

## 國立體育大學教育部補助計畫成果資料

|  |   |              |  |
|--|---|--------------|--|
| 計畫名稱   | 高教深耕計畫  |              |  |
| 活動名稱   | 校園運動防護教育服務-鑄興桃舊<br>暨服務方案期末成果報告  | 指標           | A3-5 服務學習                                  |
| 執行單位   | 運動保健學系  |              |  |
| 活動日期   | 校園運動防護教育服務：112年4月28日至6月2日<br>服務學習成果發表會：112年6月16日  |              |  |
| 活動時間   | 每周五 13:10-17:00   | 活動地點         | 台北市立復興高中<br>桃園市立桃園高中<br>本校綜合科技大樓<br>百人階梯教室 |
| 活動網址   |   |              |  |
| 活動種類   | <input type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 演講/座談 <input checked="" type="checkbox"/> 成果發表 <input type="checkbox"/> 協同教學<br><input type="checkbox"/> 課程 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：運動防護教育知能與實作教學 |              |  |
| 聯絡人  | 陳雅琳   | 聯絡電話：分機 2301 | 電子信箱：eileen@ntsue.edu.tw                   |
| 總參與人數  | 1. 參與教師 1 人，職員 _____ 人，學生 18 人，合計 19 人<br>校外人士 50 人(單位：台北市立復興高中、桃園市立桃園中)<br>2. 參與教師 4 人，職員 _____ 人，學生 65 人，合計 69 人  |              |  |
| 相關附件   |   |              |  |
| <input type="checkbox"/> 活動資料(活動中提供參與者資料或者講義……等)<br><input type="checkbox"/> 活動影音檔(無則免勾選) 觀看網址：_____<br><input type="checkbox"/> 簽到表 <input type="checkbox"/> 問卷資料(每場活動、講座、工作坊請務必做問卷調查)<br><input type="checkbox"/> 其他：服務學習成果海報、期末成果發表 |   |              |  |
| 單位承辦人  |   | 單位主管         | 教學業務發展組                                    |

## 1. 活動內容簡述

本校園運動防護教育服務專案由大一學生思考將已習得／正在學習的運動傷害預防與處理、熱身與收操等知能上可以如何應用、運動代表隊在這些知能上的需求，並透過場勘與訪談，了解服務對象知需求，將欲提供與需求之間進行討論及評估，規劃本學期之服務學習服務方案。

本活動強調推己及人、互惠增能，在學生將學習轉換為服務內容、從服務中獲得學習與成長的同時，也要讓服務對象獲得運動防護相關知能、並能延續活動效益，落實於平時生活與運動訓練中。

為能獲得以上雙方成長，從服務學習過程及透過教別人的同時，不斷複習、練習與精熟所學知能，掌握各項伸展實作細節，且透過腦力激盪、意見碰撞，討論、修正、溝通協調、聆聽與表達、協同合作等多層面的學習，培養對社會關懷、服務奉獻、團隊合作與成長的軟實力，了解自己的優勢並加以運用，使學習內容更貼近實際應用，也符合本系強調「做中學，將理論與實務結合」，實踐「服務」與「學習」並重的教育價值。

## 2. 服務學習經驗反思與檢討

如期末成果回饋

## 3. 活動訊息傳遞方式

- 校內簽辦 學校最新消息 海報  
e-mail 其他：\_\_通訊軟體聯絡\_\_

(請以文字及拍照或擷取畫面說明傳遞方式，圖片寬度 10CM)

## 活動花絮

活動照片最少 6 張，每張需有照片說明，請排列於 A4 版面內，每張 A4 紙張排列直式 4 張或橫式 6 張照片(每張照片長寬比例要一樣，可設定寬度 8CM)。



