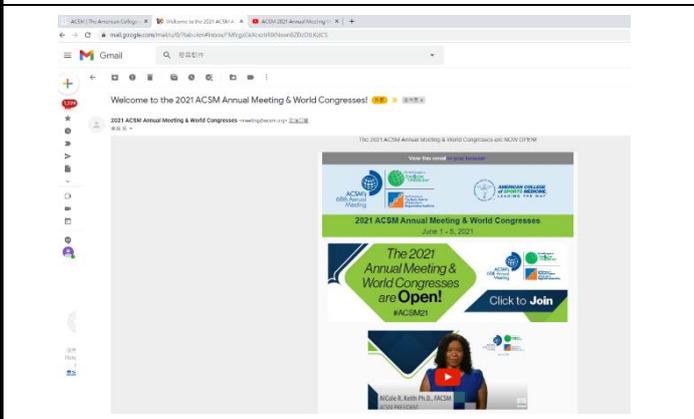
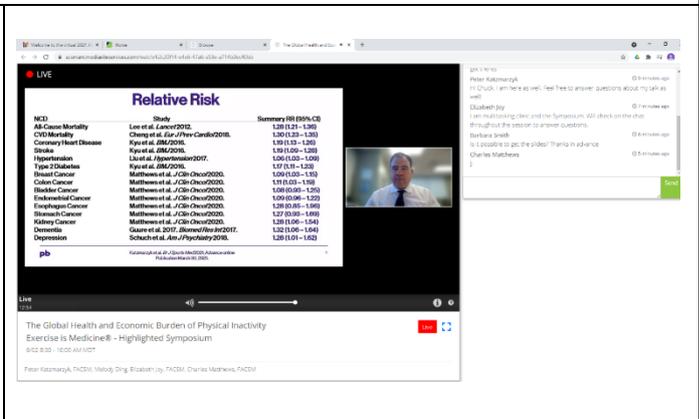
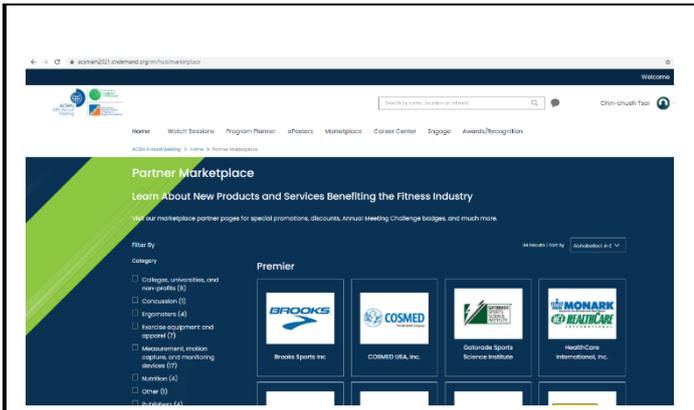


