

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫		
活動名稱	參加 OBT 行程(財團法人台灣外展教育發展基金會 Outward Bound Taiwan)	指標	A5-3 產業實習
執行單位	產業經營學系		
活動日期	111 年 11 月 30 日 星期 三		
活動時間	8:00—17:00	活動地點	財團法人台灣外展教育發展基金會-龍潭渴望基地
活動網址	https://obtaiwan.org/		
活動種類	<input checked="" type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講/座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
聯絡人	張晴茹	聯絡電話：0939591952	
		電子信箱：1114003@ntsu.edu.tw	
總參與人數	參與教師 <u>1</u> 人，職員 <u> </u> 人，學生 <u>35</u> 人，合計 <u>36</u> 人 校外人士 <u> </u> 人(單位：_____)		
相關附件			
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ <input type="checkbox"/> 簽到表 <input checked="" type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input type="checkbox"/> 其他：			
單位承辦人		單位主管	教學業務發展組

參訪單位資料	
單位/公司名稱	財團法人台灣外展教育發展基金會(Outward Bound Taiwan)
地點/公司地址	32543 桃園市龍潭區新和路 2 號
接待人/公司聯絡人	Eric/陳又寧
公司簡介	<p>Outward Bound Taiwan(OBT) 目的在為青少年提供一個機會，來增強他們的領導力、溝通力、人際關係，我們深切相信在戶外環境中學習的冒險是一種讓參與者發揮最佳能力的方式。OBT 有四大支柱，並且藉由外展四大支柱，發展出外展的核心價值與課程架構，台灣外展希望能夠在台灣的高山峻嶺及綿延的海岸線之間，引領真實的冒險!讓青少年學到：安全的觀念、正確的態度及適當的技能。課程特色有遠征冒險、具挑戰性的活動，還有極盡的自主獨立。從 1941 年創立以來，成功的教育法每年在全球 33 個國家有超過 150,000 位學員從戶外教育課程中獲得成長。</p>
參訪目的	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識機構及體驗 OBT 服務 2. 開拓學生視野，在系內發覺有潛力引導員和未來優秀夥伴 3. 使學校與 OBT 有好的連結，開發不同的合作機會 4. 挑戰自我、克服恐懼
參訪過程	<p>一開始，透過組織的介紹，讓我們更了解組織的運作，以及如果有想當培訓員的話，都可以找他們。再來就是玩破冰遊戲，大家圍成一個同心圓，利用傳遞訊息的方式。這個遊戲在教我們，如</p>

	<p>果有很多訊息在你身邊，那該如何解決。到了下午就是玩繩索的時間，每個人都在挑戰自己的恐懼，並且克服它。</p>
參訪成效	<p>上午的破冰遊戲，讓我們大家感情更凝聚。在下午，經過了繩索的擺盪，讓我們大家更有膽量去克服更多的事。</p>
參訪檢討	<p>應該多安排繩索的挑戰，還有要學會控制時間。</p>
建議/改進事項	<p>時間應該要在充裕一點，不然會沒有時間玩更多活動。</p>

活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



團體大合照



介紹繩索場的設施



同學合力拉挑戰者上去



指導員確保繩索的安全、以及教導該如何使用



玩破冰遊戲



挑戰者準備接受挑戰

4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程)

另附者請註明已附

一日體驗流程

7:50 校門口集合

9:30 報到

9:40 組織介紹

10:30 繩索前導課(確保練習)

12:00 午餐

13:00 高低空繩索體驗

15:00 結訓(分享討論/大合照)

16:00 回程

17:00 到校