

國立體育大學教師專業成長報告書

填寫日期：111 年 5 月 18 日

申請序號：

申請人	陳 葦 綾	單位主管	
研習成果			
<p>1. 請說明該研習、證照、課程內容，應用於教學研究訓練之規劃或執行成果(100 字以上)</p> <p>特殊族群並非長者專屬，本次參加《特殊族群訓練指導與實務分析》課程，是一門串聯醫學病理與運動訓練關聯性的學術，除了學習到醫學端的生理病因，也包含運動訓練實作指導，收穫良多。</p> <p>從運動效益到疾病認識再到運動處方，接續結合訓練的強度監測以及評估，整回合課程學術併進，除了學習訓練指導外，也了解各項特殊族群的病因基礎原則，有助於日後可初步評估考量選手(運動員)的訓練狀態，妥適規劃訓練計畫。</p> <p>參加研習，與從業人員交流，也有助於了解現下體育產業現況，給予在校選手未來職涯方向。</p>			
			
活動照片說明		活動照片說明	
			
活動照片說明		活動照片說明	

檢附證明

- 研習結業證書、證照、課程證明等相關證明文件：檢附**影本**黏貼於本欄
- 交通費、住宿費、報名/註冊/認證費等相關單據：檢附**正本**，黏貼於「國內/國外出差旅費單據黏貼單」或紙本「黏貼憑證用紙」



教務處

1100201 版