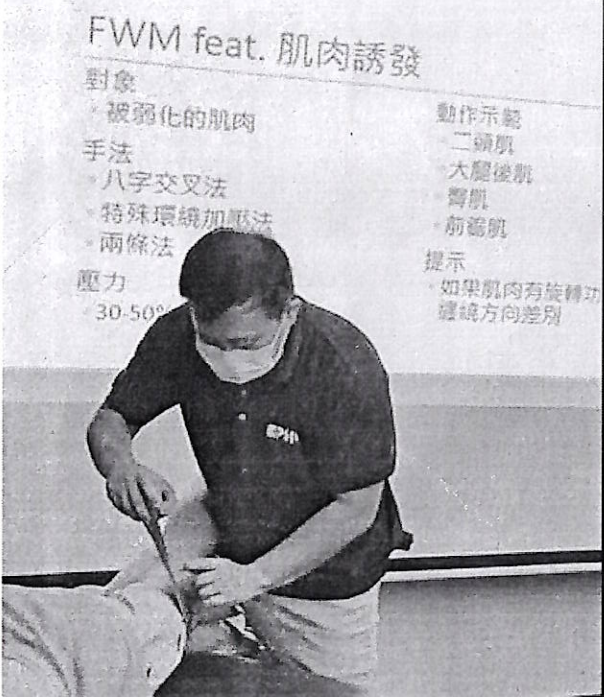
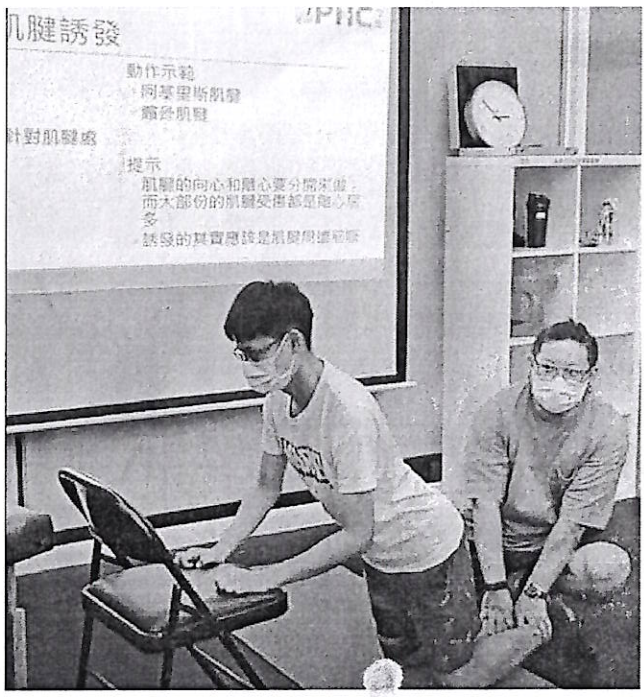


國立體育大學教師專業成長報告書

填寫日期： 110 年 12 月 20 日

申請序號： 110105

申請人	陳雅琳	單位主管	
研習成果			
<p>1. 請說明該研習、證照、課程內容，應用於教學研究訓練之規劃或執行成果(100字以上)</p> <p>本研習課程整合目前常用之軟組織伸展、鬆動之方法，雖然不是新技術，也是目前普遍在使用的技術，但在授課教師結合福洛斯帶應用在不同軟組織位置、利用不同張力、及幾個操作細節的提點，於研習過程的整合應用時，能明顯感受到簡便、易行、省力與高效率的整體效益。</p> <p>於完成本研習課程後，已將內容安排於本學期之運動傷害評估與功能復健(一)的課程中進行教授與實作。在使用本療法後，學生所得的最大收穫在於關節周圍軟組織的緊縮，能輕鬆且極快獲得關節活動度的改善。</p> <p>亦與授課教師接洽好，於12月下旬為學生舉辦此主題之增能研習，僅酌收材料費，讓學生能以較低成本，取得參與本主題課程之研習機會，擴大成效。</p>			
			
授課教師示範與說明操作與應用		助教示範腿後肌離心活化	



使用整合鬆動療法於動作整合之應用示範

使用整合鬆動療法於動作整合之操作示範

檢附證明

- 研習結業證書、證照、課程證明等相關證明文件：檢附影本黏貼於本欄
- 交通費、住宿費、報名/註冊/認證費等相關單據：檢附正本，黏貼於「國內/國外出差旅費單據黏貼單」或紙本「黏貼憑證用紙」

教務處