

## 國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫		
活動名稱	建德幼兒園親子運動會	指標	A3-4.1
執行單位	體育推廣學系		
活動日期	108年05月01日 星期三		
活動時間	09:00-12:00	活動地點	建德幼兒園
活動網址			
活動種類	<input checked="" type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講/座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
聯絡人	洪佳琳	聯絡電話：0917076661	電子信箱：ss23105@gmail.com
總參與人數	參與教師 <u>1</u> 人，職員 _____ 人，學生 <u>4</u> 人，合計 <u>5</u> 人 校外人士 <u>300</u> 人(單位：__建德幼兒園教職員、家長、學生__)		
相關附件			
<input checked="" type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____			
<input checked="" type="checkbox"/> 簽到表 <input checked="" type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input type="checkbox"/> 其他：			
單位承辦人		單位主管	教學業務暨發展中心

## 1. 活動內容簡述

1. 藉活動的辦理提升幼兒園所親子關係。
2. 藉親子運動會的辦理倡導親職教育，建立家長與子女間親情和諧的橋樑。
3. 藉幼兒親子運動會的辦理，讓家長與小朋友一起體會遊戲的樂趣，並培養其對運動的興趣。
4. 藉活潑生動的遊戲以滿足幼兒表現慾望，促進身心正常發展。
5. 藉親子運動會以結合幼兒體能遊戲，培養幼兒健全體魄，增進團隊精神、道德觀及公德心。

## 2. 執行成果指標(量化與質化)

- (1)活動執行效益:本活動的目的，是使幼兒透過身體活動達到運動的效益，並且藉由平時不常見的器材，體驗不同的課程，使他們養成運動的好習慣。
- (2)活動特色:親子運動會，不同於一般的幼稚園課程，透過家長的參與及帶領，讓幼兒建立團隊的概念與默契，藉由不同的器材帶領破冰遊戲，讓幼兒更熟悉彼此，打破芥蒂，也增進親子關係，之後藉由律動達到暖身的效果，再透過帶入情境的方式，讓主題課程更吸引小朋友的好奇心及注意力，使課程更具樂趣化教學的效果。
- (3)活動影響:本活動可藉由遊戲讓幼兒喜歡上休閒運動，並且培養運動的好習慣，也可從營隊中給予幼兒正確的日常禮儀規範，以及正面的觀念與態度，並從中培養他們對團隊的責任感和默契，這些都是平時不易學習到的經驗。

## 3. 活動訊息傳遞方式

校內簽辦 學校最新消息 海報

e-mail 其他：\_\_\_\_\_報名表\_\_\_\_\_

(請以文字及拍照或擷取畫面說明傳遞方式，圖片寬度 10CM)

## 108 年建德幼兒園親子運動會

親愛的爸爸媽媽，您好：

您已經多久沒有和孩子一起動一動了呢？在溫暖舒適的日子裡，歡迎大手牽小手闖家一同參加  
**05月01日(三)於市建德幼兒園舉辦親子運動會。**

### 活動流程

時間	活動名稱	所需器材	備註
0900-0930	報到		
0930-0940	開幕典禮	音響、音樂帶	長氣球開幕家爆破彩帶
0940-0950	主席致詞	音樂帶	
1000-1005	大會操		幼兒園準備
1005-1010	大會舞		
親子時間			
1010-1040	撲橋造路	充氣床 6 個	家長負責搬運充氣床，小朋友在充氣床上爬，再以相同方式，折返回終點。
1040-1100	砲彈飛車	一隊一個滑板車	小朋友坐在滑板車上，家長將小朋友推至折返點後，疊好大疊杯後，換家長坐在滑板車，小朋友將家長推回終點。
1100-1120	時光隧道	一隊兩個鑽籠	家長帶著小朋友鑽鑽籠，過程中會有大魔鬼。
1120-1140	太空棒之旅		現場帶動每人太空棒一個六十元
1140-1200	溫馨時刻		太空棒之旅

(撕下繳回)

## 108 年建德幼兒園親子運動會

單位名稱		家長姓名	
聯絡電話		幼兒姓名	
通訊地址			
是否出席	<input type="checkbox"/> 當然要出席囉- <input type="checkbox"/> 好可惜，無法出席		

↑由系上學生協助幼兒園製作報名表

### 活動花絮



學生主持大會舞



永寬老師指導親子進行鋪橋造路



鋪橋造路遊戲



學生主持親子互動律動



親子比一比互動照片



學生主持太空棒之旅

**4. 活動相關附件**(活動簡章、摘要議程或流程字)

已檢附