## 國立體育大學教師專業成長報告書

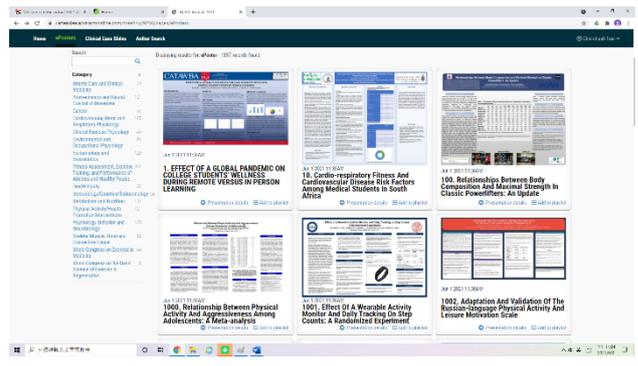
填寫日期： 110 年 6 月 30 日

申請序號：

申請人	蔡錦雀	單位主管																																															
研習成果																																																	
<p>此次參與的是 6/1 至 6/5 辦理的美國運動醫學會第 68 屆年會(ACSM's 68th Annual Meeting)，採用線上會議方式進行，一方面可以學習專業領域之最新研究與發展趨勢，另一方面藉此機會觀摩大型國際研討會線上會議辦理方式。因年會係以美國當地時間進行，與臺灣時間差為 14 小時，多數會議進行時間為臺灣時間的半夜，因此另提供註冊加值服務，可有 2 年期間的閱覽權，對於來自不同時區的參與者來說是相當實際的作法。線上年會整體內容與實體會議類似，同樣有專題演講、論文發表、廠商展覽、即時互動活動與路跑活動。專題演講採線上直播，論文發表除海報外有 5 分鐘的口頭說明，廠商展覽部份點入後可看到廠商介紹，產品資訊，連絡人員，並可留下訊息洽詢事項與連絡方式讓廠商後續連繫。在已參與的演講中有一篇是探討關於自行配速的研究結果，自行選擇配速與要求受試者維持在中等運動強度範圍內相較之下，自行配速者運動時間顯著較長，且運動時的能量消耗略高，但未達顯著差異，另一項研究則發現此現象受年齡因素調節，在高於 50 歲的年齡層，自行配速效果較佳，低於 50 歲則否。此主題目前之研究成果與未來可持續探討之方向可做為運動計畫相關課程之教材以及學士班同學畢業報告研議之方向，另有幾篇演講和發表是探討 COVID-19 對運動參與以及辦理賽會之相關因應，也可做為未來相關專業工作推動、學生實習、與辦理運動賽會之參考。</p>																																																	
	 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Health Condition</th> <th>Author</th> <th>Relative Risk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>All-Cause Mortality</td><td>Lee et al. <i>Cancer</i> 2012</td><td>1.28 (1.21 - 1.36)</td></tr> <tr><td>CVD Mortality</td><td>Cheng et al. <i>Exp. Prev. Cardiol</i> 2016</td><td>1.20 (1.13 - 1.26)</td></tr> <tr><td>Coronary Heart Disease</td><td>Kyle et al. <i>JGIM</i> 2005</td><td>1.19 (1.13 - 1.25)</td></tr> <tr><td>Stroke</td><td>Kyle et al. <i>JGIM</i> 2006</td><td>1.20 (1.13 - 1.26)</td></tr> <tr><td>Hypertension</td><td>Lévesque et al. <i>Hypertension</i> 2007</td><td>1.04 (1.03 - 1.05)</td></tr> <tr><td>Type 2 Diabetes</td><td>Kyle et al. <i>JGIM</i> 2006</td><td>1.27 (1.21 - 1.33)</td></tr> <tr><td>Heart Cancer</td><td>Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020</td><td>1.09 (1.05 - 1.13)</td></tr> <tr><td>Colon Cancer</td><td>Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020</td><td>1.18 (1.03 - 1.33)</td></tr> <tr><td>Bladder Cancer</td><td>Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020</td><td>1.08 (1.03 - 1.13)</td></tr> <tr><td>Endometrial Cancer</td><td>Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020</td><td>1.09 (1.06 - 1.12)</td></tr> <tr><td>Esophageal Cancer</td><td>Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020</td><td>1.28 (1.05 - 1.56)</td></tr> <tr><td>Kidney Cancer</td><td>Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020</td><td>1.27 (1.05 - 1.54)</td></tr> <tr><td>Ovarian Cancer</td><td>Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020</td><td>1.28 (1.06 - 1.54)</td></tr> <tr><td>Depression</td><td>Quaresima et al. <i>2017. Biomed Res</i> 2017</td><td>1.22 (1.05 - 1.41)</td></tr> <tr><td></td><td>Schuch et al. <i>Am. J. Psychiatry</i> 2016</td><td>1.28 (1.01 - 1.62)</td></tr> </tbody> </table>	Health Condition	Author	Relative Risk	All-Cause Mortality	Lee et al. <i>Cancer</i> 2012	1.28 (1.21 - 1.36)	CVD Mortality	Cheng et al. <i>Exp. Prev. Cardiol</i> 2016	1.20 (1.13 - 1.26)	Coronary Heart Disease	Kyle et al. <i>JGIM</i> 2005	1.19 (1.13 - 1.25)	Stroke	Kyle et al. <i>JGIM</i> 2006	1.20 (1.13 - 1.26)	Hypertension	Lévesque et al. <i>Hypertension</i> 2007	1.04 (1.03 - 1.05)	Type 2 Diabetes	Kyle et al. <i>JGIM</i> 2006	1.27 (1.21 - 1.33)	Heart Cancer	Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020	1.09 (1.05 - 1.13)	Colon Cancer	Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020	1.18 (1.03 - 1.33)	Bladder Cancer	Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020	1.08 (1.03 - 1.13)	Endometrial Cancer	Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020	1.09 (1.06 - 1.12)	Esophageal Cancer	Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020	1.28 (1.05 - 1.56)	Kidney Cancer	Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020	1.27 (1.05 - 1.54)	Ovarian Cancer	Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020	1.28 (1.06 - 1.54)	Depression	Quaresima et al. <i>2017. Biomed Res</i> 2017	1.22 (1.05 - 1.41)		Schuch et al. <i>Am. J. Psychiatry</i> 2016	1.28 (1.01 - 1.62)
Health Condition	Author	Relative Risk																																															
All-Cause Mortality	Lee et al. <i>Cancer</i> 2012	1.28 (1.21 - 1.36)																																															
CVD Mortality	Cheng et al. <i>Exp. Prev. Cardiol</i> 2016	1.20 (1.13 - 1.26)																																															
Coronary Heart Disease	Kyle et al. <i>JGIM</i> 2005	1.19 (1.13 - 1.25)																																															
Stroke	Kyle et al. <i>JGIM</i> 2006	1.20 (1.13 - 1.26)																																															
Hypertension	Lévesque et al. <i>Hypertension</i> 2007	1.04 (1.03 - 1.05)																																															
Type 2 Diabetes	Kyle et al. <i>JGIM</i> 2006	1.27 (1.21 - 1.33)																																															
Heart Cancer	Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020	1.09 (1.05 - 1.13)																																															
Colon Cancer	Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020	1.18 (1.03 - 1.33)																																															
Bladder Cancer	Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020	1.08 (1.03 - 1.13)																																															
Endometrial Cancer	Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020	1.09 (1.06 - 1.12)																																															
Esophageal Cancer	Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020	1.28 (1.05 - 1.56)																																															
Kidney Cancer	Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020	1.27 (1.05 - 1.54)																																															
Ovarian Cancer	Matthews et al. <i>J. Clin. Chem</i> 2020	1.28 (1.06 - 1.54)																																															
Depression	Quaresima et al. <i>2017. Biomed Res</i> 2017	1.22 (1.05 - 1.41)																																															
	Schuch et al. <i>Am. J. Psychiatry</i> 2016	1.28 (1.01 - 1.62)																																															
年會開始時郵件通知與大會主席致詞畫面	專題演講之 PPT、講者、與文字交流畫面																																																



廠商展覽：點入後可看到廠商介紹及連繫資訊



海報發表：點入可看到大畫面及口頭說明

### 檢附證明

- 研習結業證書、證照、課程證明等相關證明文件：檢附**影本**黏貼於本欄
- 交通費、住宿費、報名/註冊/認證費等相關單據：檢附**正本**，黏貼於「國內/國外出差旅費單據黏貼單」或紙本「黏貼憑證用紙」

教務處