場勘

訪談體育組長、運動防護員

收操六部曲與伸展重要性

衛教



運動防護教育

之知識解說與實作示範



實務操作與指導/修正





按摩球輔助之介紹、  
實作與成效自我評估

執行成效驗收與回饋/建議





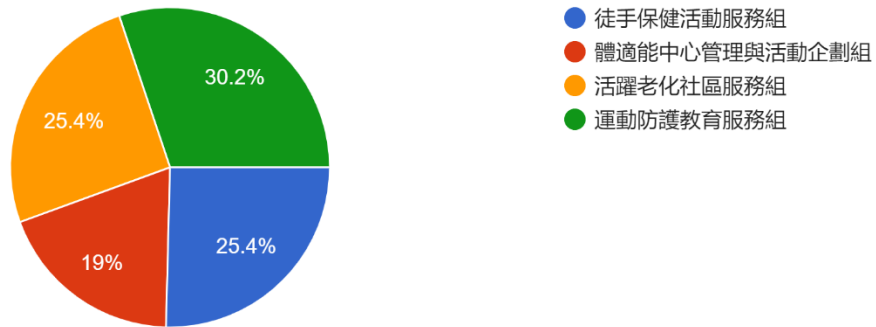
活動參與者大合照



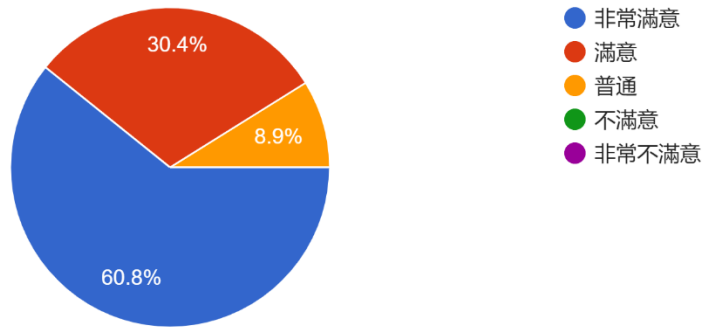
期末成果發表-運動防護教育服務團隊

### 本學期的服務學習組別

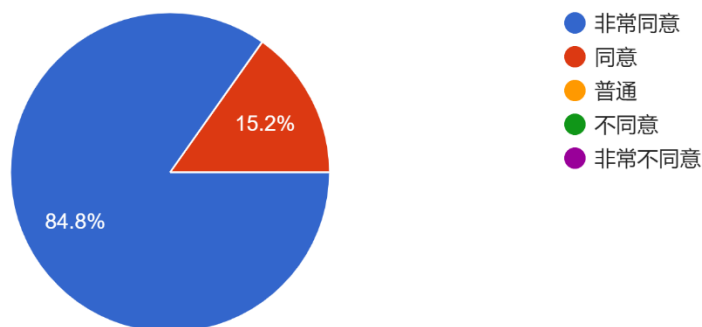
63 則回應



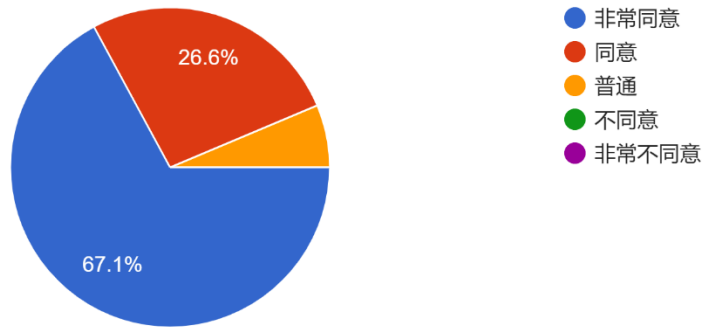
### 我對執行組別的課程規劃與執行模式感到滿意



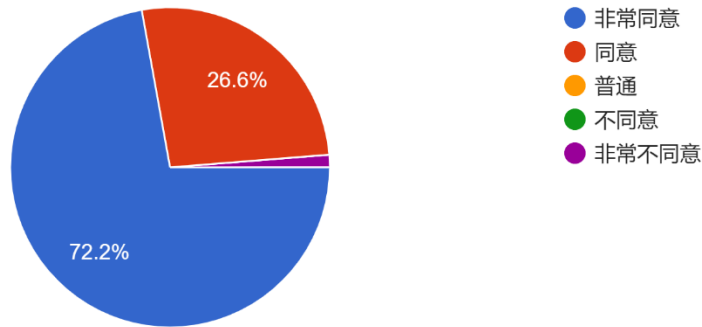
### 我對於能以專業服務他人，讓我感到成就感



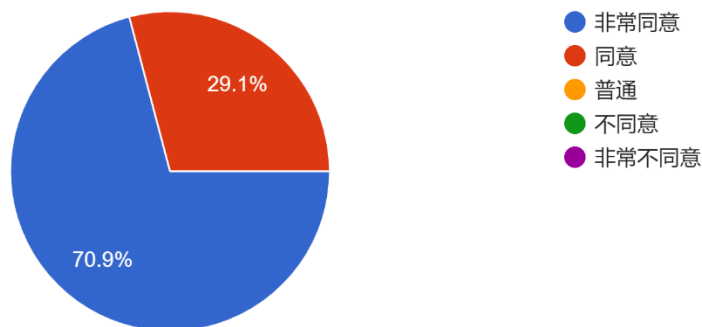
服務學習能促進我的公民意識與社會責任



我認為服務學習帶給我學習與成長



整體而言，服務學習對我有實質助益



|               |       | 我對執行組別課程規劃與執行模式感到滿意 | 我對於能以專業服務他人，讓我感到成就感 | 服務學習能促進我的公民意識與社會責任 | 我認為服務學習帶給我學習與成長 | 整體而言，服務學習對我有實質助益 |
|---------------|-------|---------------------|---------------------|--------------------|-----------------|------------------|
| 活躍老化社區服務組     | 非常同意  | 4                   | 11                  | 10                 | 9               | 10               |
|               | 同意    | 8                   | 4                   | 5                  | 5               | 5                |
|               | 普通    | 3                   | 0                   | 0                  | 0               | 0                |
|               | 不同意   | 0                   | 0                   | 0                  | 0               | 0                |
|               | 非常不同意 | 0                   | 0                   | 0                  | 1               | 0                |
| 徒手保健活動服務組     | 非常同意  | 10                  | 12                  | 8                  | 9               | 8                |
|               | 同意    | 3                   | 2                   | 4                  | 5               | 6                |
|               | 普通    | 1                   | 0                   | 2                  | 0               | 0                |
|               | 不同意   | 0                   | 0                   | 0                  | 0               | 0                |
