

國立體育大學教師專業成長報告書

日期：2022 年 10 月 25 日

申請序號：

申請人	黃美瑤	單位主管	
活動/證照 名稱	Pilates 國際證照	活動日期	2022 年 9 月 24 日 至 10 月 9 日
研習成果			
<p>因本身專業在課程創新與研發，對於教授體適能的課程，本專業證照可以提供學生不同方式去鍛鍊比較深層肌肉的訓練。其次，對於近兩年我在學校成立的爵士舞蹈專業團隊，可以提供訓練課程。此外，本培訓是近年從澳洲傳入，結合皮拉提斯床的訓練與有氧課程的特性，比起傳統皮拉提斯床，KX Pilates 獨門的訓練方式更增樂趣，雕塑曲線的同時還兼具有氧運動的效果。</p>			
			
10 月 9 日 培訓教官說明課程設計編排流程		培訓教官說明動作如何執行	
			
培訓教官說明器械床如何操作		培訓教官說明如何在設計成中流暢使用器械床	

檢附證明

付款完成通知信(信用卡)

親愛的顧客，您好：

您於威山股份有限公司進行了信用卡刷卡交易，以下為您的付款完成資訊：

原店訂單編號	20220906141116Erlqok1x3
最新金流交易序號	22092216124230057
訂單金額	NT\$ 25000 元
支付方式	信用卡一次付清 (信用卡)
刷卡結果	付款成功
款項保留銀行	華南銀行
付款完成日期	2022-09-22 16:12:22
商品名稱	KX Pilates認證教練培訓台北場【週六專業】
商品單價	25000
商品數量	1
付款人姓名	黃美瑤
付款人電話	0960785865
付款人email	seminoles@ntsui.edu.tw

TKX2822888

CERTIFICATE
OF COMPLETION

THIS CERTIFICATE IS PRESENTED TO

黃美瑤 *Huang, Mei-Yao*

FOR SUCCESSFULLY COMPLETING THE COURSE OF

KX PILATES 認證教練培訓

AFAA
APPROVED
PROVIDER
10-0 CEUS

2022/9/24-25 &
10/1-2 & 10/8-9
DATE

廖淑芬 *Lucy*
MASTER INSTRUCTOR

S. Okumura
S. OKUMURA, PRESIDENT



教務處