

## 國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫		
活動名稱	LNT 無痕山林生態教育活動	指標	A5-3 產業實習
執行單位	體育研究所		
活動日期	110 年 11 月 27 日 星期 六		
活動時間	AM08:00~PM3:00	活動地點	陽明山國家公園/ 小油坑生態中心
活動網址	<a href="https://forms.gle/2Hqhhnky6nJ4tX3u9">https://forms.gle/2Hqhhnky6nJ4tX3u9</a>		
活動種類	<input checked="" type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講/座談 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
聯絡人	簡亞庭	聯絡電話：(03)3283201 #8532	
		電子信箱：ytjian@ntsu.edu.tw	
總參與人數	參與教師 <u>2</u> 人，職員 <u>0</u> 人，學生 <u>14</u> 人，合計 <u>17</u> 人 校外人士 <u>1</u> 人(單位：_____)		
相關附件			
<input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) <input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ <input type="checkbox"/> 簽到表 <input type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) <input type="checkbox"/> 其他：			
單位承辦人		單位主管	教學業務發展組

參訪單位資料	
單位/公司名稱	陽明山國家公園/小油坑生態中心
地點/公司地址	陽明山國家公園/小油坑生態中心
接待人/公司聯絡人	
公司簡介	陽明山國家公園管理處經營陽明山國家公園相關業務的執行與發展，陽明山國家公園是中華民國設置的第三個國家公園，由內政部營建署管轄，位於臺北都會區近郊，地理上屬於大屯火山彙區域。陽明山公園又名「後山公園」，位於湖山路二段，居七星山、大屯山、紗帽山之間，海拔約 445 公尺，建築式樣採中國式庭園佈局格調，亭樓台榭均力求典雅，池塘噴泉皆順應自然，全園遍植台灣原生山櫻花和多種日本櫻花以及梅花、杜鵑花、茶花、碧桃、杏花等花木，為全台最知名的賞花節慶之一。
參訪目的	近年來運動風氣開始盛行，加速串聯全民運動發展，然而運動的重要動力源自於興趣和愛好。本所冀望透過陽明山國家公園、小油坑生態館參訪以及無痕山林教育，培養探究休閒活動及體育領域之研究能力，透過實地的參訪體驗，使其具備本所的能力，包含發展體育相關事務之能力，提升戶外教育學術研究之素養，並增進體育相關之實務知能。
參訪過程	08:00~08:10 國立體育大學集合與行前解說 08:10~09:40 出發至七星山 09:40~10:00 無痕山林概念解說

	<p>10:00~10:20 小油坑地理環境解說</p> <p>10:20~12:00 實地登七星山踏察</p> <p>12:00~12:30 前往用餐地點</p> <p>12:30~13:30 享用午餐</p> <p>13:30~15:00 平安賦歸</p>
<p><b>參訪成效</b></p>	<p>透過實地的參訪體驗，使學生了解如何發展體育相關事務，促進戶外教育學術研究之素養，也增進了體育相關之實務知能。</p>
<p><b>參訪檢討</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 有些夥伴較無登山經驗，加上當天天氣不佳，造成有登山裝備不適當或不足的現象。</li> <li>2. 七星山難度適中，不過若要登頂仍需要一定的體能。</li> </ol>
<p><b>建議/改進事項</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 因冬天前往，天氣較濕冷，事前準備應充足，並且加以訓練心肺耐力，多了解自身身體狀況避免有脫水、失溫等狀況。</li> <li>2. 出發時裝備的檢核應列清單，讓此登山之旅可以更愉快。</li> </ol>

## 活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



潘義祥老師分享登山經驗



潘義祥老師解說無痕山林



導覽員概述七星山環境



導覽員解說七星山地形特色



導覽員解說小油坑由來



導覽員解說七星山岩石特色

#### 4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程)

另附者請註明已附