

出國報告（出國類別：實習）

國立體育大學原住民族學生至新加坡 Beary

Fun GYM 海外實習報告書

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：黃永寬教授

派赴國家：新加坡

出國期間：中華民國 114 年 09 月 01 日至 09 月 07 日

報告日期：中華民國 114 年 10 月 03 日

摘要

本系黃永寬教授帶領 6 名原住民族學生至新加坡 Beary Fun GYM(兒童體能健身房)從事海外實習工作。Beary Fun GYM(兒童體能健身房)是新加坡專門為兒童開設體操和健身課程的先驅之一，已有多年基礎，他們已近二十年的兒童發展專業經驗為動力，敬業的教練給孩子們帶來超越休閒體操樂趣的影響。目前該公司學員約 2000 人教練約 150 人。透過實習進一步解新加坡與台灣兒童體操教學方法與教學策略之異同，提升學校幼兒體育與兒童體操指導能力。

目次

一、 目的.....	1
二、 過程.....	1
三、 心得與建議.....	1
四、 附錄.....	3

一、目的

提升國立體育大學體育推廣原住民專班幼兒體育及兒童體操指導能力。

二、過程

本次先拜會該公司主要負責人胡志成先生及沈可凌女士，說明本次三位學生的背景及相關經歷，並安排該公司專屬輔導人員。進而安排與確定實習進駐時間及實習相關規畫說明。會中並提及該公司於近年開設第五家場館，並以中文教學為主要訴求。該公司更希望有更多的實習同學可以加入該公司之行列。學生進入場館內從事兒童體操教學實習工作。在為期十天的時間中，可以更深度的瞭解新加坡在幼兒體育的教學理念、教學技巧等，並將學習到的理念融入國內幼兒體育教學內涵中，達到提升我們在幼兒體育指導活動操作上的能力，並從中吸取不同的實作方法及產業經營模式，帶回國內執行、提升個人之實務操作及產業經營之能力。

三、心得與建議

(一) 心得：

本次與新加坡 Beary Fun Gym(兒童體能健身房)進行兒童體操的教學實習。Beary Fun Gym(兒童體能健身房)擁有專業的體操教學系統，本系與此實習機構在疫情前後已有多次合作，每年互有往來交流，情誼深厚，因此每當本系將學生送抵時，實習機構總是熱情的歡迎學生們，讓兩國能順利搭起友誼的橋樑。對學生而言，在這過程中從探索未知到充實自我，從興奮期待、忐忑不安到收穫滿滿，擴展國際觀，學習到生活自理、國際人脈、語言表達等。本次實習期間六位學生各有其特質，無論是在協助教學還是場館行政，以及與當地教師、幼兒的互動上，皆展現了他們積極的行動力和專業的表現，他們積極、專業的表現得到了機構很大的肯定，成功地為國立體育大學體育做出非常好的宣傳。

(二) 成效：

1. 本次海外實習不僅與 Beary Fun GYM (兒童體能健身房) 建立良好的關係，也建立以後學生的實習模式，並開始幼兒體操的導入到國體的教學領域。
2. 學生透過本次實習及分享交流獲取許多的教學經驗也提升了膽量，更

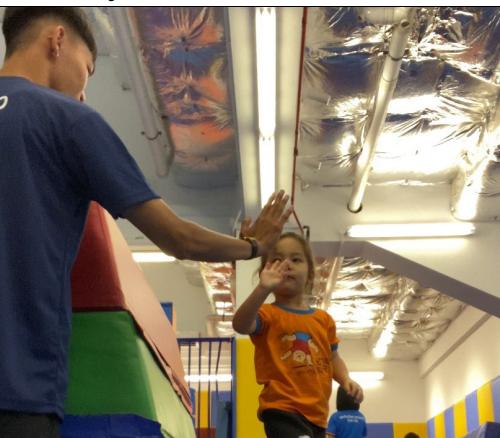
明顯地提升幼兒體育及兒童體操教學效果。

3. 學生出國體驗不一樣的國情文化，尤其在語言能力之培養液有不同的體會帶來學生在思想上的突破，對國際觀的培養具又正向之意義。
4. 本次由於學生的傑出表現，Beary Fun GYM（兒童體能健身房）更希望能有更多的學生繼續投入實習工作，甚至畢業後的專職工作亦表示歡迎。
5. 由於學生的傑出表現，Beary Fun GYM（兒童體能健身房）更期望能夠建立更多實習交流的機會。

(三) 建議：

1. 應繼續辦理該實習，並拉長實習時間，配合實習機構之授課週期，學習完整一期內容。
2. 應該將幼兒體操的學習經驗延續到臺灣幼兒體育俱樂部。

四、附錄

實習證明	
	
BearyFunGYM 週期訓練(一)	BearyFunGYM 週期訓練(二)
	
實習之照片(一)	實習之照片(二)
	
實習之照片(三)	實習之訓練場地
	