導講座」，歡迎報名參加～

- 📍 每場30人，以學生報名優先，報名後欲取消，請來信或來電告知。
- 📍 超跑生參加每場可列入「學習輔導單」高耕計畫相關講座/工作坊1次。
- 📍 職員參加每場可列學習時數2小時。
- 📍 備餐點。

場次1：10月12日(二)上午10:30-12:30

📍 主題：開啟天賦 翻轉職涯新亮點

📍 報名：<https://reurl.cc/jgRX1m>

場次2：10月19日(二)上午10:30-12:30

📍 主題：職涯擺渡人

📍 報名：<https://reurl.cc/GbeZAp>

場次3：10月26日(二)上午10:30-12:10

📍 主題：九宮格思考法與九四快學習法

📍 報名：<https://reurl.cc/35Or60>

場次4：11月9日(二)上午10:30-12:10

📍 主題：運用視訊媒材 行銷自我履歷

📍 報名：<https://reurl.cc/2oWMar>

活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



4 月 13 日發掘天賦特質打造職業 DNA



4 月 20 日進入職場第一步，建立個人品牌



10 月 19 日職涯擺渡人



11 月 9 日運用視訊媒材 行銷自我履歷



11 月 16 日運用自創思維積木-培養團隊溝通與合作



11 月 23 日釐清你的金錢思維-適合自己的理財術

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫- [A5-2]		
活動名稱	校友返校座談	指標	A5-2
活動單位	學務處諮服中心、球類系、運保系、產經系、技擊系		
活動日期	110 年 4/20、4/27、5/7、11/24*3，共 6 場		
活動時間		活動地點	校內
總參與人數	參與學生 500 人		
相關附件			
☐ 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) ☐ 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ ☐ 簽到表 ☐ 問卷資料 ☐ 其他：			
1. 活動內容簡述			
由系所邀請畢業校友返校與學弟妹進行交流，分享職場經驗、產業現況、給予技術指導及提供工作或實習機會等。			
2. 執行成果指標(量化與質化)			
110 年度辦理 6 場，共計 500 人次參與，平均滿意度為 4.62 分。 1. 4 月 20 日球類系「就業與創業講座」，分享個人創經歷與職場就業現況發展。 2. 4 月 27 日運保系「運動防護與樂齡運動指導」，分享運動防護工作、對生活的態度。 3. 5 月 7 日產經系「水域遊憩產業職涯發展」，分享海洋休閒遊憩（SUP 和獨木舟）的未來發展和就業機會。 4. 11 月 24 日技擊系「運動實習合作與對岸實習分享」，分享未來分流實習計劃、工作經驗分享、未來發展方向及實習機會等。 5. 11 月 24 日運保系「健康體適能經驗分享座談」，邀請領有專業證照之校友針對健康體適能領域之實務經驗分享。 6. 11 月 24 日運保系「健康體適能指導專業技能交流」，邀請領有專業證照之校友技術指導及評核在校生常見之體適能指導專業技巧分。			

活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



4 月 20 日球類系「就業與創業講座」



4 月 27 日運保系「運動防護與樂齡運動指導」



5 月 7 日產經系「水域遊憩產業職涯發展」



11 月 24 日技擊系「運動實習合作與對岸實習分享」



11 月 24 日運保系「健康體適能經驗分享座談」



11 月 24 日運保系「健康體適能指導專業技能交流」

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫- [A5-2]		
活動名稱	學生學習歷程系統推廣	指標	A5-2
活動單位	學務處諮服中心		
活動日期	110 年 10 月至 11 月間		
活動時間	9 場(10/12*2、10/15、10/19、 10/26*2、11/2*2、11/9)	活動地點	電腦教室
總參與人數	參與學生 <u>350</u> 人		
相關附件			
☐ 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) ☐ 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ ☐ 簽到表 ☐ 問卷資料 ☐ 其他：			

1. 活動內容簡述

召集大一新生於學期在電腦教室進行「學生學習歷程系統」宣導，該系統由校內個人化資訊服務平台登入，具有 10 大功能，包含：我的簡介、學習歷程、我的能力、課程地圖、網誌、相簿、留言板、同好、我的管理及歷史紀錄。我的簡介裡可輸入中英文自傳、基本資料、專長作品、個人作品及個人專長。學習歷程可輸入工讀紀錄、社團紀錄、班級幹部、課外活動、服務紀錄、證照紀錄、競賽紀錄、教學助理、實習紀錄、缺曠紀錄、獎懲紀錄、UCAN 測驗結果、修課紀錄、獎學金紀錄、預警紀錄、個人論文及我的輔導。我的能力包含專業能力、通識能力、軟能力、校核心能力及院核心能力。課程地圖可查詢系所課程地圖規劃及通識課程地圖規劃。我的管理可設定個人化頁面、瀏覽權限、版型設定、職涯紀錄等。

2. 執行成果指標(量化與質化)

110-1 學期針對大一新生進行 9 場宣導，共計 350 位學生參與，學士班整體建置率達 77.61%。

3. 活動訊息傳遞方式

☐校內簽辦 ☐學校最新消息 ☐海報

☐ e-mail ☒其他：與大一新生心理測驗時間搭配辦理

活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



學生學習歷程系統推廣(1)



學生學習歷程系統推廣(2)

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫- [A5-2]		
活動名稱	畢業生流向調查	指標	A5-2
活動單位	學務處諮服中心		
活動日期	110 年 7 月至 10 月		
活動網址	https://students.nts.edu.tw/p/406-1003-41714_r5.php?Lang=zh-tw		
總參與人數	參與學生_____人		
相關附件			
☐ 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) ☐ 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ ☐ 簽到表 ☐ 問卷資料 ☐ 其他：			
1. 活動內容簡述			
配合教育部進行「110 年度畢業生流向調查」，調查 104、106 及 108 學年度畢業滿一年、三年及五年的畢業生。畢業滿五年內容包含：就業流向及學習回饋；畢業滿三年內容包含：就業流向、就業條件及學習回饋；畢業滿一年內容包含：就業流向及就業條件。調查進行方式：前段由畢業生導師協助轉知畢業生線上填寫及諮服中心 mail 通知，後段由諮服中心工讀生電訪詢問問卷結果。			
2. 執行成果指標(量化與質化)			
於 7 月至 10 月間進行調查，調查 108 學年畢業滿一年、106 學年畢業滿三年、104 學年畢業滿五年學生，回收率畢業滿一年為 70.41%、畢業滿三年為 70.23%、畢業滿五年為 71.93%。各學年填答完成樣本數如下： 108 學年度畢業生畢業後一年調查：大專 252 人、碩士 94 人、博士 11 人 106 學年度畢業生畢業後三年調查：大專 260 人、碩士 99 人、博士 9 人 104 學年度畢業生畢業後五年調查：大專 253 人、碩士 87 人、博士 11 人 各學年粗回收率如下：			

108 學年度畢業生畢業後一年調查：大專 71.2%、碩士 67.6%、博士 78.6%

106 學年度畢業生畢業後三年調查：大專 72.4%、碩士 66.0%、博士 60.0%

104 學年度畢業生畢業後五年調查：大專 75.7%、碩士 62.1%、博士 78.6%

3. 活動訊息傳遞方式

☒ 校內簽辦 ☒ 學校最新消息 ☐ 海報

☐ e-mail ☒ 其他：FB_