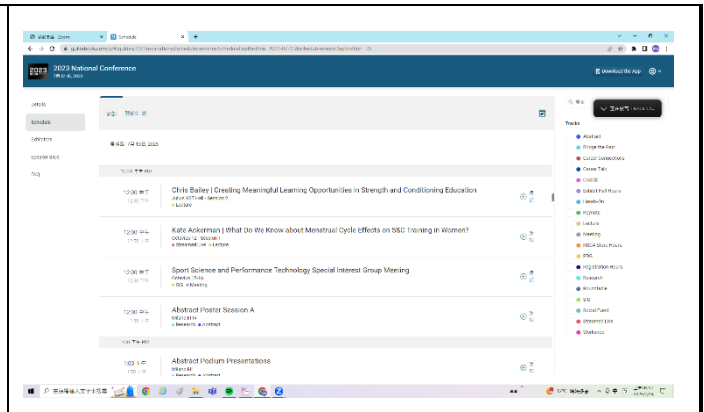
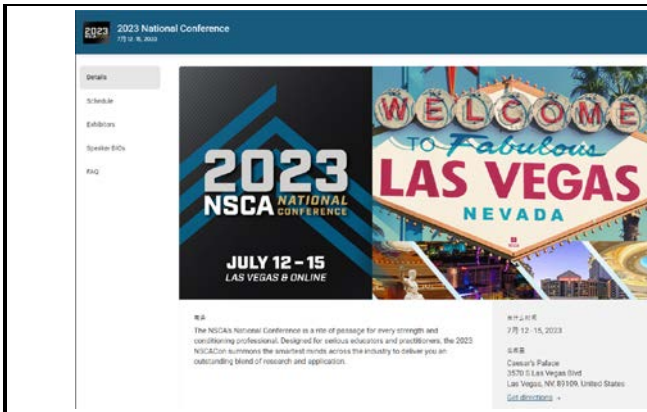


國立體育大學教師專業成長報告書

日期： 112 年 8 月 15 日

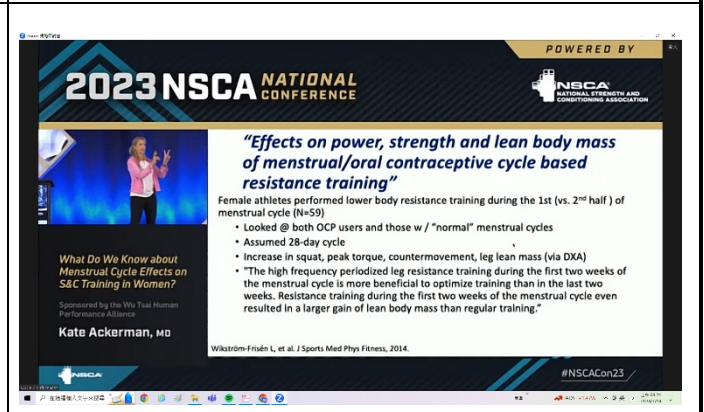
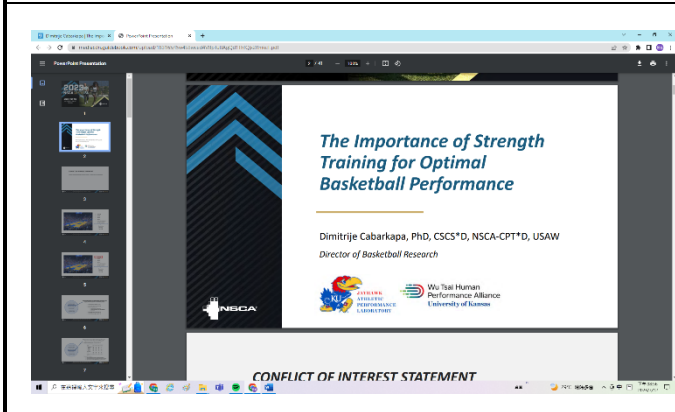
申請序號：

申請人	蔡錦雀	單位主管	
活動/證照 名稱	2023 美國肌力與體能訓練 協會年會 (2023 NSCA NATIONAL CONFERENCE)	活動日期	112 年 7 月 12 日至 112 年 7 月 15 日
研習成果			
<p>本人已通過美國肌力與體能訓練協會 (National Strength and Conditioning Association, NSCA) 的體能訓練專家 (Certified Strength and Conditioning Specialists®, CSCS®) 認證考試，為持續吸收最新訓練方案以及業界專家學者之研究與經驗分享，報名參加 2023 年年會，以線上研討會方式參與，並累積持續教育學分，維持認證資格，俾利教學工作與專業發展。</p> <p>本年度 NSCA 的實體研討會是在美國拉斯維加斯 (Las Vegas, USA) 舉辦，並提供即時線上直播，研討會之後則可於 1 年內回看錄影內容，對於來自不同時區的參與者來說相當實惠。即時直播採用 Zoom 線上會議軟體，會議議程可透過專屬網頁或下載 APP 進行場次與主題查詢以及連結至直播內容，因為同一時段只有直播其中一個場次，所以也提供簡報內容 PDF 檔可以查看演講內容。</p> <p>NSCA 年會的內容多是與訓練實務相關的主題，包含論文發表、專題演講、實務應用、工作坊等不同類型的內容，也提供如興趣小組的同好交流、職涯發展講座等，廠商展覽部份點入後則可看到廠商介紹與網頁連結。</p> <p>除了訓練實務之外，運動員健康管理也是今年年會出現較多的議題，如女性月經與運動表現、營養增補、訓練量監測、相對能量不足等主題的探討分享，也有些場次是針對測驗選擇與實施，基本上都是與運動訓練與運動表現增益相關的議題，對於現職教練或專業教育人員而言可以獲取專業上的研究統整與實務建議。</p>			



大會專屬網頁主畫面

7月13日會議議程，同時段只有一場直播



提供簡報 PDF 檔可以下載查看

線上會議進行中圖示，左上方為講者實況

檢附證明

- 研習結業證書、證照、課程證明等相關證明文件：檢附**影本**黏貼於本欄
- 交通費、住宿費、報名/註冊/認證費等相關單據：檢附**正本**，黏貼於「國內/國外出差旅費單據黏貼單」或紙本「黏貼憑證用紙」

教務處