|               | 非常不同意 | 0                   | 0                   | 0                  | 0               | 0                |
| 運動防護教育服務組     | 非常同意  | 13                  | 16                  | 13                 | 16              | 16               |
|               | 同意    | 5                   | 2                   | 5                  | 2               | 2                |
|               | 普通    | 0                   | 0                   | 0                  | 0               | 0                |
|               | 不同意   | 0                   | 0                   | 0                  | 0               | 0                |
|               | 非常不同意 | 0                   | 0                   | 0                  | 0               | 0                |
| 體適能中心管理與活動企劃組 | 非常同意  | 4                   | 8                   | 6                  | 5               | 5                |
|               | 同意    | 3                   | 0                   | 2                  | 3               | 3                |
|               | 普通    | 1                   | 0                   | 0                  | 0               | 0                |
|               | 不同意   | 0                   | 0                   | 0                  | 0               | 0                |
|               | 非常不同意 | 0                   | 0                   | 0                  | 0               | 0                |
| 全體            | 非常同意  | 31                  | 47                  | 37                 | 39              | 39               |
|               | 同意    | 19                  | 8                   | 16                 | 15              | 16               |
|               | 普通    | 5                   | 0                   | 2                  | 0               | 0                |
|               | 不同意   | 0                   | 0                   | 0                  | 0               | 0                |
|               | 非常不同意 | 0                   | 0                   | 0                  | 1               | 0                |