

國立體育大學教師專業成長報告書

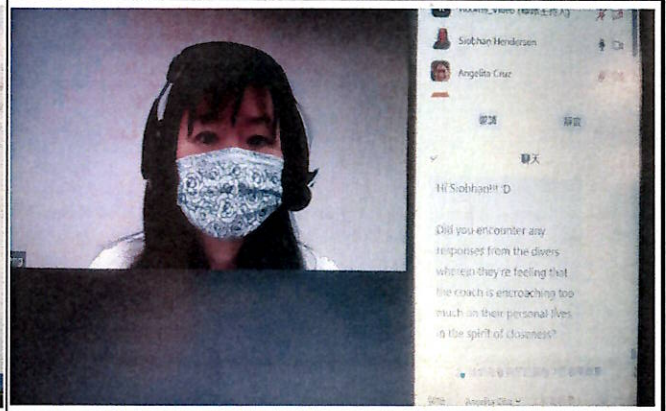
填寫日期： 110 年 12 月 20 日

申請序號：

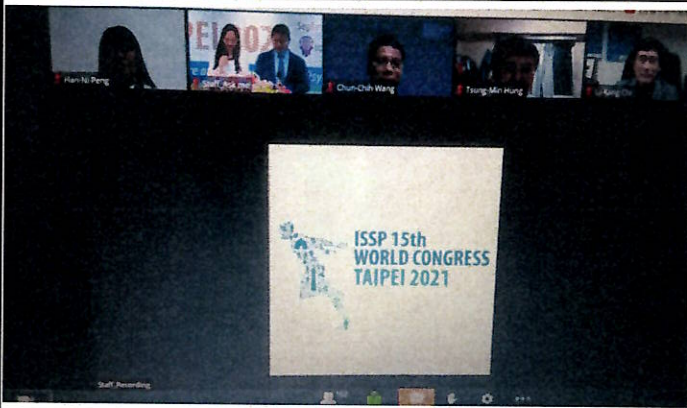
申請人	彭涵妮	單位主管	
研習成果			
<p>國際運動心理學會 (International Society of Sport Psychology -ISSP)所舉辦之世界大會為每四年一次的大型國際運動心理學術研討會。此研討會為國際間最重要的國際運動心理學學術會議之一，本次大會主題為「競技與健身運動心理學的未來：疫情下超越奧運與帕運的新視野」。此研討會著重於運動心理之重大研究，並在近年推廣應用類型之學術研究與人才培養，以促進全世界專業人士之研究資訊交換與專業交流。</p>			
<p>此次研討會為國際運動心理學會(ISSP)- 第 15 屆世界大會，本次研討會共計五天(110 年 9 月 30 日至 110 年 10 月 4 日)，台灣運動心理學會努力爭取到本屆會議在台灣台北主辦，但由於疫情嚴峻，因此改採線上會議模式。此次，申請人與各國專業人士討論並交流在實務上的研究與實務經驗，拓展申請人之專業領域新知。此外，本次申請人也受大會邀擔任研討會議多場學術發表之主持人。</p>			
<p>本次會議採線上模式並讓參與者可以線上聽講至 12 月，會議期間每天皆有 1-2 場大型演講，以及接近二十場的口頭發表與小型演講，規模龐大。藉由參與此會可吸收到最新實務界在運動心理訓練與諮詢的做法，而額外參與的專業進修研習課程可再次加強專業人士的進階訓練，並在課堂中與其他有經驗之專業人士互相討論專業上之議題。</p>			
<p>專題座談與口頭發表(breakout sessions)部分，此次研討會共舉辦接近二十場的專題座談與口頭發表，規模龐大。演講與發表內容著重於：(一)運動心理諮詢師之發展與督導模式；(二)新的 AASP 運動心理諮詢師證照制度與申請流程；(三)應用心生理學、腦波與儀器在訓練運動員的表現上；(四)運動心理訓練與諮詢運用在各種不同運動項目的訓練模式與細節作法；(五)運用正念訓練於運動表現；(六)教練心理學；(七)健身運動心理學；(八)青少年運動心理學；(九)職業運動心理訓練與模式。</p>			
<p>海報發表部分，此次研討會共計約 250 篇海報發表，規模龐大。海報發表內容著重於幾個主題：(一)教練心理學；(二)大學運動員之運動心理訓練；(三)運動心理諮商與介入模式；(四)職業運動中的運動心理訓練；(五)健身運動心理學；(六)運動員受傷之運動心理訓練；(七)非運動員之心理訓練；(八)青少年運動的運動心理訓練；(九)運動心理諮詢師之發展與督導。</p>			
<p>未來申請人將會把研討會所學運用在協助本校的大專運動選手之心理訓練與諮詢，此外也會在課堂教學中增加所學之實務應用知識，實際在課堂中教導學生操作心理技巧，降低比賽壓力，提升比賽成績。</p>			



線上視訊研討會- 個人口頭發表



線上視訊研討會- 主持發表會



線上視訊研討會- 開幕典禮



線上視訊研討會- 個人口頭發表

檢附證明