

B3-1

建構體能檢測專業人才計畫

計畫主持人 江杰穎

計畫目標

- 建立學術單位之優秀運動員檢測與訓練相關專業課程，以系統性養成的概念，逐步落實人才培養。
- 藉由各項運動代表隊合作，以講座、參訪、等交流方式，建立與學術合作關係，讓在學學生能進入各級運動隊伍實習，執行運動員檢測之專業工作。
- 強化國際聯結，透過參訪、實習等方式，了解世界運動科學家執行運動員檢測實際做法與研究成果，將相關知識技能引入國內落實。



舉重衍生性動作在運動表現上應用之專題講座

計畫內容

- 建置「肌力與體能訓練模組」以運動員選才為主軸之「肌力與體能訓練模組」，並逐年提高模組完整性，目標成為研究所主修組別。
- 添購運動科學檢測儀器設備進行檢測與課程模組教學進行搭配。
- 積極與各級單項運動代表隊、訓練單位建立合作關係，讓學生完成模組相關課程學科知識、術科技能後，實際支援，提升未來就業競爭力。
- 競技運動科學檢測與專業學者交流分享。

美國教練與競技運動科學研討會
專題講座

英國肌力與體能研討會

計畫目標

- 肌力訓練與體能檢測人才模組課程，今年共有15名學生修習，4人完成模組畢業認證，3人前往英國發表與學術單位參訪。
- 邀請了美國的學者來進行一日的運動訓練提升表現之系列主題工作坊。
- 參與檢測的學生，參與相關研討會，進行國內3篇口頭發表（2人獲最佳論文獎）、國外3篇海報發表（1人獲最佳海報獎）。
- 主持人江杰穎老師，受邀至美國國際教練運動科學研討會，進行專題講座。



課程模組研究成果發表



英國密德薩斯大學參訪



課程模組校隊檢測



課程模組校隊檢測



課程模組校隊檢測



課程模組校隊檢測