

國立體育大學教師專業成長報告書

日期：____年____月____日

申請序號：

申請人	張曉昀	單位主管	
活動/證照名稱	ON BASE UNIVERSITY 打擊認證第一級	活動日期	112年11月01日 至11月27日

研習成果

1. 請說明該研習、證照、課程內容，應用於教學研究訓練之規劃或執行成果(100字以上)。
2. 若考取專業證照，請註明證照名稱(含等級)及發證單位。
3. 出國者免填本報告書，請檢附簽核完成之出國報告書影本及電子檔

OnBaseUniversity 是美國一個新發展人體身體運動功能與棒球/壘球相關的技術檢測認證課程，透過線上課程「OnBaseU 認證」教育計劃，對棒球和壘球運動員以及相關物理治療師及防護員行業專業人士進行 Body-Baseball Connection™ 或 Body-Softball Connection™ 方面的教育課程。現階段包含有棒球打擊及投擲第一級技術檢測認證，以及壘球技術檢測認證，美國職棒 MLB 的 52 支球隊有 28 隊使用 OnBaseU 技術檢測認證課程測試選手身體能力與動作技術，用以修正打擊或投球機制，並幫助選手修正身體能力不足或受限，強化技術能力，以及預防運動員發生傷害。

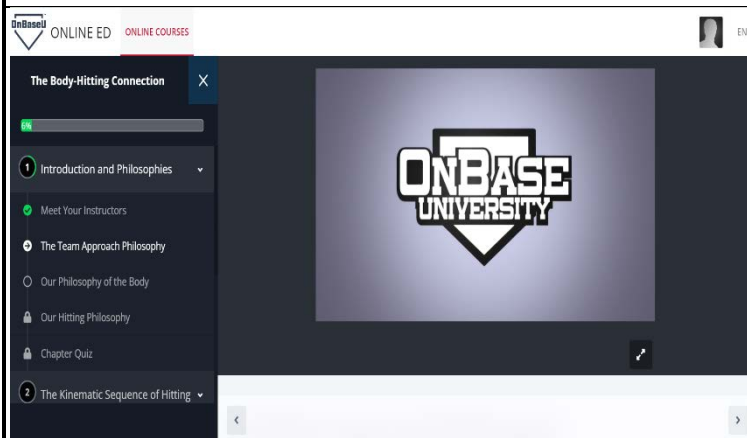


圖 1. OnBaseUniversity 線上認證課程

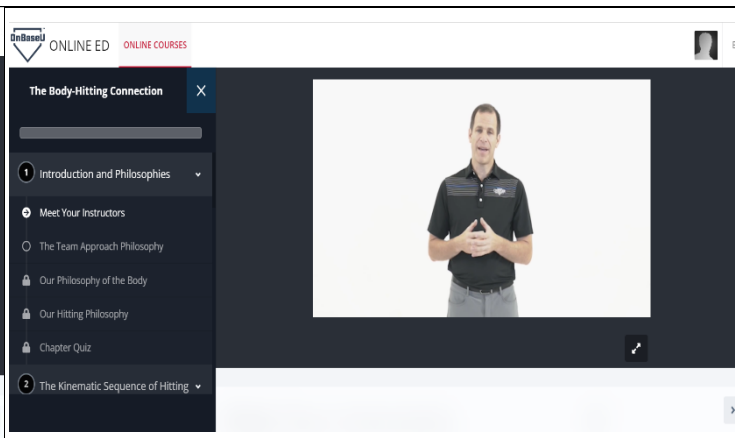


圖 2. OnBaseUniversity 線上認證打擊課程之前言與理論



圖 3. OnBaseUniversity 線上上課情況

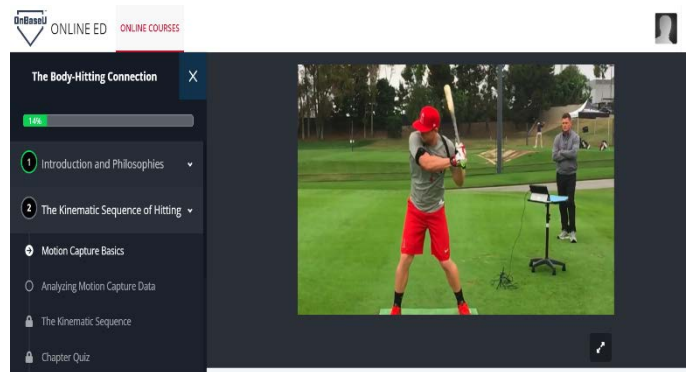


圖 3. OnBaseUniversity 線上認證打擊課程之打擊理論

檢附證明

1. 研習結業證書、證照、課程證明等相關證明文件：請檢附**影本**
2. 交通費、住宿費、報名/註冊/認證費等相關單據：請檢附**正本**（出國者請附國外出差旅費報告表）

教務處