

國立體育大學教育部補助計畫成果資料

計畫名稱	高教深耕計畫		
活動名稱	服務學習活動	指標	A3-5 服務學習
執行單位	技擊運動技術學系-武術隊		
活動日期	112 年 11 月 14 日 星期 二		
活動時間	AM09:00-11:00/PM14:00-16:00	活動地點	IWT 翻轉世界/廷原體能訓練中心
活動網址	IWT 翻轉世界: https://iwttricking.com 廷原體能訓練中心: https://tiuantraining.business.site		
活動種類	☐ 活動 ☐ 演講／座談 ☐ 成果發表 ☐ 協同教學 ☐ 課程 ☐ 其他：_____		
聯絡人	蔡博任	聯絡電話：0903816279 電子信箱：1108005@ntsuo.edu.tw	
總參與人數	參與教師 2 人，職員 _____ 人，學生 21 人，合計 23 人 校外人士 _____ 人(單位：_____)		
相關附件			
☐ 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等) ☐ 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____ ☐ 簽到表 ☐ 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查) ☐ 其他：_____			
單位承辦人		單位主管	教學業務發展組

1. 活動內容簡述

上午活動在 IWT 翻轉世界教室由百萬 youtube 網紅吳奇軒學長帶領下，學習到了在未來出社會在外面對各種弱勢團體該如何伸出援手及服務社會大眾，學長過去本身也是弱勢家庭，但由於喜歡武術運動，所以藉由各種方式或得到外界幫助下成功如願走到了大學，也藉由自己的努力下成立該工作室，也在網路及社會中不斷的觀察中，看出社會大眾喜好，成了台灣第一位破百萬的網紅。

下午活動在廷原體能訓練中心進行，由過去曾是台灣格鬥王的周廷原老師指導在關於運動或健身方面是如何幫助別人、運動過程中如何輔助新手踏入健康領域，而在運動相關行業之中我們該如何引導、怎麼樣去諮詢別人想得到的服務及幫助。

2. 服務學習經驗反思與檢討

透過這兩位曾經也是武術家出身的老師身上學習到的不只是當下我們還是身為運動員同時加上在現代流行運動之中，我們可以為身旁的人做出什麼樣的付出行動，面對現今熱愛運動但家中經濟不允許情況之下，我們可以為他們做出甚麼樣的基本教學，更有效的幫助他們正確的運動及預防傷害，在未來出社會後，當我們遇到真正需要幫助的人或團體時，我們又該以什麼樣的心態來看待及伸出援手幫助他們，令我們印象最深刻的還是上午在翻轉世界的吳奇軒學長所說過的話：遇到逆境千萬不能低頭，而是要相信自己，只要肯努力付出，總有一天一定會成功翻身。

3. 活動訊息傳遞方式

☐校內簽辦 ☐學校最新消息 ☐海報

☐e-mail ☐其他：_____

(請以文字及拍照或擷取畫面說明傳遞方式，圖片寬度 10CM)

< IWT Tricking Studio / IWT 極限...



IWT Tricking Studio / IWT 極限工作室

2,623 個讚 · 3,086 位追蹤者

IWT 翻轉世界，以 TRICKING 為核心，提供空翻與極限武術 (XMA) 以及 TRICKING 的教學

發送訊息

讚

...

貼文

關於

影片

相片

更多 ▾

詳細資料

i 粉絲專頁 · 運動休閒

< 廷原體能格鬥訓練 TIUAN training



廷原體能格鬥訓練 TIUAN training

5,594 個讚 · 6,154 位追蹤者

投入武術運動二十幾年，征戰國內外大大小小一百多場的比賽，接觸各種不同武術運動，更在奧運國家隊擔任肌力與體能教練，希望能將訓練新知帶給大眾，讓每位學員都能感受到更厲害的自己。

發送訊息

讚

...

貼文

關於

影片

相片

更多 ▾

詳細資料

由於兩間工作室負責的老師皆為網紅及名師，能請兩位老師蒞臨各自工作室演講機會難得可貴，需私訊粉專或撥通來電洽談並做預約。

活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



奇軒學長不懈努力下，獲得的網紅及訂閱率破百萬的證明



奇軒學長講解他的故事及從無到有的心路歷程



課程結束與奇軒學長互動交流技術



到廷原體能聽周老師講解這行業會做到的服務內容



周老師分享當選手時期的故事與當時的技術層面



器材運用與該如何服務運動員課程結束合影留念

4. 活動相關附件(活動簡章、摘要議程或流程)

已附