

出國報告（出國類別：其他）

參加第九屆亞洲運動生物力學研討會
（ASSB 2023）

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：王翔星 副教授

派赴國家：泰國

出國期間：中華民國 112 年 8 月 30 日至 9 月 4 日

報告日期：中華民國 112 年 9 月 11 日

摘要

亞洲運動生物力學學會 (ASSB) 之國際研討會是亞洲各國家展現運動生物力學研究成果及交流的平台，本研究團隊參與這一次的研討會除了以口頭及海報發表近期的研究發現外，也參加多場主題演講及口頭發表會，獲益良多。個人發表的題目是「Monitor the fatigue of taekwondo athletes with different competition results during the competition」，發表時主持人對於本研究能在比賽會場進行檢測深感佩服，並認為臺灣運動生物力學必然是受選手及教練肯定才能進行多數研究無法也不敢執行的實驗設計。研討會的會場亦提供給運科儀器產商展示最新的儀器設備與軟體，多數以穿戴裝置及影像捕捉系統為主，可推論「技術分析」與「即時回饋」仍是運動生物力學近十年的研究主流。此外，亦發現高齡者的研究議題也漸漸成為焦點。

目次

一、目的.....	1
二、過程.....	1
三、心得及建議.....	1
附錄.....	3

一、目的

亞洲運動生物力學學會 (ASSB) 於 2006 年 4 月 22 日在韓國成立，此學會所辦理的國際研討會是亞洲區各國展現運動生物力學研究實力的重要平台。本人是第二次參與這個研討會，目的是為了發表近期的研究成果，並與不同國家的運動生物力學專業人士交流，更期待在這一個會議中能觀察到研究主流趨勢以及臺灣尚未關注的研究議題。此外，這一次也帶領 3 位不曾於國際研討會發表或缺乏發表經驗的師生，因此引導他們熟悉報到程序、準備發表工作、發表時應有的態度及關鍵語法等…，也是本人參與這一次國際研討會的任務及使命。

二、過程

ASSB 2023 在泰國曼谷舉行，本研究團隊 8 月 30 日抵達會場 (Grand Four wings convention hotel)，並於 9 月 1 日離開會場。9 月 2 日至 9 月 3 日為私人行程，9 月 4 日返臺。8 月 30 日至 9 月 1 日本團隊參與研討會行程如下表。

日期	研討會行程	
	上午	下午
8 月 30 日	搭機	抵達會場 個人海報發表 (14:05)
8 月 31 日	參加主題演講 Practical session- Golf:1. Golf Swing Analysis	參加口頭發表 茶敘 運科儀器參觀
9 月 01 日	參加本團隊之海報發表	離會

三、心得及建議

參與本次會議有下列幾項心得：

(一) 有關學術發表議題

本次研討會的主要核心議題圍繞在技術分析、運動表現監控、高齡者生理能力監控。足以見得競技運動表現優化仍是亞洲區國家研究主流趨勢，但高齡者的相關研究似乎也逐漸成為焦點。值得一提的是，透過泰國學者的發表可知，泰國似乎也把運動生物力學的量能及策略運用在軍隊的訓練上，分析軍人在上坡、平路、下坡的三個狀態下負重行軍，其下肢關節受力及步態的變化。此引起個人高度關注，本人認為我國應該可以將運動訓練與運科分析的技術應用到軍警領域，此不但可優化軍警戰力亦可維護他們的安全。此將是個人研究觸角擴展的目標與方向。

(二)有關國際研討會舉辦能力

本次研討會在泰國曼谷一家飯店舉行 (Grand Four wings convention hotel)，當本研究團隊抵達會場時，一度擔心是不是跑錯飯店。一樓未見接待人員亦無顯眼標示，後經詢問櫃檯人員才知研討會會場於飯店 8 樓。此外，整個動線的安排與海報發表的規劃，亦讓發表者感到困惑。個人認為，以臺灣人力資源、活動規劃能力與經濟實力，可以把這樣的研討會辦得更好，也期許我國具指標性的學會能踴躍申請國際研討會。

(三)臺灣研究生發表能力

個人觀察，臺灣研究生的研究主題、研究設計及簡報內容都不錯，也都比韓國、泰國及日本好，但發表的自信與能力似乎不如其他國家。主要的原因推論與外文能力及平時展現自我的訓練不足有關，此將是個人及指導研究生的努力方向。

(四)建議

1. 無論是本人或研究生仍應關注研究主流趨勢
2. 最新儀器的認識與操作方式也是本研究團隊應努力的目標
3. 頻繁參加國際研討會是增能的最佳策略，期許自己也鼓勵研究生勇敢並積極參加。

附錄

